



8月 さくらぎカレンダー

2日(木) 夏休み子ども工作教室

3日(金) 夏休み子ども料理教室

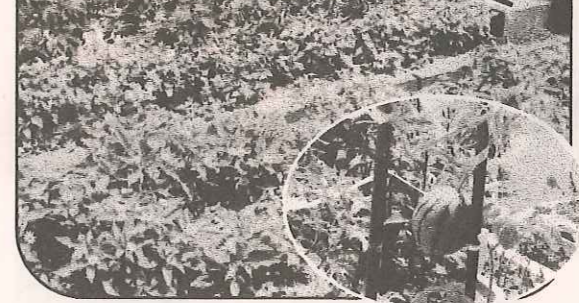
12日(日) 朝市(緑) じょい!ヶ丘(9:00)城ヶ丘公園

20日(月) 向道湖福祉農園作業[老連]

9月1日(土) 三世代交流スポーツの集い

[グリーンフェスタ](8:00)桜木小

8月の公民館花壇



サルビア・メランポジウム・トレニアが、大きくなって花壇をにぎやかにしてくれています。酷暑に負けない秘訣をどなたか教えていただけませんか?

すいかが一つ!実をつけています。

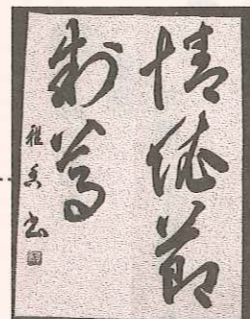
食べられるのはいつ...??

みんなの 広場

- ・ 蛸ひぐらしの 輪唱高く 暮れなづむ
- ・ 草負けも しながら慣れし 夏の里
- ・ 歩くのも 葉のひとつ 青田道
- ・ 梅雨晴や 約束のない 日曜日
- ・ 紫蘇ジュース
- ・ (まっちゃん)

グラスに浮ぶ 在りし友

(悠吟子)



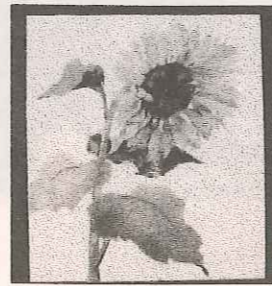
『ペン毛筆習字』 雅香さん



喜悦さん

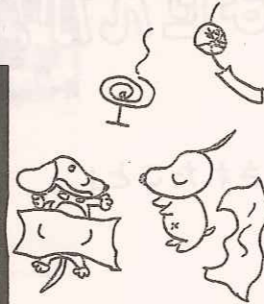
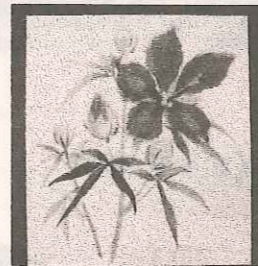


『絵手紙を楽しむ会』 敏雄さん



ちぎり絵講座から

暑中お見舞い 申し上げます



【編集後記】

各地に大きな被害をもたらした梅雨も明け、連日厳しい猛暑が続いています。それに合わせて全国で熱中症患者が急増しています。特に、小さいお子さんやお年寄りは注意が必要です。水分や塩分をこまめにとり、エアコンや扇風機を適切に使い、疲れをためないようにしながら暑い夏を元気に乗り切りましょう。

待ちに待ったロンドンオリンピックが開幕しました。北島選手は三連覇できるのか、世界新記録がいくつ生まれるのか、日本はいくつメダルが取れるのか、見どころはたくさんあります。多くの人がテレビにくぎ付けになることと思います。多くのドラマや感動が生まれることを期待しています。

さて、先日、桜木地区ふれあい夏祭りは、天気が心配でしたが、みなさんの気持ちに通じたのか雨に合わず無事行うことができました。今年は昨年にまし身動きできないほどの人で会場がいっぱいでした。多くの方が来られたことで大成功だったと思います。人が集まり、語らうことであれあいや絆が深まると思います。会場準備や後片付け、バザーへの出店、会場誘導や交通整理など多くの方々の無償の協力で楽しい夏祭りができることを忘れてはいけません。

今いじめが大きな問題になっていて、いろいろなところで取り上げられています。桜木小学校は数年前からコミュニティ・スクールとして学校と地域が一緒になって子どもを育てています。教師と子ども、親と子どものような縦の関係だけでなく、地域のおじさん・おばさんたちも子どもたちの教育に関わる斜めの関係も大切なのではないでしょうか。



ふれあい夏まつり

参加者 3800 (過去最高)

みんなが主役!

