



4月 さくらぎカレンダー

- 6日(土) 桜木地区歓送迎会
- 8日(月) 周陽中学校入学式
- 9日(火) 桜木小学校入学式
- 14日(日) 狂犬病予防接種《馬屋公園 13:00~13:20》
- 26日(金) 講座運営委員会(9:30~)
- 28日(日) 参議院議員補欠選挙



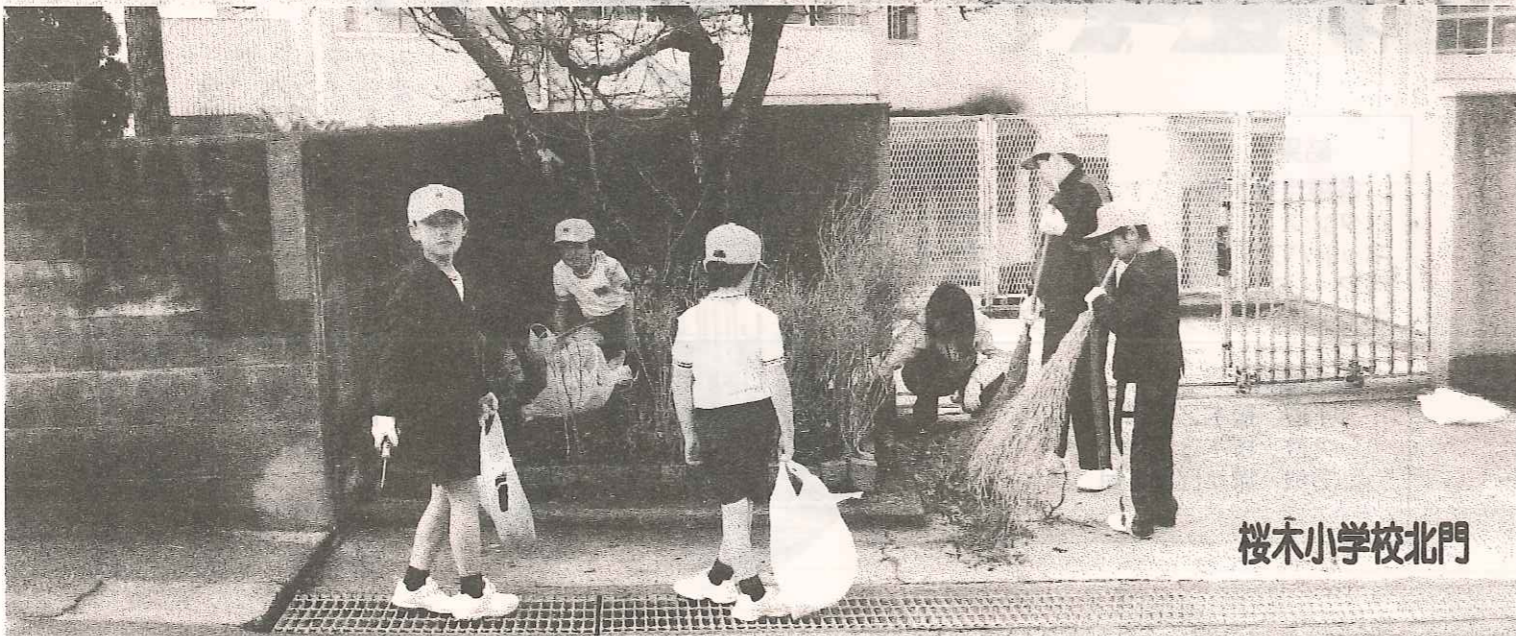
今年桜の開花がとても早く、公民館北側の桜も3/27現在きれいに咲いて、和室は花見の穴場となっています。だいこんの花も玄関前を明るくしてくれています。

14日(日) 朝市縁じょい!ヶ丘
 9:00~ 場所 城ヶ丘公園



地域を美しく
 桜木小学校クリーン作戦

城ヶ丘公園

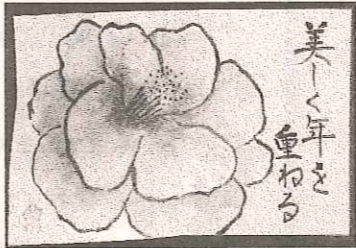


桜木小学校北門

みんなの 広場



春キャベツ、新玉ねぎ、厚揚げの
 回鍋肉(ホイコーロー)
 『アケミーズキッチン』
 3/26のメニューより



『絵手紙を楽しむ会』
 恭子さん

雅人さん
 『ペン毛筆習字』
 傾刻之
 高倉

幸雅さん
 『絵手紙を楽しむ会』
 花前下
 鞍馬

- ・うぐいすの 声も読経に 供養寺
- ・麗らかや 犬と後先 里歩き
- ・枝打ちの 音の 銜や 遠霞 (一洋)
- ・沖繩の風 空港は すでに初夏 (真寿寺)
- ・紅梅に ぼっと染まりし 内裏様 (道草)

