



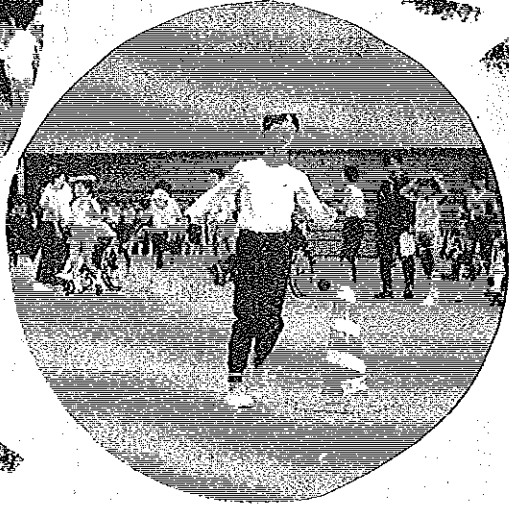
# ふれあい

記事と情報は下記へ  
周陽公民館  
☎28-6515

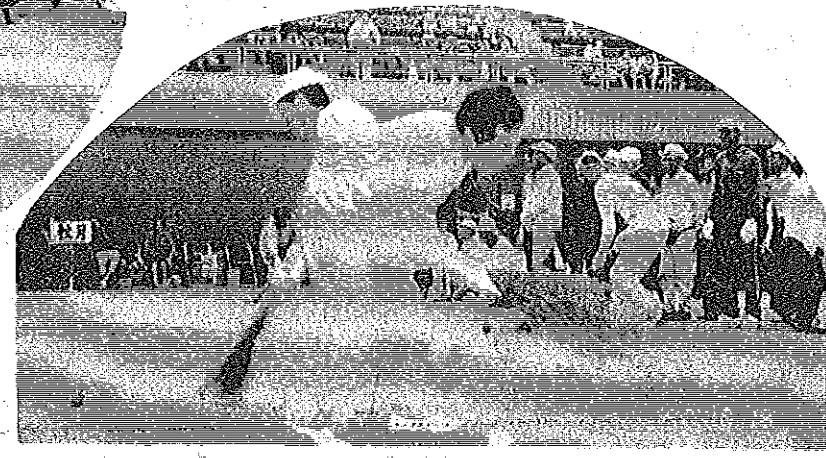
11月の資源回収日15日(第3日曜日)です!



## フェスタ IN コスモス



## 秋



## 花



大内町 福永和男さん



火が恋しくなる季節がやってまいりました。今回は徳山市消防団員として活躍されている、福永さんにお話を伺いました。

○消防団員としての規模は?  
全団員五六〇人です。私の所属している地区は東部分団で二〇人です。  
○消防団の競技大会があるそうですが?  
毎年八月の最終月曜日ごろです。今年はその大会で我が東部分団が優勝しました。  
○練習が大変でしょうね!  
お盆前後の三週間は夜七時から九時半まで練習に明け暮れています。  
○年間どのくらい出勤されますか?  
平均すると十件くらいです。範囲は御幸通りから久米の間です。

### ◆◆◆◆ふれあいパズル◆◆◆◆

連想することをカタカナで書いて下さい。

◎印のたてわくが答えです。  
(ヒント)

- 1 天気のようにす
- 2 歌・映画・青い ~
- 3 歌・鐘三つ
- 4 大学の学部
- 5 季節によってすみかをかえる鳥


(ヒント) 行楽のシーズン

○最後になにかひとこと  
仕事もきついけど、楽しいことも多いので、健康な方の入団を待っています。

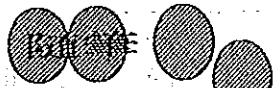
てんぷらの鍋の火、タバコの火、子供の火遊びの原因の火災が大半を占めていますと注意をうながされています。  
自営業のかたわら、消防団員としてお忙しい毎日ですが、ますます頑張ってください。

