

公民館だより
さくらぎ



平成28年12月号

No. 345

桜木公民館

周南市城ヶ丘2-4-21

TEL 0834 (28) 5973

FAX 0834 (29) 0788

sakura-ko@city.shunan.yamaguchi.jp



地震発生・緊急避難



11/20

桜木地区防災訓練

11月の活動記録簿

桜木地区防災訓練に700人

11月20日 桜木地区防災訓練が実施されました。

この訓練は、周南市が毎年11月の第3日曜日を「防災訓練の日」と定め、各地区持ち回りで開く「周南市総合防災訓練」に合わせて行われたものです。本年度は、地震を想定して中央地区で開催されました。

今回、桜木地区では、地域住民主体による「避難・避難所運営」を中心とした防災訓練が桜木小学校と徳山大学の2箇所を避難所として実施されました。



第一次避難所へ集合（公園）



第二次避難所(徳山大学)へ移動



小学校避難所内の様子
（体育館）



運動場への第一次避難



徳山大学避難所内の様子



炊き出しの豚汁配給
（桜木小学校）



避難状況の報告



炊き出しの豚汁配給（徳山大学）



非常食・非常水の配給



避難誘導者の紹介

さわやか女性教室

11/2 認知症の方を支える
 介護施設こもれび苑の近藤さんから認知症についての講話がありました。

認知症高齢者の現状と取組みについての話の後、認知症の症状についていろいろな事例を基に話を聞きました。認知症の方にとって配偶者や子など家族がとても大切な存在であることが分かりました。休憩後自由が利かなくなったり自分の将来についてグループで話し合い発表しました。



11/8 楽しいパン作り

パンの焼けるいいにおいが、参加者のやる気の源！分割、丸め、成形、発酵、焼成・・・四種類のパンを、準備のできた順に作業をするという、過密スケジュールでしたが楽しく作ることができました。

マヨネーズパン、抹茶ロール・マロンロール、マカデミアンブレッドとカロリーたっぷりでしたが、今日ばかりは、みんなそんなことは忘れて試食タイムを楽しみました。



11/15 鈴木先生講演

皆さんの強い要望により、今年も鈴木先生をお呼びして講演会を開催しました。今年度は平家一門の栄枯盛衰を描いた平家物語を中心に、この世にあるものは永遠に存在するものではなくやがて滅びるという無常観についてお話を聞きました。先生の知識の幅広さや深さ、考え方の柔軟さや鋭さ、切り返しの速さなどに感心し、一同話に聞き入りました。大変な今の時代をどう生きるか考えさせられました。楽しく、素晴らしい会でした。



10/30 地区バレーボール大会

8地区約60人の方が参加され、城3、桜3、城2（城5・桜1）、ミックス（城4・平原・桜2）の4チームでリーグ戦を行いました。どのチームも元気に楽しく和気あいあいとプレーされました。今年の優勝チームは、城ヶ丘2丁目。城5と桜1の助っ人の方とのチームワークがすばらしかったです。お疲れ様でした。

11/20 かわいいお客さん

城ヶ丘保育園の園児が「いつもありがとうございます」と勤労感謝の日を前に、お花のプレゼントを持って公民館に来られました。毎年、明るい笑顔と元気も一緒に届けてもらい、ありがとうございます！



11月

とおの山 《登山者語録》



10.30 11:25

4才児と中3とママで山登り。久しぶりです。今日はいい天気。草の実がたくさん服についています。また登りに来ます。12月のポテトマラソン楽しみです。

10.31 AM10:20

11月4日に中央幼稚園で登るので、今日は親だけで下見に来ました。つかれたけど気分はサイコーです。次は、子どもと一緒に楽しくのぼります。 城ヶ丘 なぎと母

11.18 (金) AM10:18 くもり

くもり空で下界はなんとなくのんびり見えるのは、私の気のせいでしょうか... 記帳していると、平原から登って来られた女性の方とお話が出来ました。元旦のお誘いでした。楽しみです。 S

