

公民館だより さくらぎ



平成26年10月号

No. 319

桜木公民館

周南市城ヶ丘2-4-21

TEL 0834 (28) 5973

FAX 0834 (29) 0788

sakura-ko@city.shunan.yamaguchi.jp

世代を超えて 触れ合おう!



三世代交流スポーツ大会

チームで協力できたので楽しかったです。
きせきを起こし、相手に完勝しペタンクで優勝できました。
優勝でき最高です。

5年2組 中野皓介
6年2組 中野竜紀

9月の活動記録簿

9/6 三世交代交流スポーツ大会

芝生の運動場で児童、保護者、先生、桜木老連の方総勢113名の人たちがグラウンドゴルフとペタンクを楽しみました。
グラウンドゴルフでは長い芝に苦しみながらも何人ものホールインワンができました。ペタンクではあきらめないうで取り組み最後に大逆転するなど白熱した戦いが繰り広げられました。楽しい1日でした。



9/4 講座運営委員会

第2回講座運営委員会を開催しました。10月に行われる桜木フェスタ・文化祭の概要を説明し、講座の方々に作品展示やステージ発表のお願いをしました。その後調理室から火災が発生したことを想定して避難訓練を行いました。指示する前に行動した人もいましたが、速やかに安全に避難できました。



9/7 周陽中学校運動会

さわやかな秋空のもと、赤・白・青隊ごとに背筋を伸ばし、元氣よく手を振り、堂々とした行進で運動会は始まりました。全力で走り抜けた徒競走、みんなが力を合わせ取り組んだ団体競技、素晴らしい運動会でした。



9/19 「桜木まちづくり」発表会

徳山高専の学生による「桜木地区まちづくり」発表会が公民館で開かれました。

これは、地域の現状に対する改善策を学生が調査し提案するもので、今回、
①野犬対策
②空き家の利用
③城ヶ丘公園の遊び場づくり
のテーマ発表がされました。
参加された地域の人も真剣に聞かれており、良い刺激を頂いたのではないのでしょうか。



9/3 花壇コンクール

周南市の花壇コンクールの審査に来られました。
雨の多かった夏だったので、サルビアは大きく育ったのですが・・・
「マリーゴールドの花が咲いてないのが、残念ですね。」
結果は・・・?



桜木パブリックガーデン



9/20 桜木小学校運動会

曇り空の少し肌寒い中、「はじける笑顔 みんなでつかもう 優勝旗」のスローガンのもと、児童は、みんな力を合わせて力いっぱい競技に取り組んでいました。また、表現では曲に合わせて心を一つに、美しく、力強く踊っていました。保護者や地域の方から大きな声援が聞かれました。



ご案内

さわやか女性教室

☆楽しいパンづくり

11月 4日(火) 9:30~13:00

☆鈴木隆子先生の講演会

『置かれた場所で、花は燃ゆ』

11月11日(火) 9:30~14:30

詳細は、後日回覧します。

『公民館で仕事をしてみて』 河村 菜月

公民館の仕事のイメージはパソコンに向かってお知らせなどを作ることでした。しかし本の整理や倉庫の片づけなどがあってとてもハードで大変だったし、とても疲れました。

ですが日頃しないことがたくさんできて良い体験になったと思います。



周陽中学生 “職場体験”

『倉庫の片付けのお仕事』 早船 健

公民館の倉庫の片付けをしました。かんぱんのくぎ抜きでは、力仕事に苦手なだけで一生懸命がんばりました。コツを教えていただいて、上手に抜けるようになって、ほめていただき、とてもうれしかったです。めちゃめちゃ楽しかったです。

『健康体操で肩こりが治った!』 丁田 一輝

公民館の講座の一つである健康体操に参加させていただきました。いろいろな体操があり、タオル体操では、音楽でリズムに乗りながらしました。体操を終えたら肩こりがなくなりとても体が軽くなりました。ぜひ、また体験したいと思いました。



『自然の手作りおもちゃ』 野間 陽菜乃

公民館の人たちは、自然のものを使ったおもちゃを作り、小さい子たちに教えていることを知りました。私が教えてもらったのは、ワラのストローで手が上下する物と竹とんぼです。それぞれの細かい作業はむずかしかったけれど、とても楽しかったです。