### 編集後記

主人『はやく寝ろ!だから早く起きないうだらう!』  
私『だって……』  
別に用事があるわけでもないけど、せつかくの秋の夜長に早く寝てしまうのがもったいなくて、ついつい夜更かしをしてしまいます。  
私の場合、テレビを聞きながら、推理小説を読んでいて、寝そびれてしまうのですが……今日こそは、早く寝るぞと思いつつ! (N)

★正解者十名に素敵な賞品が当たります。奮って応募して下さい。  
(正解者多数の場合抽選)  
発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。  
(送先)  
ハガキに答え・住所・氏名・年齢を記入して……  
⑦七四五  
徳山市周陽二丁目八一二周陽公民館内  
ふれあいパズル係宛まで  
(締切り)  
十一月二十一日まで消印有効。

前回の正解は『オミナエシ』でした。  
正解者の中から孝田町田中久市さん他九名の方々にすてきな賞品をお送りしました。



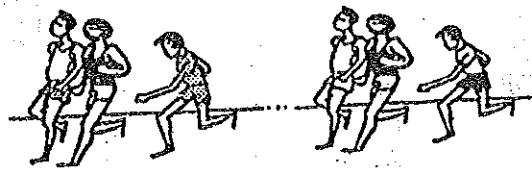
# 走りながら 周陽1丁目 早船 『馬尺 伝』

駅伝のシーズンになった。駅伝で思い出すのが高校一年生の秋、高校駅伝山口県大会に出場したこと、しかも花の一区。しかしいま程人気はなかった。なにしろ？十数年前の事。とにかく一区を走れと言われて何も考えずにただ『ハイ！』といって走った。

おふくろが早く起きて支度してくれ、電車に乗ってスタート地点の宇部市役所前に着いた。ここから第二中継所までの10km。始めて出場するというのに世話人がいるわけでもない、心細さと緊張の中でウォーミングアップ、さあスタートだ！号砲と共に飛び出した。1kmも走っただろうか、『オイッ早船早船、飛ばすな！飛ばすな』と誰かが叫んでいる。が、ナニクソ！負けてたまるかと思っただけ。しかし誰かが心配した通りになった。心臓が上がって息は苦しくなる、足は言うことをきかない、どんどん抜かれてどうにもならない、途中から自転車で伴走者が二人『あの人の多い所が中継所だ！』なんてダマシ、ダマシで応援してくれる伴走者も情けない思いだったろう。

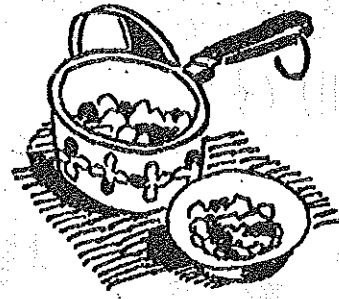
もちろん後方からの足音はなくビリもビリ、ダントツのビリだった。二区で待ってる先輩の顔が目にはらついていても足が前に進まない。『駅伝は一人がはしるんじゃない、みんなで走るんじゃない』といった親父の言葉が頭の中を回り、棄権もできずそれこそ泣く思いで走った。

思えばよくもまあこんな一年生を一区に起用したものだが、ハイと言って走った奴も奴である。思い出す度に先生や先輩にすまない気持ちで胸が一杯になる。



### 一九九番の日と 秋祭全国火災予防運動

十一月九日から15日の間、秋の火災予防運動が実施されます。  
この時期は火災が発生しやすい時です。家族みんまでもう一度火災について話し合みましょう。  
一九九番の正しい利用について  
もみんな考えてみましょう。  
十一月八日(日)に東消防署で  
防火フェアーを開催します。火災  
予防相談コーナー・もちつき大会  
慈善バザー・文化展など開催しま  
すのでお越しください。



### 女子世料理教室

クリスマスがもう少しでやってきます。サントクロースさんにあなたの作ったケーキで大歓迎！  
日時 十一月十四日(土)  
午前九時半～十二時  
(申し込み者二十五番以上の方は午後十三時～十五時半になります。)

