

# 公民館だより さくらぎ

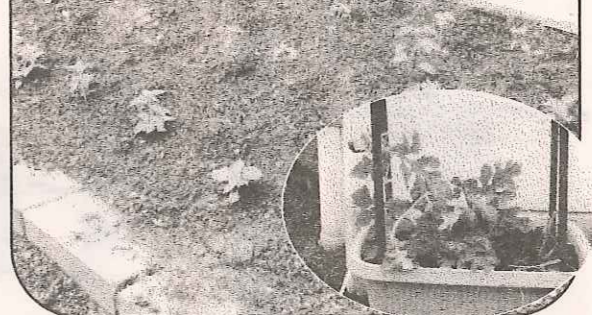


平成24年 7月号  
No. 292  
桜木公民館  
周南市城ヶ丘2-4-21  
TEL 0834 (28) 5973  
FAX 0834 (29) 0788  
sakura-ko@city.shunan.yamaguchi.jp

## 7月 さくらぎカレンダー

- 8日(日) 地区インディアカ大会【体振】
- 8日(日) じょい!ヶ丘(9:00)城ヶ丘公園
- 12日(木) 向道湖福祉農園作業【老連】
- 22日(日) 桜木地区ふれあい夏祭り
- 27日(金) 夏休み子ども囲碁・将棋教室
- 29日(日) 山口県知事選挙投票日
- 30日(月) 夏休み子ども工作教室
- 31日(火) 夏休み子ども料理教室
- 31日(火) 桜木小地域開放講座

## 7月の公民館花壇



夏の花壇に模様替えしました。  
市からいただいたサルビア、こぼれ種から大きくなったサルビア・メランポジウム・トレンシア。今年はすいか・準人瓜も植えてあります。公民館で、おいしいすいかが食べられるでしょうか???



城ヶ丘公園

# 環境美化邁進!



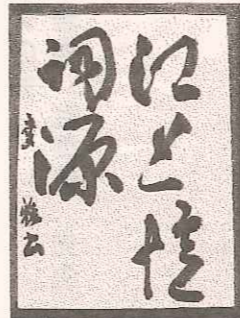
馬屋公園

6/17

## 地区クリーン作戦実施

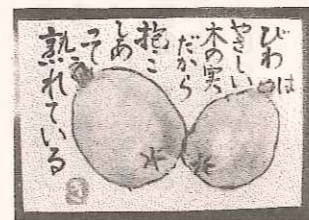
## みんなの 広場

作品募集中 (20日までに公民館にお持ち下さい)



樹作龍蟠石屑躑躅  
傾運及屢驚現崎岨  
行到路窈窕又整峻  
巖通洞門 巖石二洞門

『ペン毛筆習字』  
幸雅さん



『絵手紙を楽しむ会』  
恭子さん



ちぎり絵講座から



- ・梅雨傘を 杖にして乗り 医者通ふ
- ・溪の湯屋 螢の訪ひて 母徳ぶ
- ・若き僧 正座崩さず 夏座敷
- ・朝採りの 野菜市立つ 青嵐
- ・千の「けし」 そよ風うけて
- ・(まっちゃん)
- ・(悠吟子)
- ・(一洋)

## 【編集後記】

梅雨で毎日うっとうしい日が続いています。家の中がじめじめしたり、洗濯物が乾かないなど大変でしょう。これから梅雨末期になり、大雨による被害も心配されます。農家などに必要なだけの適度な雨が降るといいのですが???

もうすぐロンドンオリンピックが始まります。山口県出身や関係の選手も参加します。日本選手の活躍が楽しみです。

さて、かなり前の新聞に、自殺の少ない地域の特徴について詳しく調査した慶応大学大学院の岡村さんのことが載っていました。先生は、全国でも八番目に自殺の少ない徳島県の旧海部町をたびたび訪れ、多くの関係者にインタビューを重ねその謎を探りました。日常的な行動や思考の傾向を分析し、自殺の多い地域と比べ、悩みや問題を抱えた時に助けを求めるのに心理的抵抗が少ないなどを見つけたっています。また、この海部町は、昔から個人の裁量や多様性を重視し、強い結びつきより緩やか結びつきで、排他的でなく、リーダーも人物本位で選んでいたことや相互扶助が強く、よそ者にも寛容であったそうです。そして、「コミュニティにおける自殺予防因子として①地域社会の緩やかな結びつき②排他的傾向が弱い③他者への評価は人物本位④主体的に政治に関わる⑤助けを求めることに抵抗が小さいの五つを見つけています。これは、「コミュニティ活動や高齢者を含めた地域福祉を考える上で参考になるのではないのでしょうか。



