

公民館だより
さくらぎ



平成27年12月号

No. 333

桜木公民館

周南市城ヶ丘2-4-21

TEL 0834 (28) 5973

FAX 0834 (29) 0788

sakura-ko@city.shunan.yamaguchi.jp

11/17

さわやか女性教室2015

学び・体験
女性パワーで



11/10

11/2 秋季今宿西老連との

交流会〔老連〕

参加者65名

今宿西老連との交流会がありました。

桜木老連のお世話で、午前中城ヶ丘公園でパタンクとグランドゴルフがあり、熱戦が繰り広げられました。その後公民館で懇親会がありました。顔なじみも多く、カラオケやおしゃべりで大いに盛り上がりました。一層親睦が深まったようです。



10/29 徳山大学消防訓練

徳山大学で消防訓練が行われました。

食堂より出火という設定で、教職員の方や学生さんが速やかにグランドや駐車場に避難しました。その後、消防署員の指導のもと、屋外消火栓による放水訓練や消火器による消火訓練が行われました。皆さん真剣に取り組まれていました。



11/6 高齢者宅訪問

周南警察署・市民生課・市交通安全協会桜木支部で、城五自治会内の

一人住まい高齢

者宅を訪問して

「交通事故」や

「つそ電話詐欺」

に注意されるよ

うに呼び掛けま

した。



11/10 楽しいパン作り

「パンの焼けるにおいが、ええっちゃーねー。」と話しながらの3時間。分割、丸め、成形、発酵、焼成・・・三種類のパンを、準備のできた順に作業をするという、過密スケジュールでしたが楽しく作ることができました。

マヨネーズパン、チョコロール、オレンジ風味のめろんぱんの3種！一番人気はあまーいメロンパンでした。

焼きあがったばかりのパンの試食タイムは、笑顔いっぱいでした。

さわやか女性教室

11/17 今や絵本は大人のもの！

さわやか女性教室第二弾は鈴木隆子先生の講演会「絵本の力」でした。先生は隣の防府市にお住まいですが、年一回で18年間も続いており、毎回大好評。会場は桜木地区のご婦人方であふれ、笑いに包まれました。

用意されたたくさんのお話の中から、論文や小説では味わえない「愛」や「幸せ」があることに気付かせてくださいました。また、一冊の絵本は心を大きく動かしてくれるので価値が高い。より多くの大人が絵本に親しんでほしいと話されました。

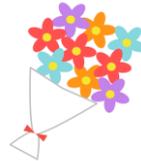
絵本の読み方を通して、人の生き方についてよき示唆を与えていただきました。



講師のユーマアにあふれるお話！
皆さん、熱心に聞かれています。



公民館講座
大活躍



地域にある老人施設にボランティア
に行き、入所している方たちから、ア
ンコールなどあり楽しんでいただきま
した。
皆さんの優しい笑顔に私たちもいや
されました。
フラダンス カイマナヒラ

『国民文化祭』
第30回、国民文化祭かごしま
に、大正琴アソシエは、33名で
演奏出演しました。全国50団体
と共に。
大正琴 アソシエ

11月

とおの山 《登山者語録》



- 11.12 (木) 13:15
初登頂！単身赴任で太華山に続き。山口は良いと
ころ。運動不足とストレス解消にまた来ます！
広島市のY.N
- 11.15 快晴
初とおの山です!!
山頂からの景色は最高です！森林浴も満喫しまし
た。おいしい山飯を食べて 元気が出てきまし
た。1才6ヶ月のワンちゃんも初登頂しました。
- 11.21 (土) PM2:30
ちょうど2週間前に登った者です。久々、天気
がよく登山をしました。祖父は来ませんでした。
バイトに検定試験頑張れそうです！ガンバルゾ
ー！
周南市内のぶなしめじより
- 11.22 (日) 9:00~
未来の女房と初のおの山。幼いころは家族で登
り、小学校では遠足で来たこの山。不思議な気分
である。来年は夫婦となり、何度も足を運ぶだろ
う。そして将来は自分たちの子どもと来るだろ
う。なんとも楽しみである。
- 11.24 (火) PM2:50 曇天 風冷たくなった
とおの山連続5日は、たぶん自分の記録。
山頂という目標があるためその気になる。
感謝!!

