

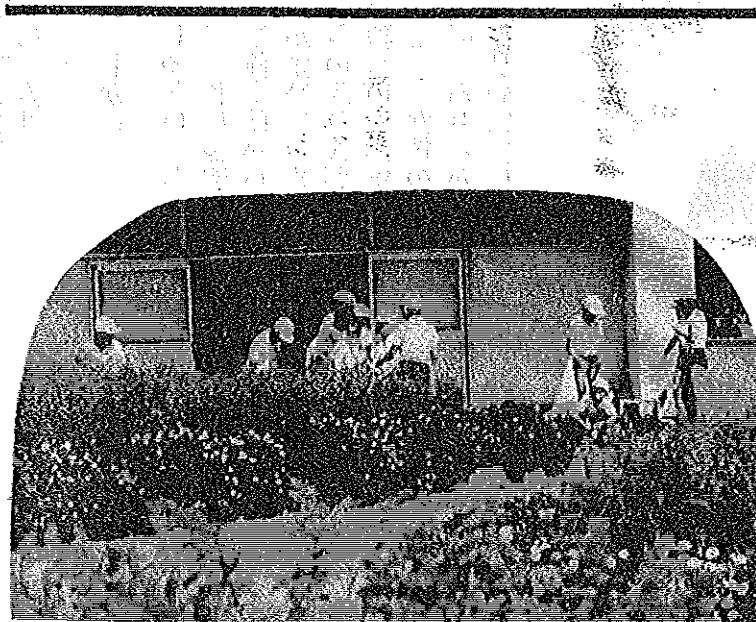
(1)

平成6年10月号 周陽地区コミュニティだより



# ふれあい

10月の資源回収日9日（第2日曜日）です！



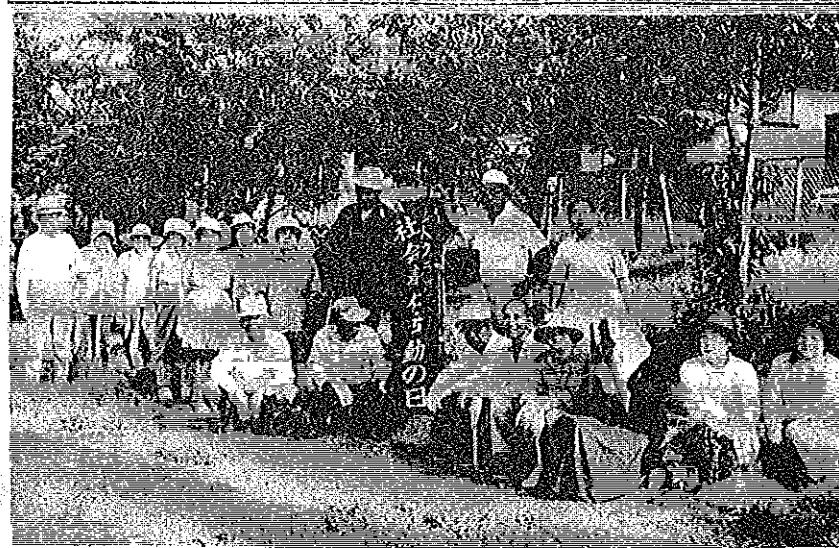
第153号

記事と情報は下記へ  
周陽公民館  
☎28-6515

全校で「花いっぱい運動」に取り組んだ成果が実り、周陽小学校が最優秀賞を受賞しました。



市花壇コンクール  
最優秀賞おめでとう～



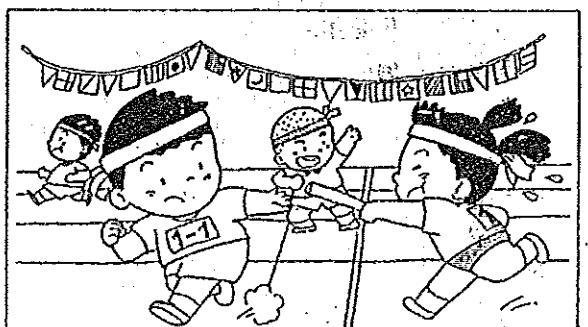
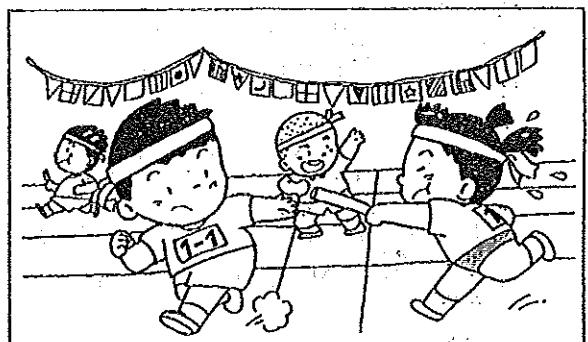
老人クラブの「社会奉仕活動の日」  
なっている九月二十日（火）、第二百寿  
会（渡辺悦郎会長）及び自治会から三十  
人の方々が一時間にわたり、近くの孝田  
公園で草抜きをしたり、落ち葉を集めた  
りして、すっかりきれいになりました。

