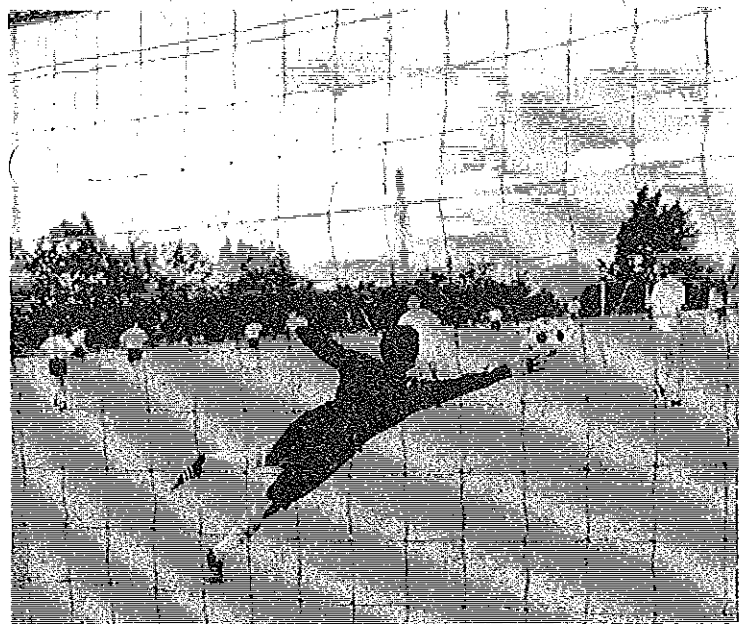


記事と情報は下記へ
周陽公民館
☎28-6515



ふれあい

6月の資源回収日は20日(第3日曜日)です!



優勝
おめでとう
ふれあい



東部部員団体 優勝—!
五月十六日に行われた、山口県中学校
東部県体で周陽中サッカー部がみごと優
勝を飾りました。たゆまぬ日頃の努力が
実り、試合後の部員の笑顔がさわやかで
した。



きれいな道路をありがとうございます。

もう多くの方がお気づきでしょうが、周陽町の中央病院に通じる通りを中心に毎朝五時すぎから、ほうき、塵取り、ゴミ袋を手にとり黙々と掃除をしているご婦人がおられます。

昨年七月、周陽町に越してこられて以来続けていらっしゃるそうです。以前は



二番町で十八年、速玉町で六年続けた年季入りの方です。昔、教壇に立っていたというAさんは、「自分で勝手にやっていることです。自分の健康のパロメーターにもなりますから・・・。」と笑顔ではにかみながら答えてくださいました。先日掃除中に一人の紳士が、黙って新しいゴミ袋を手渡していかれたそうです。「お名前がわからず、お礼が言えませんでした。」とおっしゃっていました。

匿名希望で変則な『この人』になりましたが、私たちにできることは、ゴミの投げ捨てをやめ、Aさんのゴミ袋を少しでもかるくしてあげることではないでしょうか。



手を広げて下さい

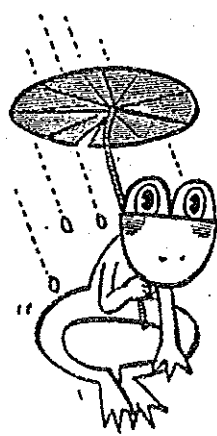
資源回収については、いつもご協力ありがとうございます。毎月第三日曜日、九時より十一時まで行っていますがお手伝いいただける方はどなたでもコミュニティ広場まで・・・
よろしくおねがいします。

集めて下さい

私たちの家庭や職場に気づかれずに埋もれているロータスクーパーンや古切手はありませんか?

これらを集めて福祉活動に役立てましょう。集まったら公民館まで・・・

それは誰にでもできるボランティア活動です。



あじがき

はじめて在宅介護支援センターの取材も終え、必ずくる老後についてたいへん勉強になりました。

これからもいろいろな人との出会いを大切に頑張っていきます。
(新人広報部員)

公共施設施設訪問

ねえねえ...知ってる?
在宅介護支援センター

四月二十八日にオープンしたばかりの在宅介護支援センターをご存じですか。孝田町の特別養護老人ホーム「鼓海園」の三階に開設されました。どんな所で何をやる所なのか訪ねてみました。まず、鼓海園の玄関に入ってエレベーターで三階へ。オープンしたばかりとあって新しく清潔な感じでした。ベットや車イス、食器などの介護用品が多数展示されていました。

四月から今までに八十件以上の問い合わせがあったとか...在宅介護についての関心の程がうかがえます。リハビリやお風呂を利用したいとき、一時的に施設でお世話してほしいとき、介護に困ったときなどいろいろな相談にのっていただけます。一人で悩んでいないで気軽に電話してほしいとのこと。



