

# 公民館だより さくらぎ



平成28年11月号

No. 344

桜木公民館

周南市城ヶ丘2-4-21

TEL 0834 (28) 5973

FAX 0834 (29) 0788

[sakura-ko@city.shunan.yamaguchi.jp](mailto:sakura-ko@city.shunan.yamaguchi.jp)

## 桜木フェスタ・文化祭



10月15日・16日





周南警察署のビンゴゲーム大会  
会場はとても盛りあがっています。



岩本英樹実行委員長の  
高らかな開会のあいさつ。

10月の活動記録簿



周陽中学校吹奏楽部の演奏。  
知ってる曲に、  
会場ノリノリ♪



幼稚園児のスマイル体操。  
頑張って、片手でしっかり体を  
支えて1・2・3



「ベジフルの友」のたくさんの  
レシピ。今日は何にしようかな？



リズムに乗った軽快なダンス。  
夏祭りで大人気のアソシエイ  
ツ！フェスタでも・・・



サルビアの皆さんのタオル体操  
に合わせて会場の人も体を動か  
しました。体が軽くなりました。



桜木スポーツ少年団、1年間  
の活動記録です。  
どの団も大活躍！



バザー出店！今年も天気に恵ま  
れ、冷たいものが人気です。



人気のスーパーボールすくい  
金魚すくいより簡単な！



健康測定コーナー  
年齢よりも、若い結果に  
喜ぶ人・・・そうでない人も！



# おめでとうございます

## 防犯功労者知事表彰

犯罪のないまちづくり県民大会が10月20日萩市民館で開かれ、周南市の団体セーフティネットワーク桜木で防犯ボランティアとして活動している高久道治(城ヶ丘三丁目)さんが功労者表彰されました。



高久さんは、児童の見守りや防犯パトロール、公園の環境整備などに活動されています。功労者表彰は、6人と5団体が受賞しました。

9/27・28・29

## 周陽中学生 職場体験

将来を担う子どもたち、今年も公民館の仕事を体験するために2人がやってきました。公民館事務、施設用品の管理や講座体験では地域の方々とふれあいなど、たくさんの実習・体験をとおして、研修を深めました。

事務の体験や、ヨガ、フラダンス等といった講座の体験など、この三日間で多くのことができました。どんな仕事も想像より大変だったけれど、良い経験ができました。公民館は地域の人にとって大切なものだと感じました。(岩田夏樹)



事務の仕事や、チラシの配布、図書の整理、様々な講座の体験をする事が出来ました。どの仕事も大変でした。三日間でとても疲れたけど、すごく良い体験をさせていただきました。(三島勇紀)



## 10/24 保育園児、「タコ」を学ぶ

城ヶ丘保育園の年長さんが、「タコ」を学ぶ講座に参加しました。これは、市健康づくり推進課が、「幼児期の子どもが食に興味や関心をもつ」をテーマとして行う講座で、今回、桜木公民館で実施されました。

漁師さんが持ってきた活きのいい大きなタコに、最初はみんな怖がっていました。一人二人と最後にはほとんどの園児が触れるようになりました。みんなで触れば怖くない”

最後は、命を感じた食材料理を会食、タコをおいしくいただきました。

協力：食生活改善推進協議会



## 10月

### とおの山 《登山者語録》



9.24 風なし晴 (桜木 Y.H)  
空が澄んでいい季節になりました。太華山山頂の右側に由布岳が見えることがあります。秋から冬です。注視してください。楽しみひとつです。地区の人の登山道の整備ありがとうございます。

10.9 晴れ AM10:00  
1年半ぶりのとおの山!!清掃がんばります。久しぶりに山に登ってポケモンGOをひらいたらピカチュウを見つけました。ゲットだぜ!!  
デザイン研究部 5年

10.14 (金) 9:07 曇天  
気候よし、気持ちの良い朝、山。下松港にデッキカ船“K”マーク。新幹線運搬船?  
くすの木 K.H

10.24 (月) 晴れ  
今日は学校が休みのため、お母さん、妹といっしょに登りました。とつてもつかれました。とくに山ちょう前のかいだん!でもけしがすごくきれいでした。いまからおります。かえりもがんばるぞ。

