

# 公民館だより さくらぎ



平成28年10月号

No. 343

桜木公民館

周南市城ヶ丘2-4-21

TEL 0834 (28) 5973

FAX 0834 (29) 0788

[sakura-ko@city.shunan.yamaguchi.jp](mailto:sakura-ko@city.shunan.yamaguchi.jp)



# 笑顔満開!!!



9/25 敬老の日祝賀会

# 9月の活動記録簿

## 9/3 講座運営委員会

本館では49の講座があり、精力的な学習が展開されています。またそれを「まちづくり」に生かしたいと考えています。

今回は、10月15・16日の「桜木フェスタ・文化祭」について話し合いました。



## 9/11 周陽中運動会

## 9/17 桜木小運動会

曇り空の中、子どもたちの元気な行進で運動会がスタートしました。午後から天気が崩れるということで保護者や地域の種目は省き、急いですすめられました。

練習期間が短い中子どもたちは力いっぱい取り組んでいます。観客からも大きな声援が送られていました。



## 9/5 グリーンフェスタ 三世代交流スポーツ大会

緑がきれいな芝生の上で三世代交流スポーツフェスタがありました。

老人クラブの方と、お父さん・お母さん・先生と、小学生でチームを組み、グランドゴルフとペタンクを楽しみました。思い通りいかず悪戦苦闘することもありましたが、アドバイスを聞きながらゲームを楽しみました。



## 9/25 敬老の日祝賀会

桜木小学校の体育館で敬老会がありました。200人の方が出席されました。式典のち公民館講座『幸之会』の皆様による銭太鼓と『カイマナヒラ』の皆様によるフラダンスがありました。桜木小1・2年生がダンスを、3・4年生が花笠音頭を披露しました。その後一人一人に手紙を渡し、肩をたたいてあげました。城4福祉部の指導で全員が簡単な体操をしました。最後に豪華賞品?の当たるくじ引きがありました。  
元気がもらえたでしょうか??



# ご案内

## さわやか女性教室

☆「認知について（介護の現場から）」

講師 近藤 尚嗣 様

11月 1日（火）9：30～11：30

☆楽しいパンづくり

11月 8日（火）9：30～13：00

☆「人生の無常を生きる」

—「平家物語」が語りかけるもの—

講師 鈴木 隆子 様

11月15日（火）9：30～14：30

詳細は、後日回覧します。

# お知らせ

## 古着・古布回収について

周南あけぼの園では障害者への就労機会の提供及び経済的自立を目的に、ウエスの製作・販売を行っておられます。その原材料の古着・古布がたくさん必要になります。そこで市教委と相談の上公民館に古着・古布回収ボックスを置くことになりました。地域の皆様もご協力よろしくお願いいたします。

### ○ ウェスになるもの

シーツ、タオル、シャツ、Tシャツ、ズボン



### × ウェスにならないもの

布団・毛布、毛糸・ウール、  
パンツ・靴下、革・ビニール



## 9月

### とおの山 《登山者語録》



9. 7 AM8:25 曇天

今日は平原ルートより登り（道はこっちがオモシロイ）ナメラはジャリだらけ。秋月公民館前（自宅）より

平原ルート フモトまで30分+登り20分  
ナメラルート 登りメモリーヒルまで15分  
ータル35分

9.10 (Sat)

Very beautiful Sights.  
It 's been a long time !!  
From hagi city

T.K

9.17 (土) 9:50

久しぶりに登りました。  
まだまだ暑いですね。  
お茶の美味しいこと。  
ひさしぶりのとおの山です。仲間と登った事を思い出します。 H.F K.N

9.17 (土) 16:00

運動会が終わって登りました。  
疲れがふっ飛びました。  
いつもありがとうございます。

千葉市 K.Fukumoto

9/23 山口新聞「ふるさとのお山を歩く」でとおの山が掲載されました。

〈桜木コミュニティ事務局〉

☆田村	☆古谷	☆福田	☆石田	☆西林	☆桑原
富代	清	紀子	洋一	岩夫	利行
(城4)	(城5)	(城4)	(城4)	(城2)	(城2)

