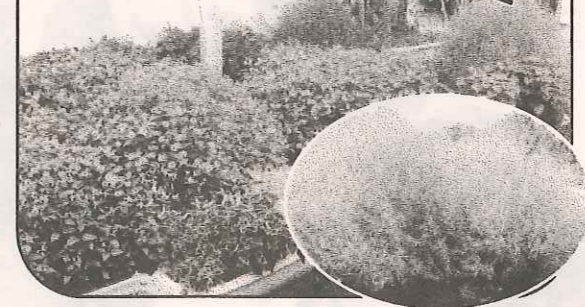


9月 さくらぎカレンダー

- 1日(土) 三世代交流スポーツの集い  
[グリーンフェスタ](8:00)桜木小
- 7日(金) 講座運営委員会(9:30)
- 9日(日) 周陽中学校運動会
- 17日(祝) 朝市(9:00)じょい!ヶ丘(9:00)城ヶ丘公園  
※中学校の運動会と重なったため  
変更しました
- 20日(木) 社会奉仕の日[老連]
- 23日(日) 桜木小学校運動会
- 24日(月) 向道湖福祉農園作業[老連]

9月の公民館花壇



酷暑に負けそうだった花たちが、お盆に降った雨のおかげで、とても元気に咲いています。ほうき草(コキア)も大きくなっています。紅葉するのがとても楽しみです。すいかは・・・  
こがねむしの幼虫に・・・残念!

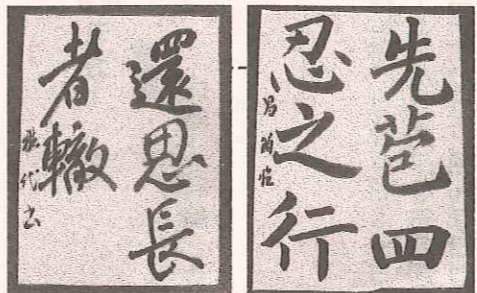
2012

子ども工作教室



夏の思い出づくり講座 開講!

小学校の授業体験



『ペン毛筆習字』  
雅代さん 昌蘭さん



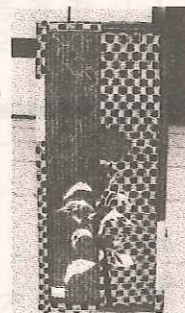
『絵手紙を楽しむ会』  
一恵さん



ちぎり絵講座から



『城二こでまりの会』  
藤原子ヨコさん



みんなの 広場

- ・里暮し 必需の我が家 蠅叩き
- ・ウォーク終へ まずレモン水
- ・イケメンの 小節の効きし 踊唄
- ・スカイツリー 遠く富士山 雲の峰 (一洋)
- ・出目金の 流し目くらい 猫あわて (悠吟子)
- ・(まっちゃん)
- ・何よりや

【 編集後記 】

まだまだ日中は残暑が厳しいですが、朝夕は少し過ごしやすくなりました。群れ飛ぶ赤とんぼや少し黄色く色づいた稲穂に秋の気配が感じられるようになりました。ロンドンオリンピックでは、日本は史上最高の三十八個のメダルを取り、日本中が大きな興奮で盛り上がりました。そして、日本中に大きな感動と勇気を与えました。県出身の金メダリスト田島直人氏は「勝利の喜びは、努力の過程にあり、勝利の結果にはない。」と言っています。苦しく、辛い練習を積み上げてきたからこそ喜びも大きいのではないかと思います。それと同時に、監督、コーチやトレーナーはじめ多くの人のサポートや家族の支えがあったからだと思います。正にチームジャパンの力だと思います。

さて、九月二日は、明治の元勳伊藤博文の生まれた日です。その学校に勤務していた関係で、伊藤公の少年時代や業績を調べる機会がありました。偉大さを改めて知り、子ども達に夢を持たせるいい機会になりました。学校には、伊藤公遺訓「人は誠実でなくては何事も成就しない。誠実とは、自分の従事している仕事に対して親切なことである。」があちこちに掲げられています。その意味は、人は真心を持って何事にもあたらなければいけない。自分の与えられたことには一生懸命に取り組むことが大切である。また、自分のことだけでなく、周りの人にも目が向けられる人になってほしいということではないかと思えます。自分もこの言葉のようにありたいと思えます。