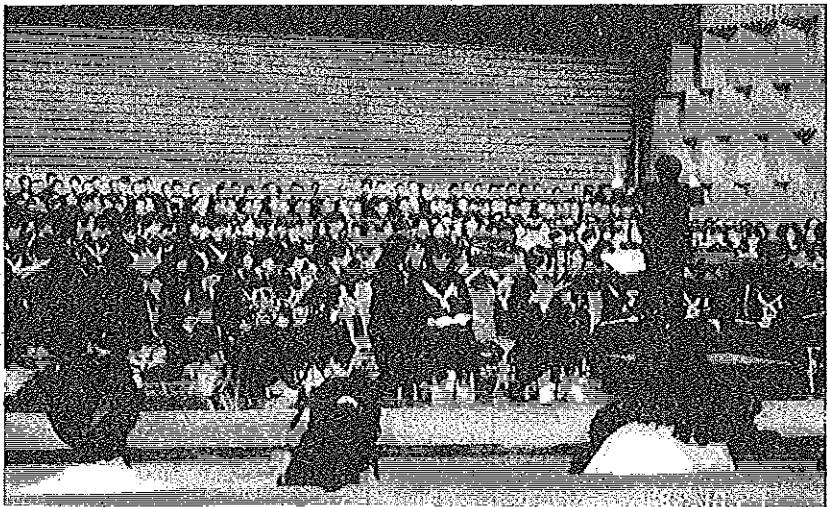
場所 周陽公民館実習室  
対象 小学三年生以上  
参加料 三〇〇円(当日持参ください)  
持参品 エプロン・三角布  
申込 周陽公民館 ☎二八局六五一五番

## 料理メモ

### 大根とサバの煮食い

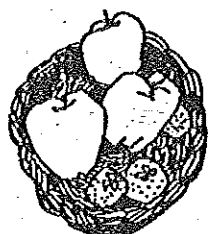
- 材料
- ・大根 1 本
- ・サバ 1 尾
- ・しょう油
- ・みりん
- (作り方)

- ①大根は皮をむき、えんぴつを削るように回しながらさがいておく。
  - ②サバは頭と腹わたを取り、筒のまま1等分に切り身しておく。
  - ③大根とサバを鍋に入れ、水をひたひた位に注ぎ、しょう油みりんを入れてことごと煮る。
  - ④水気が半分位になったらテーブルの上にガスコンロを置き煮ながら食べる。
- 大根がサバのうま味をすいとおいしくいただけます。これは岡山地方に伝わる食べ物です。



### 周陽中 公立校生生徒の「第九」

今年も周陽中の全校生徒でベートーベンの交響曲第九番第四楽章の合唱「歓喜の歌」に取り組み十月二十七日に文化会館で父兄に披露した。  
原語のドイツ語で作品を歌うことで、ふだん持っている以上の力を出す体験を味わうことができるので、原語で歌ったそうです。



### 深まりゆく秋を自然の中で... 婦人部研修旅行

楽しいみのりののある研修旅行を企画しました。みなさんのご参加を心よりお待ちしております。  
日時 十一月十二日(木)  
九時～十六時  
コース 公民館～津和野観光～徳佐りんご狩り～公民館  
会費 二五〇〇円  
ご希望の方は会費を添えて公民館まで申込みしてください。なお、先着二十八名で締め切らせていただきます。  
連絡先 周陽公民館 ☎二八局六五一五番

### 交通事故多発警報

交通事故が激増しています。山口県は全国で、ワースト五位。特にスピードの出しすぎによる事故が目立っています。周南団地は幹線が走り、市道もふくめて交通事故が多く、要注意地域となっています。  
「お年寄り、子供を守るやさしい運転」をお願いします。  
周南団地派出所 ☎二八局三五〇七番