

ふれあい

記事と情報は下記へ
周陽公民館
☎28-6515

2月の資源回収日19日(第3日曜日)です!



●今月の「土曜日おもしろ文庫」は、11日(土)です。

シリーズ
周陽公民館
講座 座 紹介

俳句

当教室は、赤松恵子先生のご指導の下、毎月一回句会方式で俳句の勉強をしています。
メンバーは年齢、性別等様々です。平等で自由な立場という考え方で俳句を楽しんでいます。



先生は、俳人協会理事、毎日新聞俳壇選者等の要職の傍ら、徳山市はもとより県内外の文化活動の講師としても広く活躍されています。一人一人が、一回一回直接の手解きと添削批評をしていただいることが私たちの喜びと励みになっています。



公民館

俳句教室

一月十七日

咳・風邪・マスク

赤松 恵子 選

◇新春の水音高く高瀬峡

アサ子

◇小走りに帰る裏山時雨虹

茂子

◇咳一つしてより掛ける長電話

智

◇山頂の万歳聞こゆ初日の出

礼以子

◇咳一つ残して老父は帰りにゆく

よしみ

◇嫁ぐ娘と初めて作るおせちかな

恵美子

周陽公民館

文化祭のお知らせ

□日 時

平成七年三月十一日(土)

十二日(日)

場 所

周陽公民館

催 物

バザー、講座生の作品出展等
※詳しくは、チラシでお知らせします。

【あとがき】

兵庫県南部地震で半壊した西宮市のマンションで、百八十世帯、五百人を越える全員の無事が確認されたケースがあった。

脱出できた人は、逃げ後れた人達の救助を行い、そして点呼を行った。

隣人は、自分を知っているとは限らない。だが、町内会、婦人会、子供会、老人会等のグループの人達がそれぞれの無事を確認しあったお陰だという。

コミュニティを推進していく一人として、再度『コミュニティ』の大切さを痛感した事柄であった。

モ メ メ 理 料

さつまいも汁



[材料] 4人分

鶏もも肉	300g
さつまいも	200g
ごぼう	50g
人参	50g
干しシイタケ	4枚
こんにゃく	1枚
長ねぎ	1本
三つ葉	少々
みそ	70%~80%
しいたけのもどし汁	少々
水	6カップ

- [作り方]
- ①鶏もも肉は熱湯をくぐらせ、アクをぬき、一口大に切る。
 - ②さつまいもは皮つきのまま縦2~4に割り、厚めに切る。
 - ③ごぼう、人参は乱切り、こんにゃくは手でちぎってさっとゆでる。水でもどした干しいたけは、四つ切りに。
 - ④水と干しいたけをもどした汁に鶏肉、ごぼう、人参、干しいたけ、こんにゃくを入れ、アクを取りながら煮る。
 - ⑤途中でさつまいもを加え、芋がやわらかくなったらみそを混ぜ、輪切りにした長ねぎを加えてひと煮立ちさせ、火を止める。

三つ葉を加えて、食卓に・・・体の芯からあったかい。

「子ども料理教室の参加者を募集しています。」

日時 三月四日(土) 十三時~十五時半

場所 周陽公民館 実習室

対象 三年以上の小学生

持参品 先着二十五名

エプロン・ふきん二枚

三角巾

メニュー

○ピザ

○ヘルシーケーキ

一人 三五〇円

徳山市 食生活改善推進協議会

周陽公民館

〒(二八)六五一五

申込先

会場 周陽公民館 講堂

内容 ①映画 ②講話 山田雅洋先生

日時 二月十八日(土) 九時半~十一時半

「同和問題を考えるつどい」を開催します。奮ってご参加ください。



建国記念奉祝行事

とき 2月11日(祝) 9時30分~12時

ところ 周陽公民館 コミュニティ広場

- 記念式典
- スパークゴルフ大会

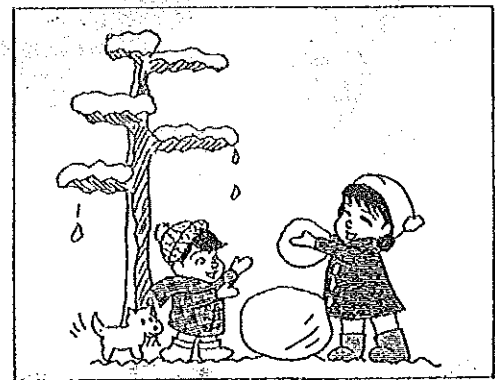
だれにでも簡単にできるスポーツです。休日のひとときを、ご家族お友達で三人で1チームをつくり、豪華な(?)賞品を持って帰ってください。



主催 周陽地区建国記念の日奉祝実行委員会

ふれあいクイズ

いつものまちがいさがしです。うえとしたの絵をよーくみくらべてください。うえの絵が本当です。したにまちがいが五つあります。



★正解者十名に素敵な賞品が当たります。奮って応募してください。正解者多数の場合は、抽選となります。発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

〔送り先〕

ハガキに答え・住所・氏名・年齢・ふれあいに関する感想等を記入して・・・

〒七四五 徳山市周陽二丁目八二二 周陽公民館内

ふれあいクイズ係宛

〔締切り〕

二月二十五日まで消印有効



「阪神大震災」の恐ろしさを教訓として、家庭でできる防災対策について、徳山東消防署長にお話をお伺いしました。

- 災害への日頃の備え
- ① 落下、転倒の防止・火災の防止
 - ② 非常持出品の準備
 - ③ 避難場所、避難ルート、連絡先の確認

● その他

防災訓練や蘇生法講習会など体験する機会があれば積極的に参加して身につけておく。

この機会に家族で、自治会で話し合ってみましょう。

いざという時あわてないように、備えは万全に・・・

前回のクイズの正解は ① トナカイのつゆ ② トナカイの目 ③ サンタのほほ ④ サンタのひげ ⑤ そりの刃 でした。正解者の中から 周陽1丁目の岡崎 恭子さん他九名の方々に記念品をお送りします。