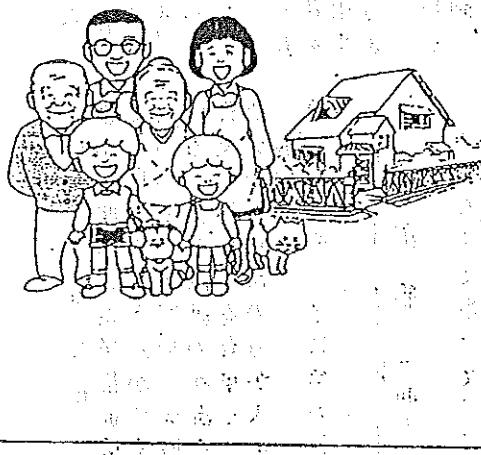




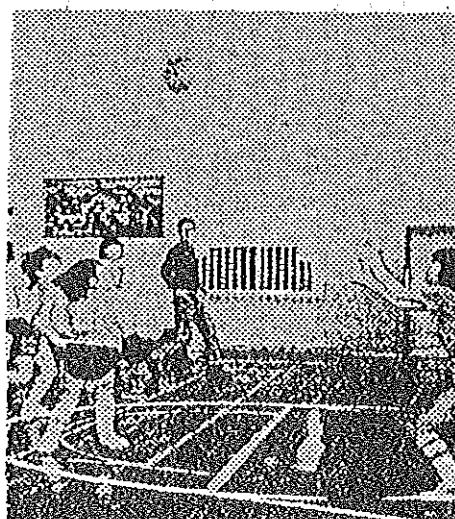
(2月の資源回収の日) 3月19日(第3日曜日)午前9時から



みなさんには地域の人といつしょになつて、資源ゴミの回収をしたり、花づくりをしたことがありますね。ひとりぐらしの老人の家をたずねて、いろいろなお世話をしている人も見かけたこともあります。また、地域で行われる夏まつりやいろいろなスポーツ・レクリエーション活動に参加したこともありますね。

このように、みんなで協力し合い助け合うことで、地域づくりや、生活を豊かにします。

コムニティ活動

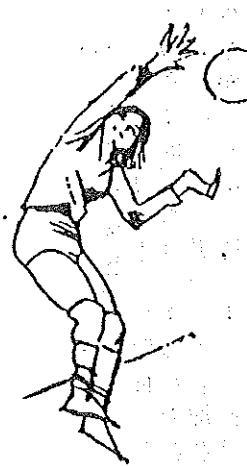


スボリツ少年団 ミニバス 二月十二日(日)に周陽ソフトと周陽ミニバスの交歓会を周陽小学校で行い、お母さんもお父さんも参加して楽しい交歓会をしました。午前中はバスクに挑戦! 午後はソフトやったこともないスポーツをやるので、珍プレーの連続、悪戦苦闘の楽しい一日でした。
「今後もこんな機会をぜひ作って下さ
い」と父兄の方も楽しそう。
今後もこのような機会を作り、スポーツの交流を図り、ふれあいを深めていきたいと思ひます。周陽ソフト 竹市照夫

資源ゴミは、日頃普通ゴミを出す場所に！万一残った場合公民館まで

バ
レ
ト
ホ
テ
ル
部
員
大
募
集

☆バレーボールに興味のある人、ドンドンシ電話で！連絡まつていま
△周陽クラブ（Aクラス）
月・金曜日 夜七時三十分
△レインボー（Bクラス）
木曜日 夜七時三十分
△周陽中学校体育館
連絡先 二八局一二八八（藤井）
求む インディア力部員
運動不足の方！体力に自信のない方！ストレスを発散したい方！美しくなりたい方！·····が対象
時間 木曜日夜八時~十時
場所 周陽中学校体育館
△追加 ◇やさしく、おもしろい
指導者ばかり！



対象	小学四年・五年・六年生
費用	五千円(保険・登録等)
但しユニフォームは別	
会費	月額五〇〇円
活動日	月曜日 十七時
入団式	三月二一日(祭)九時
連絡先	土曜日 十四時
佐伯	公民館へ父兄同伴のこと
活動日	二八局〇四八八番
月曜日	佐伯 鎮子まで
月曜日	月・木曜日 十七時
入団式	土曜日 十四時
連絡先	三月二一日(祭)十三時
竹市照	公民館へ父兄同伴のこと
夫まで	二八局三四二番



對象	新小學3年生・5年生	小學生二年生・六年生
練習日	火・木・金・土曜日 十七時三〇分	木曜日十七時 土曜日十七時
会場	新小學3年生・5年生	小學生二年生・六年生
申込	五千円(保険・登録等) 但し用具等は別	木曜日十七時 土曜日十七時
会場	東緑地 周陽小學校グランド	周陽小學校
申込	幹雄(一八局二四〇七番) 亨(二八局四五五二番)	三〇名 二八局五五〇〇番
会費	及び連絡先	光まで
申込	福本(一八局二九二番)	

