

# 公民館だより さくらぎ



平成25年10月号

No. 307

桜木公民館

周南市城ヶ丘2-4-21

TEL 0834 (28) 5973

FAX 0834 (29) 0788

[sakura-ko@city.shunan.yamaguchi.jp](mailto:sakura-ko@city.shunan.yamaguchi.jp)

三世代交流ふれあいスポーツ大会

# 青空のもと 元気いっぱい!!



桜木地区老人クラブ連合会 会長 隼田 実

9月7日、恒例となっています、桜木小学校第4回グリーンフェスタ・桜木地区三世代交流ふれあいスポーツ大会が無事終わりました。集まったのは、小学生44人、寿会32人、お父さん・お母さん・先生39人、計115人でした。競技は2種目、パタンクとグランドゴルフ。どちらも小学生・お父さん・お母さん・先生方には、初めての競技です。しかし、楽しんでいただけたと思っています。われわれ老人たちも、小学校の芝生の緑のグラウンドで、普段は味わえない爽快感を満喫できました。本当にありがとうございました。

9月の活動記録簿

9/6 講座運営委員会

本年度2回目の運営委員会が、行われました。

出席は、40 数名で、公民館の使い方や文化祭について説明をしました。



9/7 三世代交流スポーツ大会

皆さんの元気な声と笑顔が、桜木小学校の校庭に、あふれました。



ペタンク  
1位 城5B  
グラウンドゴルフ  
1位 城5B

楽しい！グリーンフェスタ  
五年三組 宮田 尚佳  
今日、桜木グリーンフェスタがありました。  
初めてペタンクとグラウンドゴルフをしました。  
まず、ペタンクをしました。私のチームは、高橋くん、教頭先生、私の母でした。そして、相手チームには、担任の田村先生がいらっやいました。  
「やったー!!」  
試合に勝ってさげんだら、田村先生がとてもやさしそうにしていました。  
そのあと、グラウンドゴルフで、六つのコースで玉を打ちました。むずかしかったです。  
来年は、ペタンクで優勝したいです。

職場体験を終えて

私は、公民館の仕事を体験してみて、いろいろな仕事があることがわかりました。予定を書いたり、図書カード表を作成したり、とおの山を点検しに行ったりしてとても大変な仕事もありました。



さらに、公民館はたくさんの人が利用するので、『来たときよりも美しく』ということが大事だということがわかりました。大変な仕事もあったけど、とてもよい経験になったのでよかったです。  
周陽中2年 岡本 圭海



公民館の仕事をしてみても、公民館は結構忙しいということが分かりました。

日課黑板や事務日誌、とおの山の登山道の点検、掃除などをしました。何気なく利用している公民館がいつもキレイなのは、公民館で働いている方々の裏での苦勞のお陰だということを感じました。

4日間という短い間でしたが、とても充実していたと思います。

4日間ありがとうございました。

周陽中2年 山田晴菜



とおの山山頂でハイ、ポーズ!

9/21 桜木小学校運動会

秋晴れのもと、緑の芝生の上で桜木小学校の運動会が行われました。  
今年も、地区対抗むかで競争が、実施されました。



むかで競争結果  
金賞・・・城ヶ丘4丁目  
銀賞・・・城ヶ丘5丁目  
銅賞・・・桜木3丁目

新刊図書が入りました

書名	著者名
永遠の0	百田 尚樹
お金をかけない「老後の楽しみ方」	—
古都千年の殺人	西村 京太郎
いつやるか？ 今でしょ！	林 修
シルバー川柳2	—
爪と目	藤野 可織
ホテルローヤル	桜木 柴乃
海賊とよばれた男(上)	百田 尚樹
海賊とよばれた男(下)	百田 尚樹
八重の桜(後編)	—



# シリーズ：紙上講座 学びに おいでよ

③0 健康体操B

サルビア桜木

講師

原田 佑子 先生

健康体操サルビアは、公民館の活動として今年で26年目に入っております。現在親子体操から高齢者教室まで山口県全体で88グループの中の1つです。

いつまでも健康な心と健康な体づくりを目標に、楽しい仲間作りをしています。内容は、椅子体操・タオル体操そして楽しい音楽に合わせてステップやダンスをしています。

合言葉は「中火でトトロ・ニコニコペース」を忘れずに年齢を重ねてもずっと続けられる体操をしています。

現在60代から80代までの仲間が木曜日午後1時から2時30分までストレスを発散し楽しく汗を流しています。

タオル1本持って見学かたがた体験してください。

お待ちしております。

【開催日時】

毎週木曜日

午後1時 ～ 午後2時30分

## ホット ニュース !!

去る、9月9日に実施された防犯パトロールに桜木小学校の1年生2名が参加してくれました。小さい頃から防犯意識を高めるためには、地域にとって大きな誇りです。今後とも地域ぐるみで取り組みたいものです。