〈桜木コミュニティ事務局〉

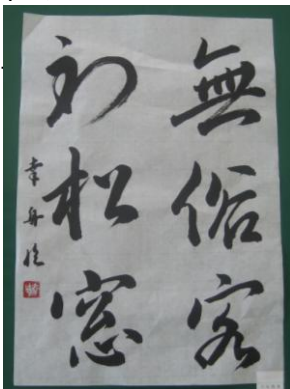
# 11月 さくらぎカレンダー

- 1日 (火) さわやか女性教室 (講演会)
- 8日 (火) さわやか女性教室 (パンづくり)
- 8日 (火) 夜間パトロール 19:00~
- 13日 (日) 朝市 (縁じょい!ヶ丘 9:00~ 場所:城ヶ丘公園)
- 15日 (火) さわやか女性教室 (講演会)
- 15日 (火) 向道湖福祉農園作業 [老連]
- 20日 (日) 防災訓練
- 25日 (金) ブロック人権教育研修会 14:20~桜木小体育館
- 27日 (日) とおの山登山道整備作業 8:30~
- 27日 (日) 地区ソフトバレー大会
- 28日 (月) 地区ふれあいスポーツの集い [老連] 9:00~

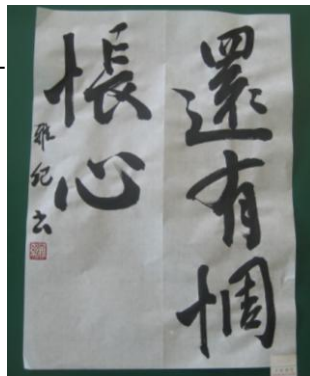
## 11月の公民館花壇



10/25に周南市よりハボタン、キンセンカの苗が配布されました。公民館の花壇も冬仕様に移行中。パンジーやピオラ…を植えて完成です。いつかな？



『ペン毛筆習字』  
雅紀さん  
幸舟さん



## みんなの 広場

俳句

・ 枯葉降る 両手広げて 追ひし子ら

・ 椋鳥の 日の出合図に 休耕地

・ 雨憾み 雨に待たさる 稲刈機

(一洋)

・ 秋風に 去年の今日の 日記見る

(真寿与)

川柳

・ あっ落ちた まだ大丈夫 食べられる

(八茶)



吉井 章さん(城2)



絵手紙を楽しむ会  
千鶴子さん

### 【 編集後記 】

今年の十月は暖かく過ごし易かったように思います。これから紅葉の季節になりますすがきれいに色づくか心配です。

この前鳥取で大きな地震がありました。震度6弱の揺れで建物などに大きな被害がでました。避難している人もまだ多くおられます。倉吉付近には大きな断層はないと言われていたのに地震が起きました。見つからない断層があるのかもしれない。日本中どこでも地震が起きる可能性があるということになります。常に備えが大事でしょう。

さて今年のノーベル生理学・医学賞は東京工業大学栄誉教授の大隅良典先生に贈られました。昨年の大村教授に続いての受賞になります。大隅先生が「細胞が不要になった構成要素(たんぱく質など)を自分で分解して再利用する仕組み(オートファジー)のメカニズム」を明らかにしたことによるものです。この研究がパーキンソン病やがんなどの治療の道を開いたと評価されました。大隅先生の研究の原点は「人がやらす自分が面白いということをやること」だそうです。すぐに役立つことではなく、基礎研究を大事にされています。「妻の萬里子は穏やかで一緒にいて落ち着く、いいかげんなどころもあるが「良い加減」でやってきた。」と言われていきます。若手の研究者が続くことを祈ります。

桜木フェスタ・文化祭では多くの方々にご来場頂き、また、手伝いいただき有難うございました。質の高い、文化の薫る、楽しい行事ができました。感謝申し上げます。