

平成元年・10月号
No. 89-9
発行 桜木公民館
徳山市城ヶ丘2-4-21
Tel (0834) 28-5973

秋本番

11月12日(日)

桜木小学校体育館で

小学校側では、授業の家族参観と教育講演会(後述の講師、演題)を実施

地区コミュニティ恒例の「秋の文化祭」は、今年も公民館を主管とする「文化展」として11月12日(日)に開催されます。

- *主催 桜木地区コミュニティ推協
- *共催 桜木小学校・同校PTA
- *主管 桜木公民館

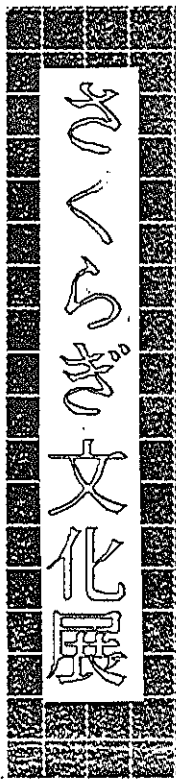
前年同様に、公民館の各学習教室講座生が主体となり、小学校児童、スポ少関係等の各作品の出品展示で香り高いさくらぎ文化美術展とすべく、関係皆様の格別のご協力をいただきますようお願い致します。

※また、当日は桜木小学校では午前中を家族参観日続いて教育講演会を実施されますので、多数ご来校をお待ちしております。(講演会は10:00~11:20です)

*講師 (徳山桜ヶ丘高校 野球部監督) 西本登彦先生

*演題 「私と高校野球」

※桜木小PTAが当日バザーを実施されます。



明るい家庭・地域は「あいさつ」から!!!
「青少年健全育成」「あいさつ運動」の推進!!!

◆徳山市は、今年から青少年健全育成の一つの主眼として「あいさつ運動」を五ヶ年計画で取り組んでいます。
豊かな「物」の社会の中に「心」の荒廃が叫ばれ始めてから後、学校はもちろん、PTAや子供会など社会教育関係団体的一致協力による絶大な努力によってすばらしい成果をあげました。
◆ここに来て、問題が生じてからの対応療法的、後追いの生徒指導でなく、問題を起ささないような、明るく健康な生活指導に重点を置く積極的な「健全育成」が大切になってきます。

◆徳山市教育委員会 「のび徳情報」から
◆すべての子供を暖かく見守り、先ず大人から、お早よう、行っていらっしやい、「と」愛の一声」をかけてやる、これが「あいさつ運動」なのです。
◆家庭では親と子が、学校では先生と生徒そして生徒同士が、地域においては、隣人同士が、企業においては社員同士が理解しあえる環境づくり、それが「あいさつ」です。
◆「あいさつ」は、人と人とが心を開きお互いが理解と信頼を深めるための最初

のきっかけをつくる大切な行動です。
◆子供たちは、学校では非常に気持ちのよいあいさつをしています。
私たち大人も子供に負けないように「あいさつ」を交わし、明るい家庭、明るい社会を築きたいものです。

綱引き優勝

! がんばる桜木体振!

(平成元年度) 10月10日

徳山市民体育大会

- 綱引き(女子Aクラス) 優勝
- 「心かで」競争 2位
- 陸上400mリレー(好) 2位
- バドミントン(Bクラス) 3位



交通安全特別講習会

(自動車運転免許証所持者が対象)

桜木交通安全部主催、十一月二日(木)夜七時から会場・桜木公民館 ●申込は講習前日迄に公民館へ。 ●別途に主催者から全世帯に通知がされる。

十一月行事予定

- 「いも収穫まつり」
- *11月3日(日)9時30分より
- *城5・ふれあい農園で。(桜木・仲良しシラと老人会)
- 「桜木文化展」
- *11月12日(日)9時より
- 桜木小・家族参観日 教育講演会
- * (文化展と同日)
- 徳山市長寿文化祭
- *11月16日
- 徳山社会教育振興大会
- *11月22日



!! 徳山老人クラブ 振興大会ニュース!!

