

# 公民館だより さくらぎ



平成26年 2月号

No. 311

桜木公民館

周南市城ヶ丘2-4-21

TEL 0834 (28) 5973

FAX 0834 (29) 0788

[sakura-ko@city.shunan.yamaguchi.jp](mailto:sakura-ko@city.shunan.yamaguchi.jp)



## どんど焼き

# 笑いと笑顔で 無病息災!!



## 新春寄席

主催 桜木公民館 推進協議会・周南市ふるさと振興財団・周南市文化振興財団

落語  
桂  
梅團治

## 新春寄席

# 7月の活動記録簿

## 1/1 『とおの山』新春登山

曇りの予報が大晦日に晴れに変わったためか、約400人の方が登られました。

みごとな初日の出を拝むことができ、バンザイの声が響きわたりました。



## 1/8 防犯講習会

地区の防犯担当者を対象に振り込め詐欺防止の講習会がありました。周南警察署の方が寸劇をされました。とても巧妙な手口でお年寄り等を誘うことがわかりました。最後に徳山大学の学生の発声で詐欺防止の呼びかけをしました。



## 1/11 どんど焼き

今年で、二回目の地区「どんど焼き」が城ヶ丘公園で開催されました。天候にも恵まれ、大勢の参加のもと勢いよく燃えあがる炎に向かって、全員で「無病息災」を願いました。



## 1/11 互礼会

恒例の「新春ふれあい互礼会」が公民館講堂で行われました。田村会長の挨拶のあと、木村市長、藤井県議、他来賓の方々から桜木地区のより一層の躍進を期待する温かいお言葉を戴きました。河本消防長の乾杯のあと、笑いもいっぱい会場は終焉までたいへん盛り上がりしました。



## 1/16 昔の遊びをしよう

桜木小学校1年生の授業の協力を老連のみなさんがされました。かるた、あやとり、こま・・・寒い日でしたが、あちこちであったかい交流が行われました。



今日は、楽しく遊び・学びましょう



## 1/18 新春寄席

市主催の「新春寄席」が午前中に市民交流センターに於いて、午後から桜木公民館で開催されました。漫談の松鶴家一若、落語の笑福亭喬介、桂梅團治さん御三方の演出に満員御礼の会場に溢れる笑いが絶えませんでした。

地元の一若さん  
大熱演！  
落語・大喜利に  
大笑い！





シリーズ・紙上講座

学びに

おいでよ

③2 桜木ハピネス（健康体操）

講師

伊藤 ゆかり 先生

今年で

二十六年をむかえます。  
八十八歳〜六十二歳まで

笑いの絶えない  
仲間です。

タオル一枚もって

参加しませんか？

『中火でトロトロ

ニコニコペース』

【開催日時】

毎週水曜日

午後1時 ～ 午後3時



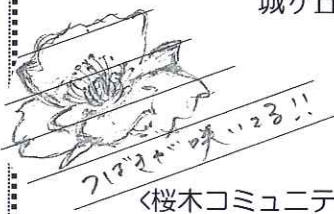
桜木フェスタ・文化祭での熱演  
(2013.10.19)



### 1月 とおの山 《登山者語録》

1. 1 晴れ 8:00  
素晴らしい初日の出を拝む事ができました。今年もみんなで「とおの山」を愛し、元気でやりましょう。MK

1. 3  
娘たちが九州から帰省しましたので、11時頃から頑張ってお弁当作りをして6人で登りました。帰省の時は、時々登るのですが、孫たちの成長とともにとおの山が思い出となります。今年も皆で頑張るぞー。  
城ヶ丘内山一家



〈桜木コミュニティ事務局〉

### 受診されましたか？

### 周南市国民健康保険の特定健診

受診期間：H26年2月28日まで！！



心筋梗塞や脳卒中はある日突然起こるものではありません。  
血圧や血糖が高い状態が長期間続くことで徐々に血管が傷んでおこります。  
健診を受けご自分の身体の状態を確認しましょう。

周南市国保の**特定健診**は約 10,000円かかる健診を自己負担額 **1,000円**で受診できます。  
さらに、節目年齢と70歳以上の方は**500円**です。  
※受診券を紛失された方は再発行いたします。

連絡先 保険年金課 (22-8384)



周南市オリジナル「お腹ぺったんこ体操」作成しました。

楽しく、手軽に、脂肪燃焼」をコンセプトにした3分間体操です。

★市ホームページで動画配信

★DVD 貸出します

★シティケーブル周南放映（6時35分・20時27分）

★出前トーク伺います。

# 2月 さくらぎカレンダー

11日(祝) 建国記念の日祝賀行事  
 9:30~ 城ヶ丘公園  
 記念式典とおの山ウォーク  
 炊き出し訓練  
 朝市(緑)じょい!ヶ丘 9:00 城ヶ丘公園

16日(日) レクリエーション大会[体振]  
 23日(日) 山口県知事選挙  
 28日(金) 人権教育研修会 10:00~ 桜木公民館  
 『悔いのない人生2』  
 講師: 毛利 治郎 先生  
 講座等運営委員会 11:10~



冬の寒さに負けずシクラメン、プリムラの花が、楽しませてくれています。ノースポール、さくらそうが、出番をまっているかのようにつぼみをたくさんつけています。

♪~春よ、来い~♪♪

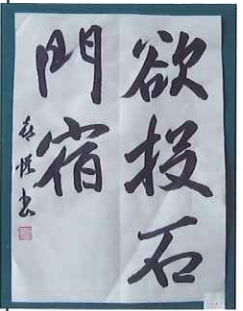


幸雅さん

『ペン毛筆習字』



『絵手紙を楽しむ会』  
和子さん



嘉悦さん

## みんなの 広場

- ・軟らかき 炒豆買ひて 鬼やらひ (やわ 俳句)
- ・冬薔薇の 垣設らへて 色淡く
- ・厳寒の 音閉じこめて 里静寂 (しじま)
- ・白菜を 干して縁側 眩しくす (一洋)
- ・はにかんで 去年より若く 初化粧 (真寿与)
- ・百均閉め 行き場なくした 小銭入れ (やんち)
- ・年重ね もう食べられぬ 豆の数 (こもれば)
- 川柳

### 【 編集後記 】

今年はず晴らしい初日の出が見られ、暖か、穏やかなスタートとなりましたが、その後例年になく気温の低い寒い日が続きました。もうすぐ立春です。梅の花もちらほら咲き始め、太陽の光も明るさを増しています。暖かい日が来るのが待たれます。

山口県にインフルエンザ注意情報が出されています。全国でもインフルエンザの患者が増えています。これからが流行期です。特に小さい子やお年寄りは注意が必要です。こまめなうがいや手洗い、十分な休養や睡眠、バランスの良い食事、そしてマスクの着用などでインフルエンザにかからないように気をつけましょう。また、最近ノロウイルスによる食中毒も起こっています。特に吐き気や嘔吐や下痢、腹痛などの症状が起こります。合わせて気をつけましょう。

さて、二月七日からロシアのソチで第十二回冬季オリンピックが始まります。日本中が期待で盛り上がっています。選手たちは本番に向け最後の調整をしているところではないでしょうか。フィギュアスケートやジャンプなどどれだけメダルが取れるか楽しみです。選手たちの活躍を期待しています。みんなで応援しましょう。全国で知事選挙、市長選が行われています。山口県も前知事の病氣退任により、二月に知事選が行われます。今後の山口県の方針を決める大切な選挙です。投票には必ず行きましょう。