☆は、7・8月皆勤賞	☆石井	☆逆井	☆神足	☆松田	☆桑原
〈桜木コミュニティ事務局〉	芳子	歌代	和子	清子	清子
	(城5)	(城4)	(城2)	(城2)	(城2)

8月度皆勤賞は左記のとおりです。

夏のコミュニティ行事にご参加 来年も元気に再会しましょう。 ありがとうございます。

## ラジオ体操（城ヶ丘公園）

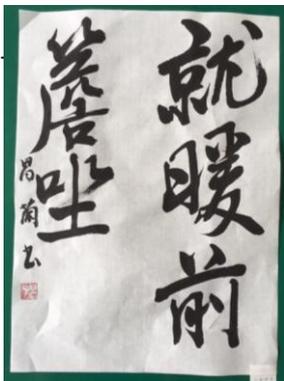
# 10月 さくらぎカレンダー

- 8日(土) 夜間パトロール 19:00~
- 9日(日) 朝市 (縁)じょい!ヶ丘 9:00~ 場所:城ヶ丘公園
- 13日(木) 向道湖福祉農園作業 [老連]
- 15日(土) **桜木フェスタ・文化祭**
- 16日(日)
- 22日(土) 資源物回収 [老連]
- 28日(水) コミ調整会議・フェスタ文化祭実行委員会

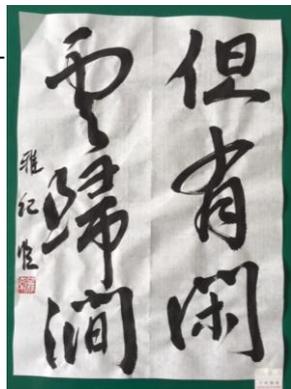
## 9月の公民館花壇



9/1に周南市花壇コンクールの審査が行われました。  
 今年の猛暑に耐えた花たちの審査結果は・・・来月のお楽しみに。



『ペン毛筆習字』  
 雅紀さん  
 昌蘭さん



絵手紙を楽しむ会  
 美登里さん



## みんなの 広場

俳句

りんご狩 そつとかじるも 齒にこたえ  
 ・若き日の アルバム聞く 夜長かな  
 ・敬老日 耳遠けれど 聞き上手

(一洋)

花芙蓉 どこから来たの 庭に咲く

いつからここに生えていたのよ…と

(真寿寺)

川柳

くじはずれ 来年またね 敬老の日

(八茶 やんちゃ)

※『みんなの広場』で  
 作品を披露されませんか？  
 作品の写真を撮らせて  
 いただいて掲載します。  
 20日までに公民館に  
 お持ちください。

### 【 編集後記 】

今年に残暑が厳しくなく、過ごしやすく助かりました。また、台風による大雨で建物や畑への浸水が東北はじめ日本各地であり、大きな被害がでました。災害への対応が重要になります。十月は爽やかに過ごしやすい絶好の季節です。スポーツの秋、芸術の秋、食欲の秋・・・楽しみいっぱいです。

さて、先日桜木地区敬老会がありました。対象者は八二人で毎年増加しています。お年寄りの方が元気に過ごしてもらうためには健康寿命を延ばすことです。そのためには、「テクテク(運動)カミ(食事)ニコニコ(心の健康)ドキ(感動)」が、大事といわれています。元気で長生きしてほしいと思います。

築地市場の豊洲移転が大きな問題になっています。安全性、さらに地下空間ができた経緯など不思議なことだらけです。使業者や住民抜きで進んでいくことにも疑問を感じます。

イグノーベル賞を2人の大学の先生が受賞したと発表がありました、その研究内容がユニークで「股のそきの効果」だそうです。股のそきをする景色が小さく、縮むそうです。昔天橋立で股のそきをしたことを思い出しました。

10月15日・16日は桜木フェスタ・文化祭です。文化祭は公民館の一番大きな行事です。桜木小体育館のステージでは講座生、幼小中学生の発表、フロアでは講座生、地域の方、小中学生、地区団体等の作品展示があります。運動場でも様々なイベントがあります。多くの方のお越しをお待ちしています。