夏まつり実行委員長 廣澤 和己

心配された天候も実行委員の願いが届き、絶好の夏まつり日和となりました。例年以上に来場者も多く、楽しい夏の思い出づくりができたのではないかと思います。

実行委員の皆様、バザー出店いただいた皆様、また関わっていただいた皆様、本当にありがとうございました。



シリーズ・紙上講座
学びに
おいでよ



【開催日時】
毎週月曜日
9時～12時

日本舞踊を通して、礼儀、姿勢、着物を着る、たむ、美しい立ち居振る舞いなどを楽しく指導致します。
日本の民族衣装である着物を着て、日本の美しい音楽に合わせて体を動かしていると自分に心豊かになります。
まずは体験してみませんか。お待ち申し上げております。

② もみじの会
講師
花柳 千姿夕 先生

桜木ふれあひ夏まつり
2012. 7. 22

7月の活動記録簿



“雨”はもつらしいよ!



初参加の中学生ボランティア君たち



城ヶ丘保育園 かわゆいねー♪



♪桜木子ども音楽教室♪



徳山吹奏楽団



バザー 大盛況!



ちよるる大人気! おいでませ、山口? いや桜木へ♡



アソシエイツ 元気で、暑さもぶっ飛ばす!



ビンゴゲームで大当たり!



さすが、カルチャータン おとなの魅力です♪

ラジオ体操を始めませんか!

今、朝のラジオ体操が「健康効果だけでなく美容効果も注目されたこと」で、大ブームになっています。



【城ヶ丘公園】

ラジオ体操は、

1. 3分10数秒という短時間で全身運動ができること。
2. 有酸素運動と無酸素運動が同時にできること。
3. 時間当たりのカロリー消費量が多いこと。
4. 運動の基本的な動きがすべて組み込まれていること。
5. すべての動きがけがをしない安全な動きで作られていること。
6. 性別・年齢を問わず、幅広く実施可能であること。



ということから、計算し尽くされた究極の運動ということがわかります。

「簡単、容易でだれにもできるもの」「どこでもすぐやれるもの」「調子が良く、気持ちが良いもの」また、大きく肩甲骨や体幹を動かす運動により肩こり・腰痛が改善し、心地よいリズム体操を行なうことで、眠りの質が上がり、同時に目覚めがよくなり、精神面でもイライラしなくなるという効果があります。

明日からと言わず今日から皆さんも是非ラジオ体操を始めませんか。
桜木地区コミュニティでは9年前から7・8月に城ヶ丘公園で6時30分より実施しています。どうぞお気軽にご参加ください。



梅雨の晴れ間の蒸し暑い日、体育館の中でも16チームでの熱いプレーが、繰りひろげられました。
参加された皆さん、応援に来られた皆さんお疲れ様でした。

優勝

Aコート	平原A
Bコート	桜1A
Cコート	城2B
Dコート	平原B



7/10 ハートフル人権セミナー
レクを交えて楽しい人権講座が開かれました。いろいろな差別問題がありますが、日頃何気なくやっていることが「ヘー、ソウなんだ!」と初めて気づかされ、とても有意義な研修会でした。



6/29 周陽地区ブロック人権教育研修会
ビデオ「心の交響曲」を視聴し、身近なところでおこる言葉や力の暴力の問題を取り上げ「人間の尊厳・命の尊さ」「自他ともにまよりにくい生きるためには・・・」家庭のあり方にについて考えました。

7/8 地区インテア力大会
会場・桜木小学校
参加者・約100名