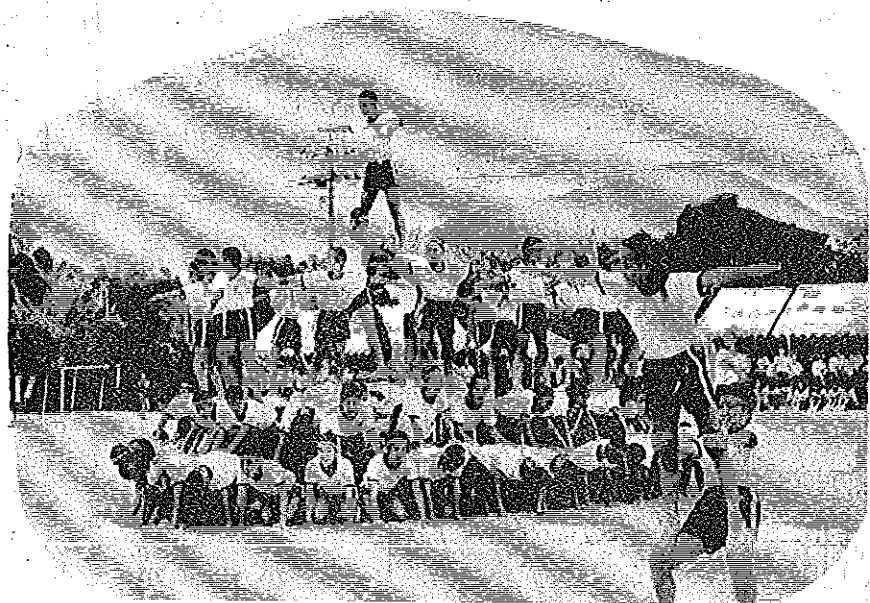


記事と情報は下記へ  
周陽公民館  
☎28-6515



# ふれあい

10月の資源回収日24日(第4日曜日)です!



# 秋



さわやかな秋  
周陽中学校、周陽小学校の運動会も行われ、子どもたちの元気な姿に拍手喝采  
さて、秋はこれから本番です。あなた  
はどのような秋を過ごされるでしょうか。  
スポーツの秋、読書の秋、それとも食欲  
の秋...

■今月の『土曜日おもしろ文庫』は9日(第2土曜日)です!



周陽中学校 三年 木原 正和

今年の夏、中学生海外派遣事業でカナダに三週間のホームステイをしてきた木原君に話を伺いました。



★ホストファミリーを紹介して下さい  
お父さん、お母さん、そして十四歳、  
十一歳、二歳の男の子たちです。

★カナダの街や人々の印象は  
緑が多くとても広々としてきれい。

★一番困ったことは  
言葉では、電話のとき身振り手振りが  
使えないので困った。そしてバスの乗り  
方にとっても苦労した。

★一番楽しかったことは  
週末、ホストファミリーといろいろな  
所にいったこと。

★感想をひとこと  
とてもいい経験になった。また、今度  
行ける機会があったらぜひ行きたい。

貴重な体験が出来て本当に良かったで  
すね。カナダの話をする時の笑顔がとて  
も印象的でした。

### 共同募金運動へのお願い

十月一日から「ひとりひとりの優しさ  
は社会の資産です。」を統一スローガン  
として、赤い羽根共同募金運動が全国一  
斉に展開中です。ご協力をよろしくお願  
いします。詳しくは次のところへ・

山口県共同募金会徳山支会  
(三三) 八七〇〇

### 公民館からのお知らせ

□毎週土曜日は、公民館の職員がおりま  
せん。土曜日に公民館を使用される団  
体は金曜日までに手続きを終えるよう  
にして下さい。ご理解、ご協力をよろ  
しくお願いします。

□介護用品の展示と説明を次のとおり行  
います。関心のある方はぜひこの機会  
に公民館までお越しください。

○日時  
十一月十九日(火) 十一時から  
十二時まで

○場所  
周陽公民館大会議室



### 【あとかぎ】

あちらでもこちらでも応援の喚声があ  
がって、まさに運動会シーズン。

今年は縁あって、運動会の裏方に参加  
したのだけど、楽しい行事の影にはいろ  
いろな人の地味な努力があって成功する  
もの。

気遣いでちょっと疲れたものの、とて  
も良い勉強になり、今までもちがった運  
動会が体験できました。

■今月の『土曜日おもしろ文庫』は9日(第2土曜日)です!