(4)

老人クラブ  
社会奉仕活動

## ふれあいクイズ

いつものまちがいさがしです。うえとしたの絵をよくみくらべてください。  
うえの絵が本当です。したにまちがいが  
五つあります。



★正解者十名に素敵な賞品が当たります。  
奮って応募してください。正解者多数  
の場合は、抽選となります。発表は賞品の発送をもってかえさせて  
いただきます。

〔送り先〕  
ハガキに答え・住所・氏名・年齢・ふれ  
あいに関する感想等を記入して···

【あとがき】  
猛暑もやっと、やっと終わり、少し涼  
しくなってきましたが、皆さんも気をゆ  
るめないで仕事に勉強に、そしてスポー  
ツに精一杯がんばってください。  
広報部もせいぜい良い記事を書きます  
ので···。

⑦七四五  
徳山市周陽二丁目八一  
周陽公民館内  
ふれあいクイズ係宛  
〔締切り〕  
十月二十五日まで消印有効

(3)

料 理 メ モ

炊き込みごはん



[材 料]	6人分
ニンジン	60g
鶏肉	100g
コンニャク	20g
青ネギ	2本
ごぼう	20g
油揚げ	2枚
洗い米	4カップ
だし汁(煮干し)	4カップ
しょうゆ	大4
砂糖	小1
みりん	大1

## 〔作り方〕

- ①ニンジン、鶏肉、コンニャク、青ネギ、油揚げを、それぞれていねいに三ミリ角のあられ切りにする。
- ②ごぼうは、細かいささがきにして、あとあくぬきをしておく。
- ③以上の材料を、しょうゆ、砂糖、みりんを合わせたつけ汁の中に約十分つけておく。
- ④だし汁(煮干し30g)にたいして水カップ4・5を用意し、煮干しの頭と腹を取って鍋に入れ、ふたをしないで煮たたせ、すぐ火を弱めて7~8分煮て
- ⑤洗い米に同量のだし汁と、調味料を加え、下ごしらえした具を混ぜ、そのまま炊きあげる。
- ⑥10分ほどむらし、むらし終わったところに青ネギを入れ、さっくり混ぜ合わせ、おひつに移してできあがり!

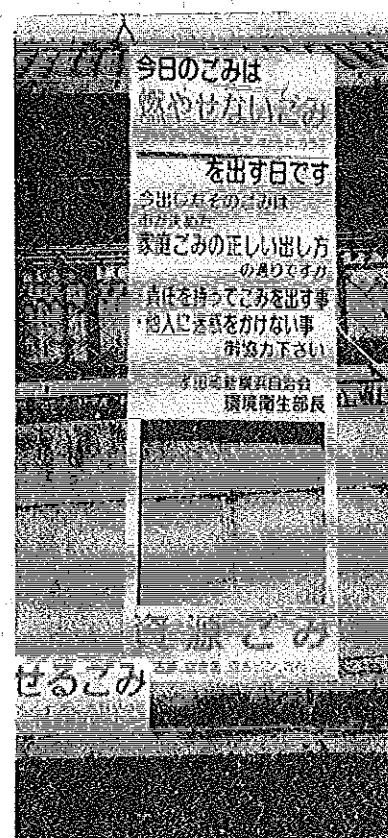
実りの秋にふさわしく、十月、十一月は人形劇グループが刺激になって最も人形劇の公演も面白押しです。失敗も多いのですが、少しでも良いものを見てももらえるよう、またまた今日も練習に熱が入ります。

さあ、「あかずきんちゃん」のはじまり、はじまり……。



「ちがう、そこはそういうじゃないっちゃ」「これがいいっちゃ」と、これは練習中の一コマ。毎週火曜日、午前十時から公民館の一部屋で大きな声が飛び交います。熱気は十四年間続いています。女性の、しかも自己主張の強い集団でありながら、すつたもんだもなく人形作りや練習に取り組んでいます。

## 人形劇グループ わかば



孝田町新横浜自治会の看板

「わが自治会のごみ出し対策」  
現世はまさにごみ戦争時代。徳山市も昨年七月から、家庭ごみの収集体制を一部変更して、ごみの減量化、再資源化を行っています。

私たちの自治会は、徳山中央病院の北側に位置する九〇世帯。自治会内のごみ

収集場所は六カ所あります。市の収集体制の変更と一緒にわが自治会は、ここに新たな看板を作成。収集指定日の早朝にこれを設置し、ごみ収集体制の徹底と環境美化に努めています。

このように、各自治会の情報があればお気軽に広報部までお寄せください。お待ちしています。