高年齢者賞を受賞

(10月6日)

城西寿会(城1)の

弘中堯珠氏

★★健康増進ペジ★★

しじみ貝を食べよう

「しじみ」は、おなかの病気、すなわち、胃腸の弱り、肝臓の強化、体内の老廃物の解毒によいので、病人や胃腸の弱い人、老人に向くよい食品です。



●しじみには、赤いビタミンと言われるB₁₂が豊富なため、貧血や造血、また肝臓の働きをよくすることから、黄だんに効果的とも言われてきました。

●その他、カルシウム、鉄、ビタミンA、B₆などの有効成分も含まれ、また微量成分には造血、成長促進作用もあり、さらにアミノ酸の一種が胆汁酸と結合して解毒作用を強めています。

●私達は、多かれ少なかれ、食品公害、大気汚染、たばこ、酒などにより解毒器官である肝臓機能が低下していますので、値段が安く、強肝解毒食品であるしじみを、もっと利用して健康を保持したいものです。

★★★しじみの効用★★★

- *貧血症 *造血作用 *解毒作用
- *肝臓機能の強化 *黄だん *胆のう炎 *胆石症 *母乳の分泌促進
- *イライラ *不眠症

★おひげのしじみ汁★

みそ汁・すまし汁・つくだ煮・炒めもの
みそあえ・クリームスープ・しじみご飯

注(このページは、山口県市町村職員共済組合発行の機関誌から引用しました。)

勇気上がる7000人のふれあい

平成元年 秋季



●十月十五日爽やかな秋日の下に、第二回桜木地区・秋のフェスティバルではメインステージと各自治会ごとに趣向をこらした飾り付けで彩りを添えたパザールで囲まれたふれあい広場は、老若男女で埋まり、終日歓声に湧き、熱烈フェスティバルが繰り広げられた。

●コミ役員、イベント実行委員、自治会長以下自治会関係者、老人クラブ、婦人会、地区子供連、体振、等々関係する全ての方々には大変ご苦勞様でした。

●桜木小学校におかれては、施設器具の使用をはじめ、クイズや「半畳乗り」競技に先生方の参加をいただき等、また、周陽中学校からはブラスバンド出場のご協力をいただき、各学校の地区コミに対するご理解とご協力に深謝致します。

●最後に公民館に持ち帰った多量のゴミを、可燃物・不燃物に分別する汚れた作業をしていただいた特定の方々に対し、衷心より厚く御礼を申し上げます。

フェスティバルが無事終わり、いよいよ「ふるさと創生」の事業着手です。ご協力を切にお願いします

お化けかぼちゃの重量当り
正解=42.06Kgでした。

- ズバリ賞(42Kg) — 3名
 - *城ヶ丘4-7-16 大枝徳宏
 - *城ヶ丘1-9-29 斎藤孝雄
 - *城ヶ丘4-5-28 相本恭男
- ニアピン賞(41Kgと43Kg) — 6名
 - *桜木1-8-28 笹木恵洋
 - *桜木1-7-6(桜木P101)谷井初男
 - *桜木1-8-22 貞池ひろ子
 - *桜木2-9-22 松原朋子
 - *城ヶ丘4-1-13 藤田百人
 - *城ヶ丘5-11-7 藤井末夫

この発表をもって当選の通知に替えさせていただきます。

当選者には、賞品として租品を進呈しますので10月26日以後速い時期に公民館までご足願います。

※お化けかぼちゃの種子を希望される方は次へ連絡されると少量ですが分譲されるそうです。

桜木2-10-16
岩本隆一様 (☎28-1423)



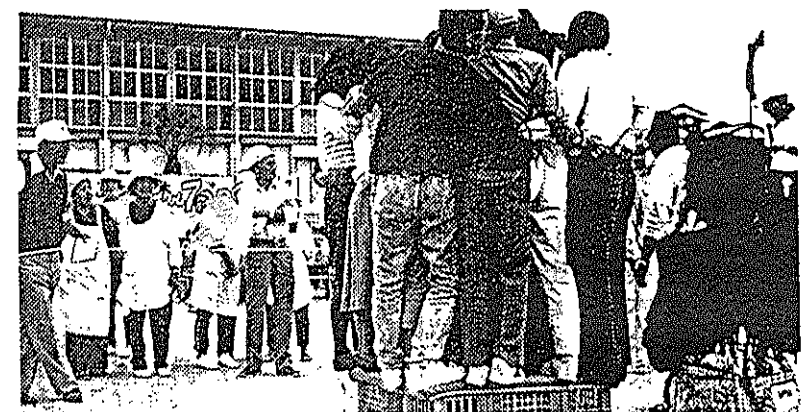
(コミ会長・開会挨拶)



(クイズ王決定)



(オープニング演奏・桜木小)



(ふれあい繁盛・「半畳」に乗れる人数競技)



(右?左?どっちな?桜木ウルトラクイズ)