



(歩行者専用)



(自転車専用)



(自転車および歩行者専用)



(自転車横断帯)



(一時停止)

# 春の交通安全健民運動

## ～家族みんなで参加しよう～

4月6日(土)～4月15日(月)

### ◎スローガン

思いやり みんなのための 交通安全

### ◎運動の重点

1. 歩行者・自転車利用者、特に新入学(園)児と高齢者の交通事故防止
2. シートベルト・ヘルメット着用の推進
3. 自動二輪車・原動機付自転車の交通事故防止
4. 無謀運転の追放

### ◎つぎのことを守りましょう

#### ○歩行者の皆さん

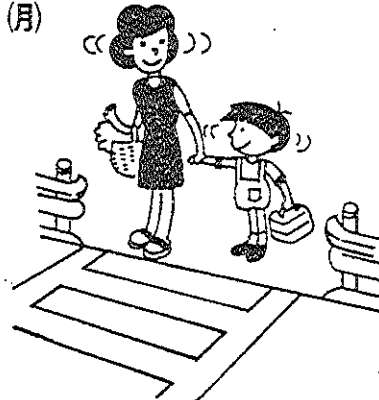
- 道路を横断するときは必ず一旦立ちどまり左右の安全を確かめましょう。

#### ○自転車利用の皆さん

- ブレーキやライトなどはいつも点検し身体にあった自転車に乗りましょう。

#### ○運転者の皆さん

- スピードの出し過ぎ、飲酒運転、信号無視など無謀運転は絶対にやめましょう。
- シートベルトを必ず着用しましょう。
- 二輪運転者は、二輪車の特性を知り、ヘルメットの着用、昼間前照灯点灯運動に積極的に参加するなど防衛運転に努めましょう。



横断中も車に気をつけることをお母さん方はよく教えましょう。



# ふれあい

周陽公民館  
TEL  
28-6515

# 募 集

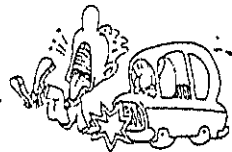
- ① 周陽ソフトボールクラブ
- ② 小学生4年生以上
- ③ 連絡先 まつまーす
- ④ 28-2517 藤村
- ⑤ 28-3342 竹市

ハンドルをにぎったら必ず守ろう

## 安全運転5則

- 1 安全速度を必ず守る
- 2 カーブの手前でスピードを落とす
- 3 交差点では必ず安全を確かめる
- 4 一時停止で横断歩行者の安全を守る
- 5 飲酒運転は絶対にしない

## 相談してよかった!



### 交通事故の賠償や保険の交渉が

うまく進まないで、悩んでいる方はありませんか?

- 交通事故は、まず起きないように安全運転することが大切ですが、注意していても、ちょっとした油断から起ることがあります。
- 事故にあつて、あと始末に悩むのときは、専任の職員が親身になってご相談を受けております。
- 相談は、一切無料で、秘密は厳守しておりますので、お気軽に、安心しておこしください。

徳山地区交通事故等相談所  
徳山交通安全協会

徳山市堂の上5632-4 徳山警察署内  
電話 0834-32-2150・31-0100

## 母子保健推進員だより

### 母乳のすすめ

お母さんのお腹は、赤ちゃんの最良の栄養器です。そして、母乳は赤ちゃんにとって最良の栄養です。

お母さん「母乳」を飲ませて、いますか?

### 目標として

1. 先ず、生後6週間までは母乳で育てましょう。
2. 次に、生後4ヶ月まで母乳だけでがんばっていきましょう。
3. そして、生後4ヶ月以上でも母乳に人工ミルクをかえず育てましょう。