

公民館だより さくらぎ



平成23年 4月号

No. 277

桜木公民館

周南市城ヶ丘2-4-21

TEL 0834 (28) 5973

FAX 0834 (29) 0788

sakura-ko@city.shunan.yamaguchi.jp



クリーン作戦
桜木小学校
(毎年2月)



地下道清掃活動
自治会・老連
(毎月・11・21日)



地下道の絵取付け作業
(3/9)

ニコニコ夢通いが
作品の「人々」で
あふれる



引継ぎ式
(児童代表から
コミ会長へ)

まちづくり百文字提言

『地下道の絵』

桜木小 6年 酒井 里菜

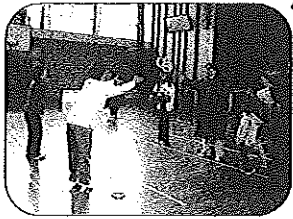
今まで、先輩たちのかかれた絵のおかげで、暗い地下道が明るく感じられていました。今回みんなで、楽しい地下道になることを願って夢のある絵をかきました。これからは、私たちの絵を見て、地下道を通る人が楽しい気分になってくれればいいなと思います。

3月の活動記録簿

春を呼ぶ 体振の啓蒙行事

2/27 レクリエーション大会
～ニュースポーツを楽しむ～
参加者50名

【成績】
優勝 城5
2位 城4
3位 桜1



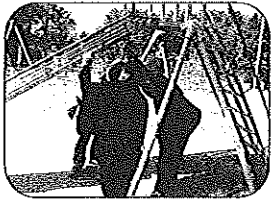
(ペア・リング・キャッチ) (キャッチング・ザ・スティック)
5つの輪を投げ合う 倒れる棒をつかむ



3/13 第8回 “早春日和にお気軽ウォーク”
～新しい風・舞台を町内に移す～

南の端の
チェックポイント

自治会体育部員の交通指導



名物 “くつろぎタイム”



(門前公園)

(お好みのラーメンをどうぞ)

優勝チームよろこびの声
「家族みんなで
楽しめました。」
(小山ファミリー)



参加者の声
ほどよい疲労感、空腹感。歩き終
わった達成感が、カップラーメン
の味を一段と引き立たせました。

【成績】
優勝 小山ファミリー
2位 チーム佐野
3位 イナズマ・フォー

3/8 子ども110番の家訪問
参加者 地域の先生11名
110番の家 桜木地区内 71戸
(対面式)

3/15
第2回 資源物回収(老連)

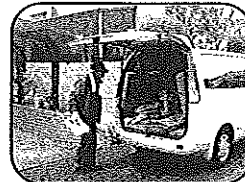


6年生と地域の先生との
打ち合わせ



110番の家へお礼の手紙を
手渡しました。

集める



パーフェクトな作業過程で、
積み残しゼロの好成績でした。

18,462kg
128,560円
の実績があがりました。
ご協力ありがとう
ございました。

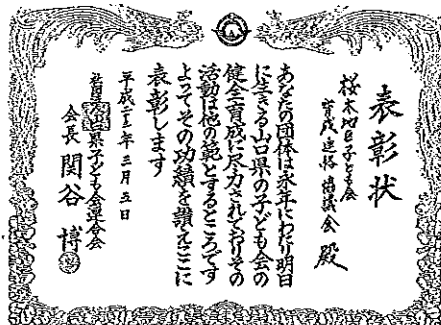
3/5 県表彰

桜木地区子ども会育成連
絡協議会が、地区内・外の
活発な活動が認められ、県
子ども会連合会から表彰さ
れました。

分けする



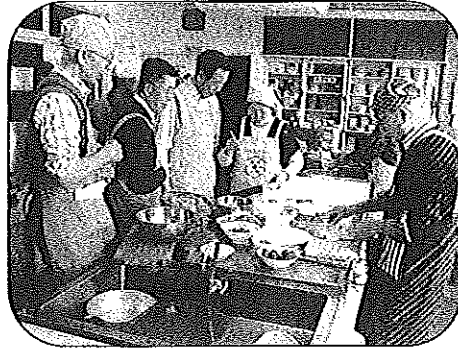
積む



(三地区ドッジボール大会)



塩分チェック
(味加減)



シリーズ・紙上講座

学びに

おいでよ

⑫料理教室B・C

桜木地区

食生活改善推進協議会

弘中 幸子

桜木の男性料理教室は、地区以外、市以外からも数名入会されています。

私たちが食生活改善推進協議会(食推)は、塩分を控えて、成人病予防を主体としています。初めは、「こりゃあうすうすって食へられん」と言われ、慣れて頂くまで少し時間がかかりましたが、今ではすっかり薄味に慣れてくださり、料理の手際がとてもしょうすになられました。

忘年会、お花見とあり、楽しく過ごされています。この頃は食推員と一緒に食材の買い物にも行ってもらっています。

教室が笑顔でふれあいの場になっています。皆様入会如何ですか。楽しいですよ。

【開催日時】
男性料理B 第4水曜日
男性料理C 第1水曜日

午前9時30分～12時30分

ご案内

“糖尿病予防”料理教室

～自分の健康は 自分で守る～

山口県の野菜の摂取量は、全国的に不足気味です。また、塩分の摂りすぎは、成人病にかかり易いと言われています。桜木食推では、うす味で、野菜のうま味がわかるような料理の仕方など、健康食について一緒に考える教室を開催する予定です。ぜひご入会ください。

