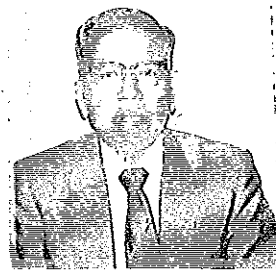




今回は、勲五等瑞宝章を受賞された森弘好雄さんにお話を伺いました。

周陽一丁目  
森 弘 好 雄 七十四才



・この度は受賞おめでとうございます。今回で二回目の受賞だそうですね。  
「ハイ、昭和六十一年には藍綬褒章をいただき、昭和天皇と平成天皇と二代の天皇陛下から賞をいただいたことになり、大変うれしく思っています。」  
・保護司になられたきっかけは？  
「警察官であったこと、小学校の時の先生が保護司をされていて、その時の先生のすすめでなりました。」  
・どんなことをされるのですか？  
「受刑者の執行猶予期間中のお世話や、



その家族の面倒をみたりします。むかしは、仕事先を見つけてのに苦労しました。でも、家族の方から、今では更生してまじめにくらしていますという便りが届いたりすると、保護司になってよかったと思います。」  
・これからの抱負は？  
「まず健康であること、自分自身の生活に気をつけて、これからもこの仕事を続けたいと思います。」

保護司として三十七年、民生児童委員二十一年、調停委員十四年など、幅広い活動されている森弘さん。三十年以上も乾布摩擦をつづけておられるそうです。なにをするにも、健康でなければと言言葉には、七十四才という年齢の重みを感じました。

ありがとうございました。

信濃佳木伝記

徳山でも山間部では雪が降ったと聞き、今年は早い冬の訪れかな・・・。  
でも、また初秋を思わせるような温かい日が続いています。天気の様はなんと気まぐれなのでしょう。

くわかん鳥

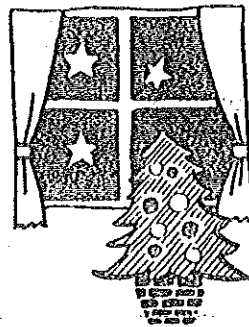
くわかん鳥の年末からのお休みは、下記のとおりです。

お休み

十二月二十五日～一月五日まで

★未だ緑色の交換券を持っておられる方はいませんか。現在の交換券はピンク色で、交換率も違いますので、早めに公民館で交換してください。

●十一月のくわかん鳥空き缶個数 三五三三四个でした。



早いもので、平成四年ももう少して終わろうとしています。「ふれあい」も、なやみーなやみーながらも毎月発行してまいりましたが、思うような紙面にはなかなかありませんでした。しかしながら皆様の温かい協力で、発行から十五年目を無事終わろうとしています。(K)

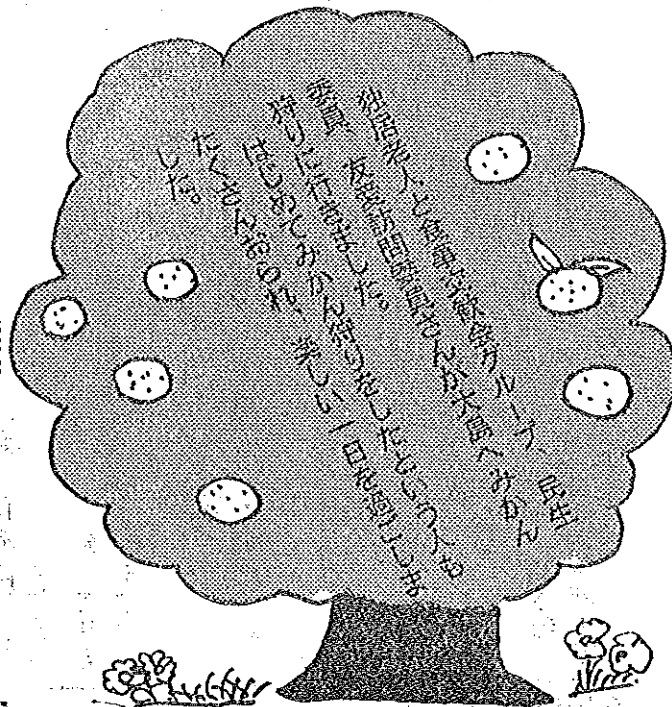
記事と情報は下記へ  
周陽公民館  
☎28-6515

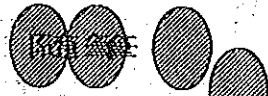


12月の資源回収日20日(第3日曜日)です!



たのしい  
びより  
小春日和  
の1日





# 走りながら

周陽1丁目 早船 智

『スポーツにも中毒性がある?』

長距離を走る。これほど面白くなくて、これほど苦しいスポーツが他にあらうか、自分でそう思いながら走っている。

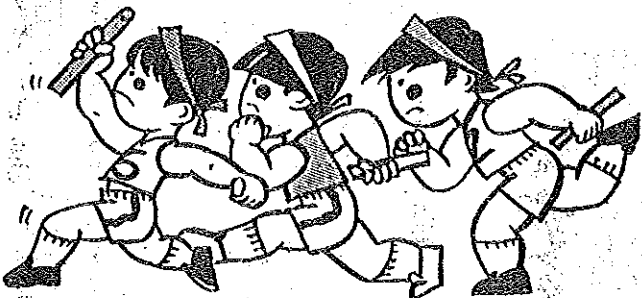
スポーツにも中毒性があるのか?いつの間にかやめられなくなって今では、少しでも走らない日があると、今日の仕事をしていないようで、いばってビールが飲めないし、うまくない。