三月十八日(土) 九時三十分～十二時
周陽公民館 団地内クラブ員
(加入者以外も歓迎)
内 容 ★誰でも起こる老化現象上手に転ばぬ先の杖!
☆ボケたり寝起きにあおう! ないだめに。

子ども料理教室

二月十七日（土）に開催されたこのたびは、おひなまつりの料理といたが、男の子の参加者が少なかつたが、脇山武君へ小二だけは、男の子の代表として参加してくれました。

「脇山君料理を作ること好きかい」「大きくなつたらコックさんになるのかい」「うん」「はじめてこの教室で包丁を使い、楽しい料理教室で感激した。」

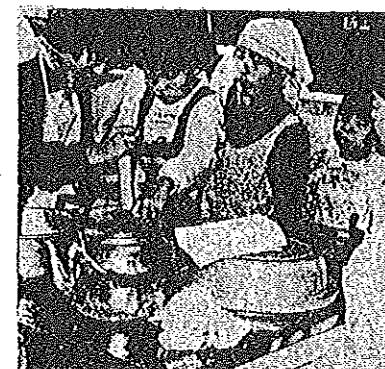
～ 桜餅を作りませんか

- ①もち米は洗ってひと晩薄い食紅水にひたす。翌朝水切りして布巾に包み、軽く棒でたたいて半分に碎く。
 - ②厚手の鍋に①を入れ水を米の五ミリ上位まで加えて中火で炊く。沸騰したら弱火にして七~八分炊き、火を止めて十分間むらす。
 - ③②をすり鉢にとり砂糖と塩を加えて更に半づきし、しばらくぬれ布巾をかけておき二十等分する。
 - ④桜の葉の塩漬は、ぬるま湯に少し塩をえた中に十分間位つけて塩抜きし水気をふきとる。
 - ⑤こしあんを二十個の俵型に丸める。
 - ⑥手を水でぬらし③を手の平にのばし⑤をくるみ④で巻いて出来上り。(茎が外)

こしあんの作り方

- ①小豆を洗って厚手の鍋に入れかぶる位の水を加え火にかけ沸騰したら、一度さし水をして、再び沸騰したら湯を全部捨てる。
 - ②①に新しい水をたっぷり入れてアクを除きながら柔らかく煮る。
 - ③ボールに水を入れザルに②を少しずつ入れて手でこす。ボールの中に沈んでいるのを布巾に取って固く水気をしぼる。
 - ④厚手広口鍋に砂糖、水 $1\frac{1}{4}$ カップを煮立てて③を入れ強火で練り、だいぶん煮つまってから塩を加え味をととのえ火を止めろ。

《資料提供》食生活改善推進委員会



なかなかうまくいかないなー
＊＊子ども料理教室より＊＊

材 料	分量(めやす)
(桜 も 食 砂 桜 こ	餅) 1 1/2 カップ 米 紅 棉 少々 糖 3 0 g 塩 ひとつまみ 葉 2 0 枚 ん 5 0 0 g
(こしあん)	
小 砂	豆 糖 2 0 0 g 1 8 0 g
水 塩	1 / 4 カップ 小さじ 1 / 4

最近老人クラブに加入される人が減少して寂しく思っています。社会の第一線を退いた今から、本当に楽しい人生を送ろうではあります。趣味やスポーツをとおしてお互に顔見知りになり世間話に花を咲かせ、体を活動かし、自分の出来ることで社会活動に参加してみます。クラブでは、団地内クラブ員を対象として寿大学へ別記の運動会を開催し、トボール大会へ初心者でも気楽に参加等、また、周陽地区クラブ員を対象としては、研修会へバス一日旅行へ、どんどん焼き、わら細工等楽しく、しかもちょびり自慢でくる内容の行事があります。さあ、今日から若さを謳歌しようではあります、皆様の加入を心からお待ちしています。クラップ申込・連絡は下記まで

市 民 参 加 文 集 に 入 選
徳山市明るい選挙推進協議会で広く市民のみなさんからまちづくりについての提案や、地域でのいろいろな実戦活動の状況をまとめていた作文や詩など募集し、百二十部を募集中です。次の方々が入選された。四月二十一日付

三 打つて通してまた打つて
四 通過タッチで二度進み
五 チームを勝利に導いた
六 ゲートボールの楽しさ
七 赤玉白玉に別れる
八 サノヨイヨイヨイ
九 みんな仲良くなりました
十 ゲートボーカルの有難さよ
十一 警告 反則 しちやだめよ
十二 ルール守つてさわやかに
十三 お互い身体のためになる
十四 サノヨイヨイヨイ

佐伯 浜橋 辺本 聰士 小学生の部 样（六年）に優秀賞