# 学びに

## シリーズ・紙上講座

### おいでよ

⑳ コスモスの会

講師 若柳 吉美伸 先生

舞踊は「心・技・体」の三つが一つになったもの、やはり日本の伝統文化の素晴らしさを感じています。仲間と一緒に、一生懸命覚えることの難しさ、又覚えた時の達成感、言葉では言い表せないものがあります。

最近、頭も体も使えば使うほど少しずつ進歩していきけるという喜びを実感しつつ、ゆるぎ防止、そして「三味線・鼓長唄」又「歌謡曲」などに合せて体の「エクササイズ」にて自分のペースに合わせて楽しく学んでいます。

一週間に一回着物を着て良き日本の文化に触れながら「シャキッと」して日常の生活と違う時間を過ごす楽しみを味わっています。

【開催日時】

毎週火曜日

9時30分 ～ 12時

# 6月の活動記録簿

5/31 桜木・今宿

交流スポーツ大会  
今年度一回目の交流会が、実施されました。桜木から25名が参加され、ペタンク・グラウンドゴルフで交流を深めました。



6/17 地区一斉クリーン作戦

全自治会繰出のクリーン作戦。前日の雨で実施が心配されましたが、雨上がりの地区内の道路・公園は、清掃活動の人であふれ、美しくなりました。



桜木公民館の駐車場もきれいになりました。城2の皆さん、ありがとうございました。



優勝  
地区バドミントン大会  
Aブロック 城4A  
Bブロック 城3  
Cブロック 城4B

元気な声と笑顔が、体育館にあふれました。ベテランの皆さんの技に歓声があがり、珍プレーには笑い声が…。地区のみなさんと、とても楽しい一時が過ぎました。7月のインディアカ大会、皆さん体育館をのぞいてみませんか。

6/10 地区バドミントン大会  
会場・桜木小学校  
参加者・約70名

# でっかい夏! 2012

## 夏休み子ども教室 (桜木公民館)

- 対象 小学生
- 囲碁・将棋教室 7月27日(金)
- 料理教室 7月31日(火)
- 8月 3日(金)
- 工作教室 7月30日(月)
- 8月 2日(木)



## 地域活動のご案内

みんながつながる  
地区ふれあい夏祭り  
7月22日(日)  
場所・・・城ヶ丘公園



値し物・お楽しみ  
いっぱい!

## 朝の健康づくり ラジオ体操

☆期間 7月2日(月)～8月31日(金)  
☆時間 6:30～  
☆場所 城ヶ丘公園  
※雨天、土、日曜日、お盆(8/13,14,15)は、休みます。



## 桜木小地域開放講座 (桜木小学校)

対象 お父さん・お母さん・地区の皆様方  
7月31日(火)

※くわしくは、後日ちらし等でご案内します

# おめでとうおめでとう



桜木地区自治会連合会が、  
・とおの山登山道清掃活動  
・地区一斉クリーン作戦  
・地下道の清掃  
・各公園の花いっぱい運動  
・地球温暖化防止への取り組み(ゴーヤ苗の販売)  
これらの積極的な活動が認められ、周南市環境衛生連合会より表彰されました。

## 周南市国保の 特定健診が始まりました!

5月下旬に、特定健診(又は人間ドック)の受診券をお送りしました。  
周南市国保の特定健診が今年度から半額!  
自己負担額が1,000円です。  
さらに、節目年齢と70歳以上の人は500円です。  
詳しくは受診券の自己負担額欄をご確認ください。  
※30歳代の人で受診希望の人は、保険年金課(22-8384)へお申し込みください。