どんなスポーツでも、足腰がしっかりしていないとダメだし、走る事はスポーツの基本だと思う。

中学時代の三年間、日曜日は大雨でも降らない限り、朝4時か5時に起きて3キロ位離れた炭鉱に石炭を拾いに行った。拾うた石炭を背に負って荷車まで運ぶ仕事は重労働であった。中学3年生の夏休み自転車にソーメンを何十キロも積んで1日中配達して足が棒になる様なアルバイトをした。

また、青春の真っ只中の5年間は、これ以上の重労働があるかと思うほどの労働をしたが、体が弱かったので、鍛えるつもりで働いた。これが身体を丈夫にしてくれ、知らぬうちに足腰も強くなったのだと思う。

やはりなんでも・・・特にスポーツは続けることが大切だと思う。



前回の正解は『モミジガリ』でした。正解者の中から瀬戸見町安達澄江さん他九名の方々にすてきな賞品をお送りしました。

## 料理メモ

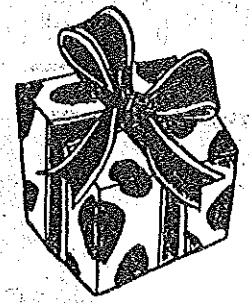
### 中華風ちまき

- 材料
  - ・しいたけ 3枚
  - ・たけのこ 100g
  - ・にんじん 100g
  - ・もち米 3カップ
- 調味料
  - ・だし 1/2
  - ・水 1カップ
  - ・砂糖 大1/2
  - ・しょう油 大1 1/2
  - ・油 大1 1/2

【作り方】

- ①もち米は最低2時間浸水する。そしてうち上げる。
- ②しいたけは石づきを除き、細切りにする。
- ③にんじん、たけのこは大きくならぬよう、さいの目に切る。
- ④しいたけ、にんじん、たけのこを中華鍋に油を熱した中に入れ、炒める。
- ⑤調味料とだしを入れ、もみぎらを入れ、米がすきとおりの汁気がなくなるまでまぜる。
- ⑥蒸し器を用意し、上のものを入れ、沸騰して20分蒸す。

●だしを取ったあとのイリコは捨てないで、油で揚げるかてんぷらで食べてみては。なかなかいけますよ！カルシウム補給からも、おすすめします。



### 竹トシボノイモ版画

子供会の主催で、「竹トシボ」「イモ版画」の講習会を実施します。

小学生であればだれでも参加できますので、たくさん応募してください。

期日 十二月十二日(土) 九時三十分～十二時  
場所 周陽公民館  
対象 小学生(小学三年生以下の方に  
ついては、父兄同伴)

定員 五十名  
参加料 無料  
用具 本部で用意します。  
申込先及び問い合わせ先  
周陽公民館 公二八局六五一五番

### 育児相談

育児相談を下記により開催いたしますので、気軽にご参加ください。

期日 十二月九日(水) 九時三十分  
場所 周陽公民館和室  
○身長、体重計測相談  
母子手帳を忘れずに、ご持参ください。

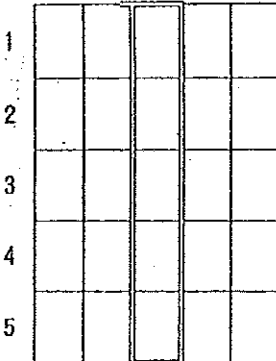
### ふれあいパズル

連想することをカタカナで書いて下さい。

◎印のたてわくが答えです。  
【ヒント】

- 1 クリはクリでも栗でない
- 2 指輪
- 3 同級の人達の集まり
- 4 熱・さます・頭
- 5 ...の虫にも五分の魂

【ヒント】  
プレゼント、ケーキ



周陽小学校  
第二十九回全国花いっぱいコンクール  
で毎日新聞社賞を受賞されました。  
これは、子供たちが夏休みも当番で毎日水やりをかかさず実施するなど、大切に育てた結果です。これからもしっかりと頑張ってください。

### 新横浜孝田町子供会

くらしを見直し物を大切に作る運動で十一月十六日に宇部市において、受賞されました。

新横浜孝田町子供会では、毎月第三日曜日に地域清掃と資源回収事業を開催しており、これらの活動が認められたものです。

### 周陽中学校

年末奉仕活動のお願い

中学校恒例の「年末奉仕活動」の活動の中で、資源回収事業を開催します。

資源回収益金は、「鼓海園の訪問」「歳末助け合い募金」の活動の資金にします。

日時 十二月十八日(金曜日) 十三時三十分～十五時三十分  
場所 各地生徒会の区域

お願ひ  
回収する種類は、ビール瓶・空き缶・新聞紙(紙類)です。当日開始時刻までに準備ください。

★正解者十名に素敵な賞品が当たります。奮って応募して下さい。  
(正解者多数の場合抽選)  
発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

【送・先】  
ハガキに答え・住所・氏名・年齢を記入して・・・  
◎七四五  
徳山市周陽二丁目八二周陽公民館内  
ふれあいパズル係宛  
【締切り】  
十二月三十一日まで消印有効。