



# ふれあい

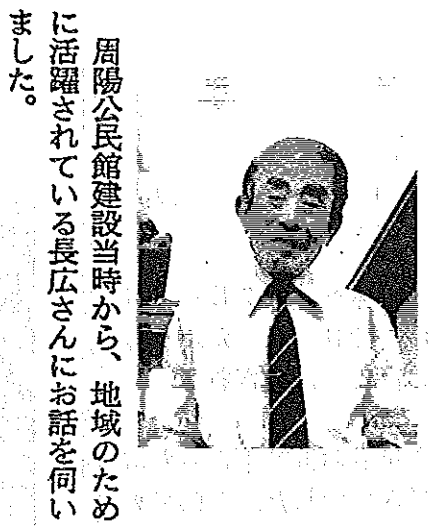
9月の資源回収日20日(第3日曜日)です!

記事と情報は下記へ  
周陽公民館  
☎28-6515



## 花いっぱい運動

○おいしくつになられますか?  
『八十七才になります。』  
○昔のことを良く覚えておられますが、なにか秘訣でもあるのですか?  
『毎日日記をつけていますが、頭の中に残すことが大事ですね。今のところ頭のボケは全然ないです。』  
○地域の振興についてひとこと!  
『和を保つことがなによりも大切です。地域の一員としてみんなで盛り上げていこうという気持ちで、自分の力で出来る範囲のお手伝いはしようと思っています。』



周陽二丁目 長広香取さん



## ふれあいパズル

連想することをカタカナで書いて下さい。  
◎印のたてわくの答えを組み合わせて下さい。

- 1 ひどくおどろくこと
- 2 かゆい 背中 ひっかく
- 3 約91センチ
- 4 大関、関脇、小結
- 5 ○○○○ねこをかむ

1				
2				
3				
4				
5				

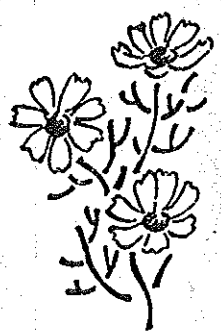
(ヒント) 中秋の名月

明治、大正、昭和、平成を生きてこられた方のお話を聞くことにより、多くのことを学ばせていただきました。今も数々の役をこなされ、ご多忙の日々を過ごされています。これからもお元気でご活躍されることを祈っております。  
ありがとうございました。

### 編集後記

周陽地区にも、このところ国際化の波が押し寄せています。  
この夏には、ホームステイでカナダへ出かけた女の子、ブラジルへサッカーの親善試合で出かけた男の子、この中学生たちの親善大使にコメントをいただきました。いかがでしたでしょうか。

★正解者十名に素敵な賞品が当たります。奮って応募して下さい。  
(正解者多数の場合抽選)  
発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。  
(送先)  
ハガキに答え・住所・氏名・年齢を記入して・・・  
◎七四五  
徳山市周陽二丁目八一二周陽公民館内  
ふれあいパズル係宛まで  
〔締切り〕  
九月十八日まで消印有効。



美しいサルビアの花がきれいに咲いています。  
子どもたちが、夏休みの間も当番で水やりを一生懸命にやりました。  
周陽小学校の花壇は毎年、コンクールにおいて優秀な成績を納めています。今年も良い成績だといえますね。

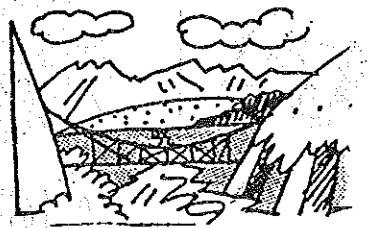
### お詫び

前回の夏まつり特集号において、協賛者名簿に記載漏れがありましたので、この紙面をお借りいたしました。お詫び申し上げます。

- 徳山曹達 様
- みどりや 酒店

夏まつりの時の忘れ物を預かっています。  
忘れ物・・・マンガの本・水筒・財布・自転車のカギ 公民館まで

前回の正解は『スイカワリ』でした。  
正解者の中から五月町弥益美智子さん他九名の方々にすてきな賞品をお送りしました。



「カナダ紀行」

周陽中学生会長 実近 百恵

カナダに着いて最初の感想は、広いでした。土地の広さはもちろんですが、人の心の広さは日本人にはないものだと思います。

わたしのホストファミリーは、ホストファーザーのケンさん、マザーのイボンヌさん、四才のケニー、三才になったタミーの四人家族でした。わたしの下手な英語を分かるうと真剣に聞いてくれ、とてもうれしかったです。失敗をしたり不安になったりもしましたが、日本に帰りたいとは思いませんでした。語学力をもう少し身につけ、美しい自然が残るカナダにまた行きたいと思っています。