9月

とおの山 《登山者語録》



9.1

防災の日

7月の倒木処理以来の夜泣石直登コース、今回は倒木は1本もなかった。

桜木EA

9.22

とおの山に、母、弟、おばあちゃんとぼくの四人で登りました。ぼくと弟とおばあちゃんは初めてでした。

おばあちゃんはいいい記念になるとよろこんでいました。頂上からのながめは良いながめで、自分の家も見つかりました。

〈桜木コミュニティ事務局〉

〈桜木コミュニティ事務局〉

- | | |
|-----------------|-----------------|
| ◎◎◎◎◎◎ | ◎◎◎◎◎◎ |
| 中 石 福 松 桑 松 宮 | 田 村 田 田 永 原 田 田 |
| 本 村 田 田 田 隆 行 子 | 好 富 洋 紀 玄 利 紀 み |
| 一 代 一 子 隆 行 子 | 一 代 一 子 隆 行 子 子 |
| ◎◎◎◎◎◎ | ◎◎◎◎◎◎ |
| 石 古 逆 神 桑 西 宮 | 井 谷 井 足 原 林 田 |
| 芳 清 進 和 清 岩 | 江 江 子 子 夫 |
| ◎◎◎◎◎◎ | ◎◎◎◎◎◎ |
| (平 城 城 城 城 城 城) | (城 城 城 城 城 城) |
| (原 4 4 4 3 2 2) | (1 4 4 4 2 1) |

ラジオ体操(城ヶ丘公園)

今年の夏は雨が多く、「今日はあんなに」と悩まれた日が多かったと思います。

今月も自主的に続けています・・・と聞いています。朝活がんばってください。

8月度皆勤賞は左記のとおりです。

「敬称略」

10月 さくらぎカレンダー

- 8日(水) 夜間パトロール 19:00~
- 12日(日) 朝市 (縁)じょい!ヶ丘 9:00~ 場所 城ヶ丘公園
- 18日(土) 桜木フェスタ・文化祭
- 19日(日)
- 23日(木) 向道湖福祉農園作業 [老連]
- 25日(土) 資源物回収 [老連]
- 28日(火) 今宿西老連との交流スポーツ大会



お知らせ

公民館の1F男性用トイレと2F女性用トイレが、洋式(ウォッシュレット付き)に変わりました。

みんなの 広場

俳句

庭木刈る 鉄の音や 秋の昼

・芒原 ^{すすき} 音なき風に 揺れ継ぎし

・ちちろ聞き 今日の一日を したためる (一洋)

・芋の葉の 列を正して 込み合える (真寿与)

・秋日和 一期一会の 福祉バス (道草)

川柳

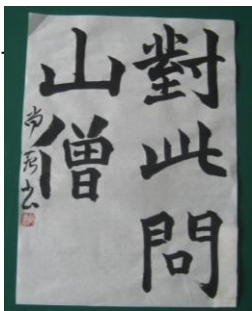
・ネタノート 探してる間に メ切日

・敬老の日 眠れるシシが 目をさます (八茶 ^{やんちゃ})

・何回も 話したはずだが 初耳だ (こもれび)



『絵手紙を 楽しむ会』 佳子さん



尚苑さん 『ペン毛筆習字』 雅代さん



皆さんからの作品を 募集しています 20日までに公民館 にお持ちください

【 編集後記 】

九月はさわやかな晴れの日が多くとも過ごしやすかったように思います。最近秋がすく去ってしまう感じがします。今年秋が長いことを願います。道路や公園を歩いたり、走ったりしている人をよく見かけます。とてもいい季節です。健康づくりのために自分に合った方法で何か取り組んではどうでしょうか。

テニス世界四大タイトルの全米オープン男子シングルスで錦織選手が日本人初の決勝進出を果たしたことが大きな話題になりました。決勝では惜しくも敗れ残念ながら準優勝に終わりましたが日本中から称賛の声が起こりました。「チームに感謝しています。楽しい二週間でした。」と述べています。メジャー制覇は次に期待したいと思います。

さまざまな細胞に分化できるIPS細胞を患者の治療に使う移植手術に世界で初めて行われました。加齢黄斑変性という目の難病患者の皮膚から作ったIPS細胞が網膜に移植されました。結果は順調ですが、これから数年かけて安全性の確認が必要とのことです。早く安全にいろいろな病気の治療に活用されることを願います。

周陽中生徒4人が職場体験学習で公民館に来ました。まじめではきはきしてとても礼儀正しい子どもたちです。公民館の仕事の手伝いや講座体験などしました。地域の人が利用する公民館の役割が少し理解できたかなと思います。

十月十八・十九日は桜木フェスタ・文化祭です。桜木小が会場です。地域の皆さんぜひ会場にお越しください。