



ふれあい

記事と情報は下記へ
周陽公民館
☎28-6515

7月の資源回収日は7月19日(第3日曜日)です



いろいろな
おもてなし



田沼 昭子(二十二年)

姉妹都市のサンベルドナルド・ド・カ
ンポ市から、海外研修員として来年の三
月まで、日本語の勉強と日本文化の習得
の為に徳された 明美・サンドラ・メイ
ステルさん(二十二才)。
当分の間は沼城小学校で日本語の基礎
から勉強されています。
さっそく日本文化の習得にと、周陽公
民館で開催している「ふれあいクッキン
グスクール」に参加されました。



地球にやさしくしようと言われている
このごろですが、今回は毎月の資源回収
にも協力され、徳山市環境衛生連合会表
彰を受賞された、兼清さんにお話を伺い
ました。

周陽一丁目 兼清 昌浩さん



○おいくつになられますか?
「六二才です。」
○お手伝いをされるようになったきっか
けを教えてください。
「みなさんが頑張っておられるのを見て
私が何かお手伝い出来ることをと思っ
て始めました。」

○何か自分の健康に関して注意されてい
ることがありますか?
「一日一時間のジョギングを心がけてい
ます」

○地域活動との関わりをどの様に考えて
おられますか?
「地域の中に自然と溶け込んでいけるよ
うな関わりを、これからも続けていき
たいですね」

一言一言にユーモアと誠実さが交互に表
われ、とてもお元気な方でした。これか
ら地域活動に頑張ってください。



ホタル情報

今年もホタルを見ることの出来る季節
になりましたね。周陽地区でもホタルが
飛んでいることを知っていますか。昨年
もお知らせしましたが、今年まだ見てい
ない人たちの為に・・・
ポイントその①

馬屋周遊(山沿い)

☆草むらに入るとマムシがいるので注意
ポイントその②
西緑地駐車場奥(山沿いに)

ふれあいパズル

連想することをカタカナで書いて下さい。

◎印のたてわくが答えです。

(ヒント)

- 1 関門・大島・瀬戸
- 2 南の美しい海のある県
- 3 行燈、照明器具
- 4 手紙のはじめにかく語
- 5 海面からの高さ

★答えのヒント
時の記念日!

1				
2				
3				
4				
5				

★正解者十名に素敵な賞品が当たります。
奮って応募して下さい。

(正解者多数の場合抽選)

発表は賞品の発送をもってかえさせて
いただきます。

(送先)

ハガキに答え・住所・氏名・年齢・
を記入して・・・

⑦七四五

徳山市周陽二丁目八二周陽公民館内
ふれあいパズル係宛まで

(締切り)

七月十日までの消印有効。

前回の正解は『サツキバレ』でした。正解者の中から、大内町 内山浩子さん
他九名の方々にすてきな賞品をお送りしました。

「子ども料理教室」

夏休みの一日を「料理の勉強」のために...

期日 七月二十四日(金)
時間 午前十時～午後二時
場所 周陽公民館
対象 小学三年以上(中学生も可)
先着二五名

参加料 一人三〇〇円
持って来る物

エプロン・三角布・ふきん
献立 パン・ポタージュスープ・サラ
ダ・デザート

申込み 周陽公民館まで

☎二八局六五一五番
(電話でも受け付けします)