もりもと りかこさん  
うえ あやねさん

## 9月 とおの山 《登山者語録》

9.10

久しぶりに登りました。相変わらずいい景色です。部員8名で1日かけて東屋と展望台の清掃そして頂上周辺の草ひきをしました。なかなか来ませんが、これからも続けていきたいです。



徳山高专デザイン研究部一同

9.16

4才の息子と3人で登りました。前回登ったのは2年前でその時は息子は主人がおんぶでした。弱音を吐かず自分の足で登ったことに成長を感じました。

〈桜木コミュニティ事務局〉

ラジオ体操(城ヶ丘公園) 8月度皆勤賞は左記のとおりです。「敬称略」

- ◎桑原 利行(城2)
  - ◎桑原 清子(城2)
  - ◎松田 紀子(城2)
  - ◎松永 玄隆(城3)
  - ◎坂井 千寿(城3)
  - ◎神足 和子(城4)
  - ◎石田 洋一(城4)
  - ◎古谷 清(城4)
  - ◎矢野 正行(城5)
  - ◎石井 芳江(城5)
  - ◎岩本 和子(城5)
  - ◎河津努(平原)
  - ◎小坂規人(平原)
  - ◎印は、7、8月皆勤賞
- 〈桜木コミュニティ事務局〉  
今も自主的にラジオ体操が行われています。10月未までは、続ける予定です。一緒に朝の体操をしませんか？

# 10月 さくらぎカレンダー

- 19日(土)・20日(日) 桜木フェスタ・文化祭
- 24日(木) 向道湖福祉農園作業 [老連]
- 27日(日) 資源物回収 [老連]
- 27日(日) 地区バレーボール大会 [体振]
- 29日(火) 今宿老連との交流スポーツ大会 [老連]

## お知らせ

毎月第2日曜日に城ヶ丘公園で行っています  
朝市(縁)じょい!ヶ丘は、  
10月19日(土)桜木フェスタ・文化祭に併せて  
桜木小学校で実施します。

## お知らせ

### 城ヶ丘公園の 樹木ネームプレート作成の会

城ヶ丘公園では、約120本の桜の木が毎年私達を楽しませてくれていますが、どの木にも名前が付けられておりません。そこで、ネームプレートを作成し、取り付けをいたしませんか? 広くこの地域の方のご協力を得たいとおもいます。ぜひ、ご協力を頂けるよう皆様の連絡をお待ちしています。

問合せ先: 城5自治会長 城(28-0077)

## 募集

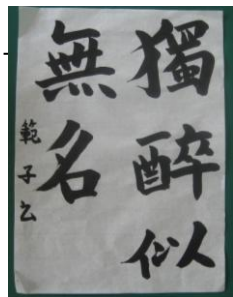
### パソコンで遊んでみませんか?

10月31日(木) 9時半~  
桜木公民館 会議室1

お手持ちのノートパソコンがありましたらお持ちください。

初心者大歓迎! 世話人 合田

## みんなの広場

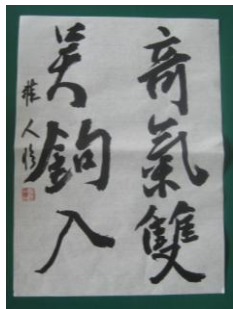


範子さん



佳子さん

『絵手紙を  
楽しむ会』



雅人さん

『ペン毛筆習字』



西林和子先生

『小原流』



望の月

### 俳句

・新米の 味の確かや 農の幸

・人隠す ほどの花野の 風に声

・庭松に 濃き影添へし

望の月

(一洋)

・百日草 百日咲いて 母の顔

(真寿与)

秘し想い 胸におさめて 八月尽

(涼女)

川柳

・ネタさがし アルクへの道

近かった  
(八茶)

## 【 編集後記 】

異常気象や災害続きの夏も終わり、このころ爽やかな秋晴れが続いています。過ごしやすいい季節になりました。スポーツの秋です。体育の日には、周南市誕生十周年記念スポーツフェスタもあります。健康づくり、健康増進のために自分に合った運動を続けてはどうでしょうか。

さて、九月七日のOCC総会で、二十二年のオリンピックが五十六年ぶりに東京に決まりました。その喜びに日本中が沸きました。マドリッドやイスタンブールを破って東京に決まったのは、チームジャパンとしてみんなが一丸となって誘致に向け取り組んだことが大きいといわれています。また、会場が八キロ以内というコンパクトなことから移動が楽なことがあるのかもしれない。五十年ほど前にカラーに変わったテレビで開会式や女子バレーボールを見たことが懐かしく思い出されます。青少年にオリンピックという目標ができたことはいいことだと思います。東京では競技会場建設や交通網の整備が進みますが、成功するかどうかは「おもてなし」などの人の力によると思います。合わせて東北の大震災からの復興も忘れないで早く進めてほしいと思います。

十月十九・二十日は、桜木フェスタ、文化祭です。会場は桜木小学校です。十九日は、運動場でステージ発表や、バザー、その他催し物があります。体育館では、十九、二十日の二日間、講座生や小中学生、地域の方々作品展示などがあります。地域の皆様是非お越しください。