



ふれあい

記事と情報は下記へ
周陽公民館
☎28-6515

11月の資源回収日20日(第3日曜日)です!



秋空の下、楽しかった「ふれあい運動会」の中、元気な子どもたちの姿、年を忘れて力走したお父さん、思わず本気になったお母さん、みんなかっこよく輝いていました。
参加されたみなさん、お手伝いしてくださった方々、「協力ありがとうございました」。

●今月の『土曜日おもしろ文庫』は、12日(土)です。

お疲れさま 運動会

「苦勞さま」

十月十六日(日)に第五回周陽ふれあい運動会が開催されました。朝から絶好の運動会日和の空の下、みなさんの大きな声援と笑い声のなかで楽しい一日を過ごしました。事前の準備や参加者の招集で協力をされた体育部長をはじめ役員のみなさん、たいへんお疲れさまでした。

なお、今回は終了後一部の方にアンケートをお願いしましたところ次のような意見がありました。

- ◇ 大人の出場できる競技を少し増やしてほしい。
 - ◇ 六十代がなかなかいない。
 - ◇ パン喰い競走等の自由参加の種目で大人の部と子供の部と分けてほしい。
 - ◇ 年代別リレーは、年齢をまもって賞品に差をつけないでほしい。
 - ◇ 賞品をもっと豪華にして。
- ・・・などの意見がありました。来年の参考にさせていただきます。

タウンスビル市来館

徳山市の姉妹都市であるオーストラリアのタウンスビル市の視察団が十月二十八日(金)来館されました。当日は、陶芸教室の制作状況を視察され、一時間の訪問でしたが、視察団の中に北クイーンズランド陶芸協会会長がいらっしやうて、専門的な質問などもあり、流暢な英語を交え、楽しく有意義な国際交流を行いました。



公民館

俳句教室

十月十二日

萩・月

赤松 恵子 選

◇ユーカリの梢にあおぐ星月夜

雅代

◇巨船着く港の街の十三夜

はる江

◇十六夜の月ほんのりと雲の窓

智

◇湯の里のそぞる歩きや萩の風

かほよ

◇玄海の秋の入口を惜しみをり

茂子

◇名月の山門照らしさしたる

恵美子

◇川底に月光さして稚魚の群

アサ子

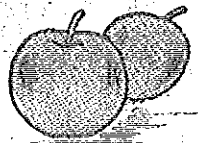


【あとがき】

運動会も終わり、朝晩めっきり寒さが身にしみる季節となりました。最近の好天続きで寒暖の差が大きく、鼻をグシュグシュしている人をよく見かけます。「風邪は万病のもと」と言います。くれぐれもご用心あれ・・・

料 理 メ モ

リンゴケーキ



店先に、真っ赤なリンゴが出回っています。甘酸っぱい紅玉を使って、子どもと一緒に楽しく作ってみましょう。

【材 料】	6人分
小麦粉	250g
砂糖	200g
卵	2~3ヶ
サラダ油	1カップ
ベーキングパウダー	小1
紅玉リンゴ	3~4ヶ
シナモン	小2
レモン汁	少々
ラム酒	少々

【作り方】

- ①小麦粉は、ふるいにかけておく。
- ②リンゴは皮をむき、1/4にわり、3mm巾のいちよう切りにし、ラム酒をふりかけておく。
- ③ボールに卵をわり入れ、砂糖、サラダ油、小麦粉、ベーキングパウダーを入れサックリとまぜ合わせる。
- ④③に②のリンゴを入れ、シナモン、レモン汁をふり入れてサックリとまぜ合わせる。
- ⑤鉄板にアルミホイルを敷いて、種を全部流し入れ、170℃のオーブンでこんがり焼き色がつくまで焼く。

シリーズ 同陽公民館 講座 紹介

生け花

開館以来、生け花講座も今年で十五年たちました。会員の数も年によっては減少することもあります。とにかく、この講座は先生が一生懸命指導してくださるので本当にみなさん頑張っています。最初、花の名前もわからなかったのが指導を受けるうちに花の名前はもろもろの花の長さもピンと切れるようになりました。今日も朝の挨拶がすんで、はさみの音がパチン、パチンとあちこちでしています。静かな教室で身の引き締まるひとときです。



作品ができるのと心のなかで家族に見てもらえる楽しみを「コッソリ」持ち帰られるのではないのでしょうか。教室は、毎月第二、第四火曜日の午前中です。お花の好きな方は、是非一度教室に遊びに来て下さい。

ご案内

子ども料理教室参加者募集

日時 十一月十二日(土) 九時三十分~十四時
場所 周陽公民館実習室
費用 一人三〇〇円
人数 先着二十五名
持参品 米一〇〇g、エプロン、三角巾、布巾二~三枚
メニュー
①クリスマスケーキ
②きのこごはん
③すまし汁
④温サラダ
切 十一月十日(木)まで
申込先 周陽公民館 ☎(二八)六五一五

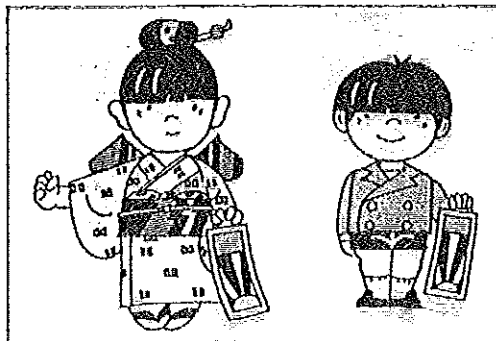
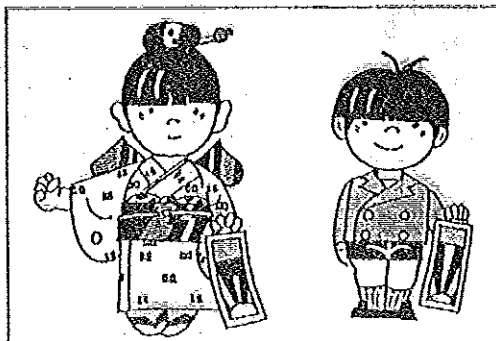
市美展で入賞

十月十六日から二十日まで、徳山市体育館で開催された「徳山市美術展 写真の部」において、市美展賞一席に選ばれました。
定年退職した二年前からで老後の楽しみとして写真を始められ、最近では山野花の写真を中心に、毎朝早起きをして撮りつけていらっしゃいます。
今後、益々の活躍を...

周陽小学校バザーのお知らせ
日時 十一月六日(日) 午前十時半~十二時
場所 周陽小体育館中庭
内容 不用品・手作り作品・喫茶・鉢物・フランクフルト・ハンバーガー等
おそろいでお出かけください。

いつものまちがいさがしです。みぎとひだりの絵をよーくみくらべてください。みぎの絵が本当です。ひだりにまちがいが五つあります。

ふれあいクイズ



〔送り先〕
ハガキに答え・住所・氏名・年齢・ふれあいに関する感想等を記入して・・・
⑦七四五
徳山市周陽二丁目八一二
周陽公民館内
ふれあいクイズ係宛
〔締切り〕
十月二十五日まで消印有効

★正解者十名に素敵な賞品が当たります。奮って応募してください。正解者多数の場合は、抽選となります。発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。