公民館講座

あなたも参加してみませんか

フランス刺繍

一針一針 経験のない方でもわかりやすく、楽しい作品が生まれます。

気軽に教室に遊びに来てください。

■期日及び時間

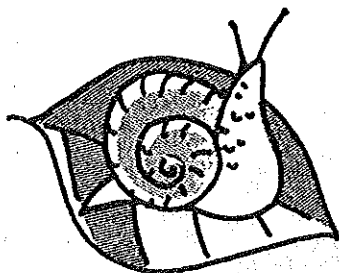
毎月第二・四(金) 午前九時三十分～

手編

時間はかかるけど、出来上がった時の喜びは格別です。先生も優しく、楽しく指導していただきます。気軽に参加してみませんか。

■期日及び時間

毎月第二・三(月) 午前九時三十分～



周陽地区春季ソフトボール大会

日頃運動する機会が少ないためか、エラー エラーのオンパレード！
きつと月曜日は、体のあちこちが痛かったでしょう。

試合の結果は次のとおりでした。

- 優勝 第三団地連合自治会①
- 準優勝 山九自治会
- 三位 大内町 四位 東大河内
- 五位 長宗 六位 第三団地②

「周陽地区」の人達は「国際人」

「日韓親善ママさんバスケットボール交歓大会」に参加して

周陽二丁目 佐伯 鎮子

日本代表の監督として、ソウルへ四泊五日の予定で行ってまいりました。大歓迎を受け、韓国のオリンピック経験者から成るナショナルチームと対戦でき、大きな思い出を作ることができました。長い間、バスケットをやって御苦労さんという意味で選んで下さったのだと思います。周陽ミニバスのお母さん方で発足した「マミーズ」というチームが、皆様の支えで続いたお陰です。此度は御一緒できませんでしたけれど、苦楽を共にしてきた角元悦子さん、応援してくれた家族に感謝しています。それにしても、日常から離れるっていいですね。



苜蓿佳果していきます

カブスカウト

あなたもカブスカウトに入団しませんか？

主な活動としては、夏の合営、オーバーナイトハイク、スキーそり遊びなどです。心と体を鍛えましょう。

○対象 小学三年生～五年生

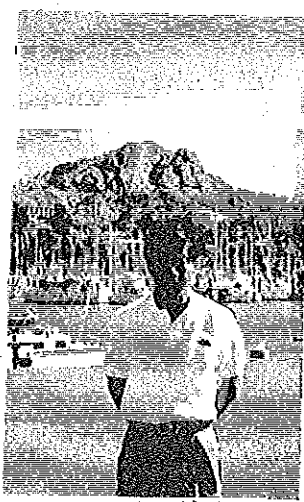
○連絡先 川戸 亜孝 まで

電話 二八局二二八五番

「オーストラリア・タウンズビル市を表敬訪問」

五月二十日より六日間、徳山市建設業協会のみなさんは、徳山市長のメッセージを携えて姉妹都市のタウンズビル市を訪問されました。

周陽地区からも、川戸亜孝(周陽二丁目) 藤本 茂(孝田町) 吉田正夫(瀬戸見町)の三人が参加されました。みなさん異口同音に「街がゴミ一つなく清潔で気持ち良かった・・・」と話しておられました。食事もおいしかったそうですが、「最後にはご飯が食べとった」と吉田さん。



徳山警察署からのお願い

夏の犯罪防止について

夏は、気分や服装も開放的になることから、女性が痴漢などの被害に遭う危険が増えてきます。

犯罪を防止するためにも、次のことを十分守りましょう。

●夜の一人歩きはやめましょう。

●甘い言葉や、誘いに乗らないようにしましょう。

●就寝前には、必ず戸締りを確かめましょう。

万一被害に遭った時は、ためらわずに警察に届けてください。

あなたの早い届けと勇氣ある行動で、犯罪を防ぐことができます。

徳山警察署 ☎二一局〇一一〇番
周南派出所 ☎二八局三五〇七番

料理メモ

人参ごはん

野菜嫌いのお子さんにもおいしく食べられる料理です。これから食欲が減少する季節に向けて栄養たっぷりの緑黄野菜をとりましょう。

●人参ごはん4人分

米	3合
こぶだし	3.2カップ
人参	2～3本
油	大さじ2
さとう	小さじ2
しょうゆ	大さじ2
酒	大さじ2
塩	小さじ1
しょうゆ	小さじ1

- ①米はといで水切りしておく。
- ②人参を千切にして、油大さじ2でいため、しんなりしたらさとう、しょうゆを入れて軽くいためる。
- ③釜に米、こぶだし、塩、しょうゆを入れて②の人参を入れて炊く。