【編集後記】
 今年は三月の気温が高かったためか、例年になく桜が早く咲きました。もう満開になっています。花見などの予定がある大変な人も多いと思います。日本人はほんとに桜が好きだと思えます。それは、満開の時の木全体に咲く花の見事さ、豪華さや一斉に散る潔さ、はかなさかもしれません。
 さて、三月、四月は、別れと出会いの月でもあります。三月には桜木小学校や周陽中学校を多くの子供たちが希望を胸に巣立っていきました。社会人としてスタートを切った方もおられると思います。人は周りの人から多くの教えや励ましさや勇気をもらい成長していきます。一人の人が一生のうちに出会う人の数は3万人、そのうち近い関係の人が3千人程度といわれています。地球の人口から比べればわずかなです。「一期一会」出会いは大切にしたいものです。
 四月から新年度が始まります。桜木公民館の職員は、昨年と変わらず同じメンバーです。公民館が地域の拠点として、多くの地区住民がいつでも気軽に集える場所となるようしたいと思っています。また、多くの方が教養を高めたり、趣味を広げたりする学習の場となれば良いと思います。さらに、さまざまな行事や活動を通して、地域の皆さんのふれあいや連携が深まるようお手伝いをしたいと思います。一年間よろしくお願ひします。



シリーズ・紙上講座
おいでよ

②7 ハイビスカス
講師 松田 瑩子 先生

ALOHHA! 穏やかなメロディーと心地よいリズムに身を委ね、メレ(歌)に歌われた情景や思いを全身で表現する踊りがフラダンスです。そして、フラはハワイのクムフラが一生を捧げて継承してきたハワイの伝統文化です。
冒頭の「アロハ」という言葉には、こんにちはという意味だけでなく、愛・思いやり・調和・忍耐などの深い意味があります。私たちは、この「アロハの心」を忘れず、「元気に！楽しく！美しく！」をモットーに練習に励んでいます。
最初にストレッチで全身をほぐした後、ベーシックステップを入念に行います。激しい動きではありませんが膝を曲げたまま体重移動を行うので、体内の脂肪が燃え始め額に汗がにじんできます。その後歌の意味や背景などを考えながら曲に取り組みます。
フラは、体調や年齢に応じて練習方法を変える事ができるので、特に中高齢者の筋力アップやストレス解消に、とても有効なダンスだと思えます。

【開催日時】
第2・3・4水曜日
午後1時30分～午後4時

2/27 桜木小学校児童による
「クリーン作戦・桜木」

桜木小学校児童が、地区割り班に分かれて、区内の公園や、桜木通り、地下道、学校周りの草ぬき、ゴミ拾いなどをしました。
自治会の方も多く参加され、児童とふれあいながら一緒に汗を流されました。
桜木地区が、とてもきれいになりました。



2/26 桜木小学校『桜花祭』

お世話になった地域の方や保護者を前に学年ごとに音楽の発表をしました。心を一つにした素晴らしい合唱や合奏でした。

2/28 「子ども110番の家」訪問

桜木小学校6年生児童が、日頃安心して登校できることを感謝し「子ども110番の家」を訪問しました。
公民館へも児童5人と自治会の方が一緒に来られ、お礼の言葉と手紙をいただきました。



3月の活動記録簿

3/7 資源物回収(老連)

本年度2回目の資源物回収が、実施されました。
声をかけ合いながら手際の良い分別・積み込み作業をされていました。
お疲れ様でした！



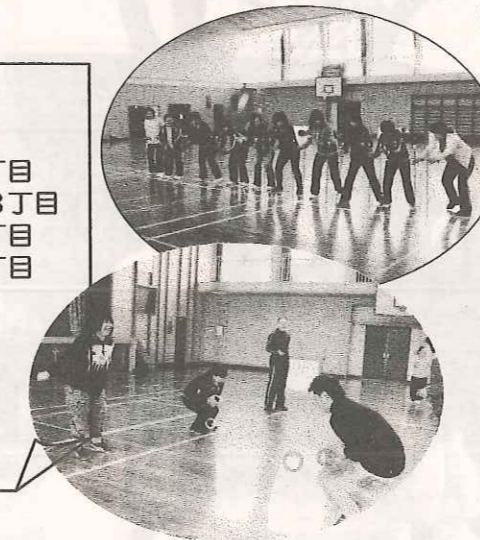
3/12 寿大学(老連)

周南市防災アドバイザー 高久道治講師による「防災について」の講演が、行われました。
48名の参加者の皆さんは、熱心に聴かれました。



3/17 地区レクリエーション大会
参加者35名

今年度最後の体振の大会が、行われました。
ペタンク、ネットパス・ラリー、ペア・リング・キャッチ、キャッチング・ザ・スティックの慣れない種目に、試行錯誤しながらも、息を合わせてチームワークでぞみましました。



結果

各種目第1位
ペタンク 桜木1丁目
ネットパス・ラリー 城ヶ丘3丁目
ペア・リング・キャッチ 桜木2丁目
キャッチング・ザ・スティック 桜木2丁目

総合順位

1位 桜木2丁目
2位 桜木3丁目
3位 城ヶ丘3丁目

「とおの山」の
展望台・東屋がきれいに!!

昨年、完成した展望台と東屋が、いつまでも保存できるよう、徳山高専の生徒さんたちに、サンダーがけや塗装をしていただきました。
登山者が、気持ち良く、快適さを味わえるよう丹精を込めて、きれいにしてくれました。
この温かい気持ちを忘れず、これからも地域の宝として大切にしましょう。



作業は楽しく！
安全に！

作業の間の一休み
このメンバーで
がんばってます。



3月 とおの山 《登山者語録》

13:54 登頂!! 初とおの山です。
天気が良く気持ちがいいです。PM2.5と黄砂と花粉が気になるかも。
周南が一望できました。
素敵なお天気で楽しめました!



桜木コミュニティ事務局

新刊図書が 入りました

書名	著者名
シルバー川柳	
ピンチを「味方にする」スイッチ	尾木 直樹
旅猫レポート	有川 浩
なで子物語	伊吹 有喜