桜木地区食生活改善推進協議会

とおの山・365

(平成22年1月1日～平成22年12月31日)

とおの山山頂に設置している『登山記念記載帳：やまびこ1号、2号』に記載されている皆様方の温かい声をご紹介します。

とおの山『語り継ぐ』 (935件)

- ・とおの山をのぼって ちいきのひとがいろいろおせわして このとおの山を守っているんだなあとおもいました。ほくもおの山を守りたいです。(3/23 とくひさ だいすけ)
- ・Nさん登っていますか? コメントがありません。登っても書かないのか。元気ならそれもよし。今日は曇り。とおの山ありがとう。明日は釣りに行けるかな?(10/31)
 - ・頂上からのパノラマに感動 97件
 - ・登山道の整備に感謝 34件

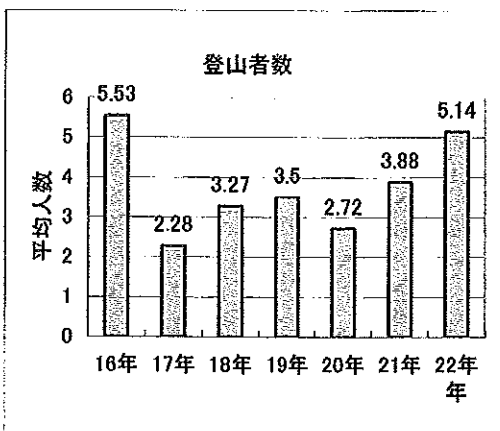
ネーダーバンク

どちらから来られましたか? ※数字は件数

【市外】 下松8・光2・防府1 【県外】 岡山7・大阪2・島根・広島・千葉・青森・アメリカ各1

団体さま

徳大レスリング部 徳山中央幼稚園 愛光幼稚園
夜市いきいきウォーキング南陽シニア会 南陽すみれ
徳大空手部 徳大朝練組 徳ソー登山部



6年ぶりの5人台の回復は、頂上の立木伐採作業による眺望の回復が原因と思われる。

話 話

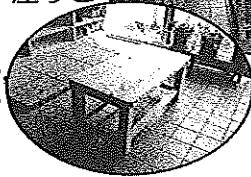
お待たせしました。
玄関ベンチができました。

公民館を利用したいが、体の不自由な方や、高齢者にとっては、いろいろ使いにくい設備があります。数ある問題の一つとして玄関で椅子やベンチ等に、腰を掛けて靴を脱いだり、履いたりできたら楽で良いという要望がありました。

去年の6月に、市の企画課「木のぬくもりプロジェクト」から間伐材を使って木工品を作り納めるという話が舞い込み、早速「玄関ベンチ」を申し込みました。

待つこと9ヶ月。3月17日に「小畑木工クラブ」の皆さんが木の香りプンプンの「玄関ベンチ」を納品して下さいました。

頑丈で重量感のある、座りここの良いベンチです。ここに座ってお喋りもよし皆さんの活用をお待ちしております。



春よ、来い ♪♪ 見とるビオラ以外!

今は 冬を越したパンジーが花盛りです。花壇は春の苗が来るのを待ってスタンバイ状況で、プランターには都わすれ、さくらそう、ビオラ等の苗が出番を待っています。種から育てた 金魚草、ラグラスやビオラ・コキアなどが芽を出しはじめました。

4月 さくらぎカレンダー

- 8日(金) 周陽中学校入学式
- 11日(月) 桜木小学校入学式
- 21日(木) 向道湖福祉農園作業[老連]
- 10日(日) 山口県議会議員選挙
- 24日(日) 周南市長選・市議会議員補欠選挙(予定)



- ・昨夜の雨 残るベンチや花の屑
- ・農具市 食指が動く 案内かな
- ・友の来て 孫の自慢の 春炬燵
- ・春川の 瀬音を運ぶ 風緩く
- ・下校の子 歌順番に 春田道 (一洋)

【 雑記帳 】

毎年、年頭の心の準備に、歴史上の出来事を調べることにしています。卯年に襲ったM8クラスの地震は、1099年の康和南海地震。1855年安政大地震とありましたが、他の年に比べて発生件数も少なく、気にとめませんでした。ところが、春を待つ東北の三陸沖で巨大地震が突然牙をむき、襲い掛かってきました。M9.0の破壊力は、地震大国で知られる我が国の防災能力をはるかに超えた『想定外』のレベルで、未曾有の被害をもたらしました。

テレビの画像は、地震学者や防災関係者による地震の全容の解明と、対応の仕方を助言し続けました。しかしながら、自然の猛威には力及ばず、『想定外の地震』と表現されました。地震大国の立て直しに世界は注目しています。一億二千万人が総参加する地震学習で、最強の防災力を持つ国を再建しなければなりません。

授業で、レベルの高すぎる課題を与えて学習させると子どもは逃げて行き、逆に低すぎると退屈し、遊びになってしまいます。自分が持っている力(前提能力)をフルに発揮して学べば「わかる・できる」ような適度の課題を与えることが、学習を成立させる条件です。

テレビ報道は、生々しい悲惨な映像を連日流しています。日本人誰もが何れかの一こまは目に焼きつけているに違いありません。心に刻んだ思いは、学習課題に形を変え膨らんでいくはず。桜木には、同じ課題をもった仲間から成る自主防災の学習集団があります。学習成果を全国に発信し、『想定外』を崩す礎になりたいものです。