〈桜木コミュニティ事務局〉

毎年、明る
い笑顔と元氣
も一緒に届け
てもらい、あ
りがとう！



11 / 20 勤労感謝のお礼

城ヶ丘保育園のかわいいお客
さんが「いつもありがとうございます」と
お花のプレゼントを
持って公民館
に来られました
た。

優勝 結果
Aブロック 市住2
Bブロック 桜木3

8地区の参加で、ミックスチームを含めて
A・Bブロック3チームのリーグ戦が行われ
ました。
元氣いっぱい、ふれあいながらいい汗をか
くことができました。

11 / 1 地区バレーボール大会



12月 さくらぎカレンダー

- 4日(金) 男性学級『そば打ち教室』9:00~
- 6日(日) ふれあい忘年会 [社協]
- 7日(月) 桜木公民館大掃除 9:30~
- 8日(火) 夜間パトロール 19:00~
- 13日(日) 地区一斉クリーン作戦・資源回収
朝市 (縁じょい!ヶ丘 9:00~ 城ヶ丘公園)
- 15日(火) コミ調整会議
- 19日(土) 正月飾り教室 9:00~ 桜木小体育館

1月1日 とおの山新春登山

※12/29~1/3 公民館は休館です

10月の公民館花壇



10月20日に植えたハボタンが、大きく育っています。クリサンセマムの苗も出番を待っています。パンジー、ピオラも・・・かな? 楽しみです。

みんなの広場

俳句

暖冬に かえていろど 楓彩り 忘れ散る

傘寿にも 余白なき日や 日短し

ヨッコラシヨの 声出し始む 大根引き だいこん

花ハツ手 元氣の秘決 うんどうに (一洋)

川柳

メモ書いて そのメモの所在 ありか

メモにする やんちゃ

(八茶)

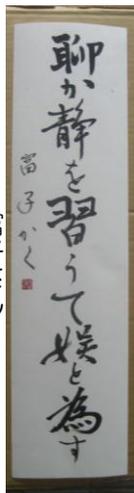
捜し物 やっと捜して 置き忘れ (こもれび)



絵手紙を

楽しむ会

紀美子さん



富子さん

『ペン毛筆習字』

幸舟さん



【 編集後記 】

今年の十一月は気温の高い日が多く、暖かくとも過ぎしやすかったように思います。そのかわり木々の葉が紅葉しないまま落ち、きれいな紅葉が見られず残念でした。十一月末になり一気に気温が下がり冬が来たようです。気温の急激な変化は体にこたえます。これからはノロウイルスや風邪、インフルエンザにも気をつけたいものです。

先日パリで同時テロが起りました。劇場やレストランなど数か所をテログループが襲いました。百三十人もの死者や多くの負傷者が出て世界中に衝撃を与えました。エジプトでの航空機の爆破やアフリカでのテロなど各地で事件も起こっています。各国がテロの防止と空爆等によりISの壊滅に力を入れています。また、ヨーロッパには多くの難民が押し寄せています。いつまでたっても地球上からテロや難民はなくなりません。みんなが幸福な生活を送るにはどうすればいいのでしょうか。ある本にウルグアイのホセ・ムヒカ前大統領の天才会議での演説が載っていました。「昔の賢明な人は言っています。『貧しい人とは、持たざる人ではなく、いくらあっても満足しない人である。』発展とは幸福を阻むものではなく、人類の幸福のためにあるべきものです。愛情、人間関係、子どもを育てること、友達を持つこと、そして最低限の物を持つこと。そうしたことのためにこそ、発展はあるべきなのです。私たちがとって最も大切なものは幸福です。」(抜粋) 考えさせられました。

師走に入り世の中も人も気忙しくなります。交通事故も多くなります。お互いに気をつけ、いい年を迎えましょう。