料理メモ

青じそ(赤じそ)ジュース

自律神経失調症によく効くジュースに挑戦してください。

- 材料
- 青じそ 茎ごと250g
  - 水 1ℓ
  - 蜂蜜(砂糖) 甘く感じる量
  - クエン酸 大1

- 【作り方】
- ①青じそは茎ごとよく水洗いし、適当な長さに切っておく。
  - ②水1ℓを沸騰させ、その中に切った青じそを入れ、10分間弱火でくつつ煮る。
  - ③火を止め、青じそを取り出し、蜂蜜をお好みの量入れ、冷やす。
  - ④冷めたら、こし、余分なものを取り除き、クエン酸大1を入れる。

\*ビンなどに入れ冷蔵庫に保存。水で割って飲むとよい。青じそは緑色に、赤じそは紅色に美しいジュースが出来ます。

訪伯サッカー派遣選手団

徳山市内の中学生がブラジルのサンベルナルド・ド・カンポ市へ七月二十八日～八月十一日まで訪問。カンポ市の少年サッカーチームとの交流試合や本場のプロサッカーの公式試合を観戦しました。サッカーを通して両市の友好親善の役割を果たしました。

周陽中学校からの参加者は次のとおりです。

- 周陽中一年 田中 秀和
- 渡根 潤
- 石丸 剛久



三地区(周陽・桜木・秋月)合同イベント

ダンス・フェスティバル

周南団地に新体育館が完成するにあたり、地域のみなさんにも見て、利用していただくということで、「ダンス・フェスティバル」を三地区合同で開催することになりました。

県警の音楽隊によるドリル演奏・みんな参加出来るスポーツ大会・チビッコ広場・売店コーナーなど見るだけでも楽しい、参加するともっと楽しいイベントが開催されます。

期日 十月十八日(日) 第三日曜  
午前九時  
会場 徳山市新体育館

結成十周年を迎えました...

周陽ソフトボール少年団

今年で十周年を迎え、八月三十日にOB・父兄・団員でマラソン試合や記念式典を開催しました。



小・中学校運動会のお知らせ  
運動会のシーズンになりました。子どもたちが一年間の行事の中でも一番楽しみにしている行事です。家族全員で応援してあげましょう

周陽中学校 九月十三日(日)  
周陽小学校 九月二十七日(日)

走りながら...  
周陽1丁目 早船 智  
馬鹿殿様

3年前から、周陽地区の体育振興会長を仰せつかっていますが、会長を仰せつかった為か夏まつりや運動会の実行委員長に任命されるようになった。

夏まつりといえば、今年もお世話下さった沢山の方々、本当にご苦労さまでした。お陰で盛大に無事終了することができました。この場をお借りしまして厚くお礼申し上げます。

考えて見れば、体育振興会の会長にしても、各行事の実行委員長という役も、私自身『馬鹿殿様』そのものである。なぜならば、準備を始めとして最後の後始末まで、みなさんがそれぞれの持ち場で一生懸命に仕事をして頂いたからこそ、『...長』という役が勤まったのである。

ただこの『馬鹿殿様』にも悪い癖が1つある。人に頼まれたら「イヤ」と言えない性格である。損なタチか得なタチか...

そもそも体育振興会に係わった原因が『走る』ことに始まったと思う。私が走り始めたきっかけは高校1年生の時の校内マラソンで総合7位、学年1位になったことである。

中学時代から卓球が好きだったので、高校へ入学したら卓球部へ入部したいと思っていたが校内マラソンで良い成績を納めたので、陸上部の先輩に無理やり誘われて陸上部に入部した。

この時「イヤ」と言えなかったのが、私が走るきっかけになった。