11.22 (火) AM8:35 晴天

朝から東北津波大変!! 昨日は、山で知り合ったRさんとナメラ経由米泉湖を散歩。少し遅めだが紅葉を楽しむ。米泉湖まで3回目。 くすの木 K.H

〈桜木コミュニティ事務局〉

12月 さくらぎカレンダー

- 2日(金) そば打ち教室 9:00~
- 4日(日) ふれあい食事会 [社協]
- 6日(火) 今宿西老連との交流スポーツ大会 [老連]
- 8日(木) 夜間パトロール 19:00~
- 9日(金) 桜木公民館大掃除 9:30~
- 11日(日) 地区一斉クリーン作戦・資源回収
- 17日(土) 正月飾り作り 9:00 桜木小体育館

1月1日 とおの山新春登山
 ※12/29~1/3 公民館は休館です

お知らせ

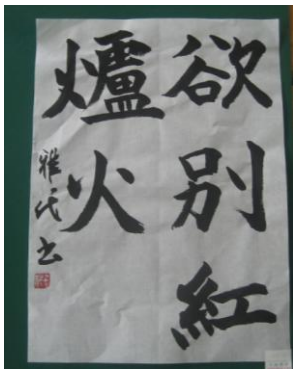
今月の朝市(縁)じょい!ヶ丘
 は、正月用品を取り揃え
 12月18日(日) 9:00~
 場所:城ヶ丘公園 で行います。

絵手紙を楽しむ会
 佳子さん

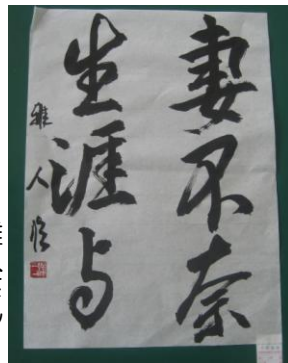


みんなの 広場

- 俳句
 - 落葉径 歩ごとの音の 異なりて
 - 柚子挽ぎて たつぷり浮かせ 長き湯に
 - 地の温み 探して沈む 冬の蝶
- 川柳
 - 茶わん割り 成功の元だと 甘えるな (八茶)
 - 七五三 飴をひきずり 手離さず (真寿与)
- (一洋)



『ペン毛筆習字』
 雅人さん
 雅代さん



紅葉の季節もすぎ、駆け足で冬が近づいています。北海道では雪が積もりの根雪になっています。東京も54年ぶりに11月に初雪が降りました。師走に入り気忙しくなります。一年が過ぎるのを早く感じます。

さて、この前桜木地区防災訓練がありました。地区ごとに公園などに集まり、その後避難所の桜木小と徳山大学に避難しました。学校では児童引渡し訓練もありました。その2日後に福島県沖で地震があり、震度5弱を記録しました。津波も発生しました。5年前の余震と言われています。改めて日頃からの地震への備えの必要性を感じました。

アメリカ合衆国の次期大統領にトランプ氏が決定しました。メキシコとの間に壁を造るとか不法難民を国外退去させるなど選挙中から過激な発言が大きな話題になりました。TPPから退去すると宣言しています。日本との関係も深く今後どうなるか心配な面もあります。

佐々部監督製作の映画「八重子のハミング」が11月から山口県で上映されています。この映画は元萩市教育長陽さんの実話をもとに製作されたものです。アルツハイマーになり、次第に言葉も記憶も失い幼児に戻っていく奥さんを十一年にわたり介護したものです。自らも4度のがん手術から生還し、献身的に介護されました。食事も風呂も、排せつなど世話をする中で「優しさを買き通すことの厳しさ知った。優しさには限界はなく泉のごとく湧き出るものである。」と書いておられます。高齢化社会の中、病気に対する広い理解が得られ、精神的負担が軽くなることを願います。

【 編集後記 】



パンジー、ピオラ、シクラメン、などでしこを植えてはなやかに became. 東側の花壇は、何を植えようかな?