スポーツ少年団 野球部

ぼくたち六年生は、この一年間で最後になります。今日まで楽しくやってこれたのも、団長、監督、コーチがたの指導のおかげだったと思います。

日々の練習で健康になり、チームワークが生まれ、練習試合や大会に出場して他のスポーツ少年団の人と友達になれました。

この一年やっていきたいことは、思いっきり試合をすることです。そのためには健康で、けがをしないように、指導される方の話をよく聞き、一人一人が力いっぱいプレーすることだと思います。ぼくたち六年生は、今年が最後のなので、くいを残さない楽しい野球をしたいと思っています。

当センターではお世話教室、家庭介護者教室、家庭介護セミナーなど毎年実施されるそうです。

お年寄りが安心して身をまかせることができるよう、たくさんの方に教室に参加してもらいたいし、いずれ訪れる老後のために私自身も勉強したいなと思いました。

センターの説明を聞きながら印象に残ったことば...「上から見おろしてお年寄りのお世話をするのではなく、支えてあげるといいう気持ちで接しています。」

相談にのります。情報提供します。



- 一人暮らしをされているお年寄りの方
- ご家庭でお年寄りのお世話をされている方の方

問い合わせ先 徳山市鼓海園

在宅介護支援センター 徳山市孝田町一三三八 二二八七〇五五



部員募集 佳未

バレーボールでいい汗を流そう「レインボー」では部員を募集しております。年齢制限はありませんのでお気軽に... 練習日 毎週木曜日二〇時～二二時半 場所 周陽中学校体育館 連絡先 吉岡 清子 九時～一七時 (勤務先) 三二一三三五〇

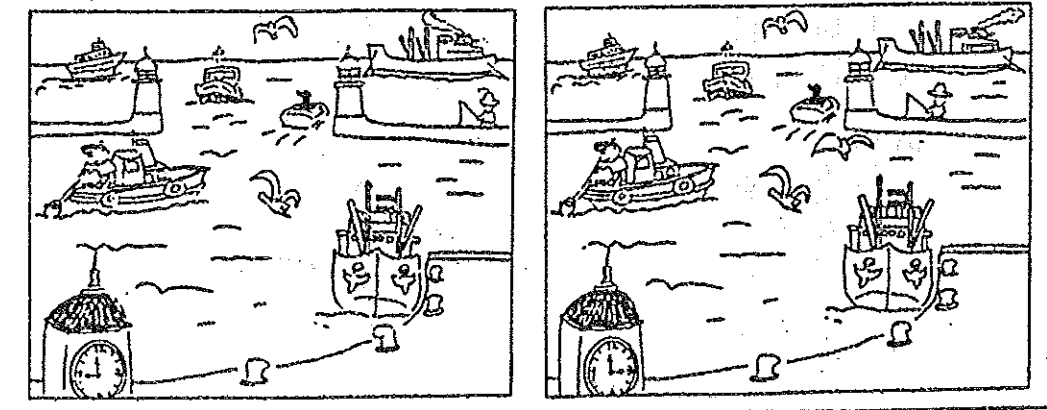
育児相談のお知らせ

日時 六月十六日(水) 九時三〇分～二時 場所 周陽公民館 内容 身長体重計測・相談 ☆母子健康手帳を忘れずご持参下さい。



今月号はまちがいさがしです。みぎとひだり絵をよーくみくらべてください。みぎの絵が本当の絵です。ひだりにまちがい五つあります。

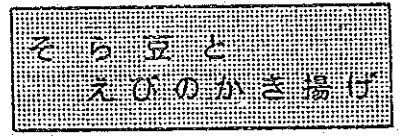
これちいさく



★正解者十名に素敵な賞品が当たります 奮って応募してください。(正解者多数の場合抽選) 発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

【送先】 ハガキに答え・住所・氏名・年齢を記入して... 〇七四五 徳山市周陽二丁目八二周陽公民館内 ふれあいパズル係宛 (締切り) 六月二十一日まで消印有効

料理メモ



【材料】 適宜 【作り方】 ①そら豆は、さやから出して皮をむき二つに割っておく。 ②子えびは殻と尾、頭をとっておく。 ③ボールに小麦粉、溶き卵、塩少々、水を入れて混ぜ、そら豆とえびを加えてサクッと混ぜる。 ④③をスプーンですくって、油でカラッと揚げる。 ハイ!おいしい「そら豆とえびのかき揚げ」の出来上がり。 えびのかわりに貝柱でもおいしいヨ!