シリーズ・紙上講座  
学びに  
おいでよ

② ヨガ1・2

講師 山崎 和雄 先生

ヨガには、リラクゼーションヨガや、パワーヨガなど色々なヨガがあります。桜木公民館では、色々なヨガを取り入れ健康を目的にしたハタヨガを行なっています。

開設して25年くらいになりますが、最初から続けている方も何人かいらっしゃいます。前半と後半二つのクラスがあり、後半の方が初心者クラスとなっています。足の指回しから各関節の可動範囲を広げ、呼吸を付けてゆつくりストレッチ、気持ちのよい所まで全身の筋肉を伸ばしていきます。ワニのポーズやねこのポーズ、色んなポーズを一つずつじっくりマスターしていきます。少し疲れたらやすらぎのポーズでお休み、最後は出来る人だけ鋤のポーズ、ゆつくり休んだ後は深呼吸で心を整え終わります。

二つのクラスとも、和気あいあいとした笑いの絶えない楽しいクラスです。

【開催日時】  
毎週水曜日  
ヨガ1 9時20分  
ヨガ2 11時

8月の活動記録

次の手は...

囲碁・将棋教室  
7/27  
参加者・・・20名

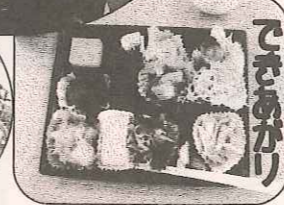
安部先生、和井田先生、益富先生のご指導で、楽しみました。囲碁も将棋も奥が深く、難しいようでした。



夏休みこども教室

料理教室  
7/31・8/3  
参加者・・・23名

桜木地区の食推と民児協の方々のご指導で、お弁当づくりをしました。ハンバーグ、たまご焼きは、夏休み中に復習できたでしょうか？



工作教室  
7/30・8/2  
参加者・・・11名

木村武馬先生のご指導で、たけとんぼを作りました。一生懸命作って、中には4つ作った子も・・・自分の作った竹トンボを飛ばすのは、とてもうれしそうでした。



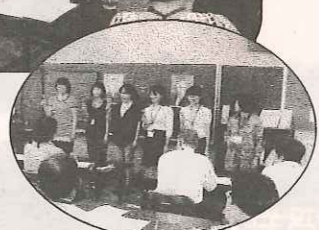
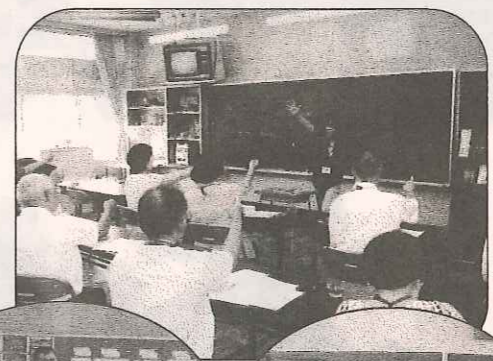
山崎里奈 (感想)  
この料理教室に来て、いろんな料理をしてとても楽しかったです。卵焼きの作り方を覚えて、自分でモキレ。にぎたのころ楽しかったです。また家でも作ってみたいですね。今日はありがとうございました。

8/27

桜木公民館運営協議会  
桜木地区生涯学習推進協議会



田村会長の進行で行なわれました。公民館の担当者説明、出席者の質問があり、公民館長の挨拶で閉じました。公民館は、皆が利用する場所、若男女老若も来たいものです。



7/31 桜木小学校地域開放講座  
桜木小学校のふれあいルームで、小学校の授業体験が、行なわれました。小学校時代に戻って、音楽と外国語活動の授業を受けました。

作品募集のお知らせ

10月13日(土)～14日(日) 桜木小学校で桜木フェスタ・文化祭が行なわれます。地区の皆さまにも参加していただき、より内容のある文化祭にしたいと思っております。絵画・習字・写真・工芸品などなんでも結構です。ふるって参加披露ください。

予告

さわやか女性教室

講演 講師 鈴木隆子 先生  
内容は、お楽しみに!!

パンづくり

※詳細は10月号でご案内します。

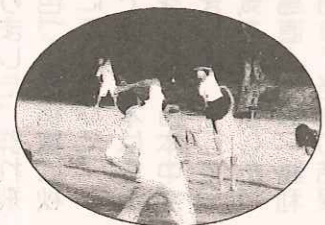
ラジオ体操 (城ヶ丘公園)

平成十六年から始まった、コミュニティ行事、朝のラジオ体操は、今年で九年目を迎えました。

7月度皆勤賞は左記のとおりです。

「敬称略」

- |             |            |
|-------------|------------|
| 西林 岩夫 (城2)  | 安部 良一 (城2) |
| 国兼 トシ子 (城2) | 桑原 利行 (城2) |
| 桑原 清子 (城2)  | 松田 紀子 (城2) |
| 古谷 清 (城4)   | 田村 富代 (城4) |
| 石井 芳江 (城5)  | 矢野 正行 (城5) |
| 山本 節子 (城5)  |            |



(桜木地区コミュニティ)