公共施設設計訪問

徳山周陽郵便局

「おはようございます。職員の方々の元気な声が、私たちを迎えてくれます。今回は、皆さんすでによくご存じの徳山周陽郵便局を訪ね、植木局長さんにお話を伺いました。」



「この周陽郵便局は、昭和四十七年に開局、郵便・貯金・保険の三つの業務を取り扱っています。市内二十ヶ所の支局の中でも、一番利用者が多いそうです。私たちがお話を伺っている間も、お客様がひっきりなしに訪れていました。」

局長さんをはじめ、五人の職員の皆さんのモットーは……

「利用してよかったですと思っていただけるように気を配る。」

「あいさつをきちんとするよう心がける。……だそうです。」

※取扱時間

郵便  
午前九時から午後五時まで  
貯金、保険  
午前九時から午後四時まで  
(なお、土曜日、日曜日のキャンペーンコーナーは午前九時から午後五時まで)  
※年賀状発売日 十一月二日  
只今予約受付中

料理メモ

おふくろの味  
ひじきの煮もの

(材料)			
ひじき(乾燥)	40	g	g
油揚げ	1	枚	枚
にんじん	1/2	本	本
削り節	10	g	g
酒	大さじ	1	杯
しょう油	大さじ	2 1/2	杯
砂糖	大さじ	2	杯
油	大さじ	2	杯

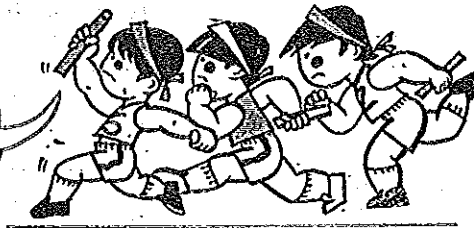
- (作り方)
- ①ひじきは、もどして水洗いし水を切っておく。
  - ②だし汁をとる。鍋に水3カップを入れて強火にかけ、沸騰したら削り節を一度に入れ、ふわっとしてきたら火を止める。削り節が完全に沈んだらこし器でこす。
  - ③油揚げは、熱湯をかけて余分な油を抜き、5mmの細切りににんじんも皮をむいて同様に切る。
  - ④鍋に油を熱し、①のひじきを炒め、③を入れ②のだし汁を入れて煮る。
  - ⑤10分程煮て、砂糖を入れて混ぜ、ふたをしてさらに10分煮る。
  - ⑥だし汁がひじきに煮含まり、かなりクタクタしてきたら、しょう油を加えて再びふたをして鍋をゆずりながら、中火のまま15分煮る。

かおりよく煮含まって、おいしくできました。さあ、ごはんもう一膳おかわり!!

第4回

ふれあい運動会

さあ、ヨーイ ドン !!



日頃運動不足のあなた  
ダイエットに挑戦しているあなた  
ちょっとおなかの肉が気になるあなた  
みんなみんな  
気軽に参加してみませんか。

日時 平成5年10月17日(日)  
午前9時30分~  
(雨天中止、小雨決行)

場所 周陽小学校グラウンド

- ①付近の道路は駐車禁止です。ご面倒でもコミュニティ広場に駐車して下さい。
- ②各自、ゴミは家庭にお持ち帰り下さい。
- ③準備運動はしっかりして下さい。
- ④貴重品は持って来ないで下さい。

ふれあいたずら



今月号もまちがいがしです。上と下の絵をくくみくらべてください。上の絵が本当の絵です。下にまちがいが五つあります。  
★正解者十名に素敵な賞品が当たります  
奮って応募してください。  
(正解者多数の場合抽選)  
発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

〔送先〕  
ハガキに答え・住所・氏名・年齢・ふれあいに関する感想等を記入して……  
⑦七四五  
徳山市周陽二丁目八一二周陽公民館内  
ふれあいパズル係宛  
〔締切り〕  
十月二十一日まで消印有効