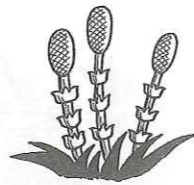


# 公民館だより さくらぎ



平成22年 4月号  
No. 265  
桜木公民館  
周南市城ヶ丘2-4-21  
TEL 0834 (28) 5973  
FAX 0834 (29) 0788  
sakura-ko@city.shunan.yamaguchi.jp

公民館だより

【 さくらぎ 】

No. 265

平成22年 4月

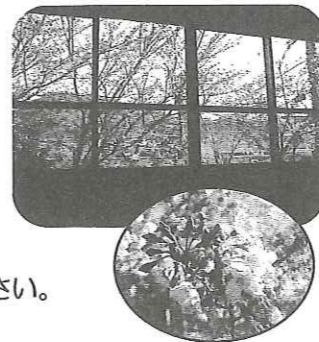
## 話 話

圧巻!

“桜の大壁画”を どうぞ!

日本気象協会の開花予想では、今年の桜前線は、例年よりも早めに北上するそうです。下関市の開花予想は、例年よりも7日早く3月22日、満開日は4月2日と予想していました。我が桜木地区の花だよりが気になるところです。

公民館北側の桜の木は、24日現在、ポツリ、ポツリと開き始めました。公民館の予報士?は、4月上旬あたりが一番の見ごろと読んでいます。桜を愛する地域の皆様方に、公民館2階の和室から『桜の大壁画』を鑑賞していただけるよう、桜の満開の時期に公民館を開放いたします。どうぞ、お気軽に立ち寄られ、『桜の大壁画』をお楽しみください。



出番を待つ花たち

春たけなわ、小さな草花が一斉に花を付けはじめました。紅花だいこん草、都わすれ、忘れな草、ふくる撫子などです。花壇に大きい花が植えられるまでの間、プランターの花が頑張っています。公民館で種から育てた苗もありますので、植えられる方は声をかけてください。

「ア〜ラッ!  
光っておられますねえ!」



桜木者達  
ふれあいスポーツの集い (3/8)  
プログラム6  
「輪投げ」

### まちづくり 百文字提言

「心が躍る」

城東寿会 鶴岡 二三枝

「スポーツの集い」の回覧が、山本会長さんから届きました。私は、90歳を超えましたが、まだ「輪投げ」くらいはできそうなので出かけることにしました。

輪投げでは、5つ投げて3つも入り、仲間から大きな拍手をもらいました。久しぶりに心がドキドキしました。次のお誘いが楽しみです。

### 4月 さくらぎカレンダー

- 6日(火) ~ 15日(木) 春の交通安全運動
- 8日(木) 周陽中学校入学式 (13:00)
- 8日(木) 体育振興会総会
- 9日(金) 桜木小学校入学式 (9:30)
- 21日(水) 老人クラブ連合会総会
- 24日(土) 自治会連合会総会
- 27日(火) 社会福祉協議会総会
- 30日(金) 講座運営委員会 (10:00)



- ・田始めや 春水入れて 一礼す
- ・春の波 そうっと砂撫で 砂に消ゆ
- ・轉りや 今日の始まるも ウォーキング
- ・土の香に 急き立てられて 春菜まく
- ・花の昼 声張りあげて ポール遊び (一洋)

### 【 雑記帳 】

冬季オリンピック、バンクーバー大会での浅田真央選手が演ずる緊迫した一瞬の技は、見応えがありました。運動成績は、技術と体力と精神力の三つの要素の関わりで決まります。真央選手は韓国キム・ヨナ選手との逆転金メダル《運動成績》をかけて「3回転半」の大技《技術》に挑戦しました。最初の3回転半、続く3回転半—2回転の連続ジャンプを鮮やかに決めましたが、後半予期しなかったミスが出てしまいました。ジャンプに入る直前にスケートの刃が氷に引っかかり、バランスを崩してしまったのです。「3回転半を2度成功させてから、逆に緊張感《精神力》が出てきました。足に疲れ《体力》が出ていたのかもしれない」〜真央談

この《精神力》と《体力》の二つの要素がマイナスに働いたことで《運動成績》を下げてしまったのです。子どもの運動や遊びの世界であっても、できる・できないの運動成績は、技術・体力・精神力の三要素が関わってまいります。子どもたちは、運動のなかで三つの要素を意識することで、自分の運動を見直す力がついていくのです。真央選手は、次の舞台には必ずや数式を立て直して登場することでしょう。



フェスタ・文化祭での発表風景

- 知 同 遙 壽
- 是 乘 看 海
- 金 七 寶 波
- 銀 福 宇 平
- 珠 皆 錦 紅
- 玉 含 帆 旭
- 船 笑 懸 鮮

【開催日時】  
第1、3金曜日  
午後1時～3時

登龍流 ①01 寶船 藤野君山作 登龍流吟詠会

宝船  
藤野君山作

# シリーズ・紙上講座

## 学びにおいでよ

④ 詩吟  
講師 藤井 登龍 先生

登龍詩吟会は平成十一年に発足以来、詩吟愛好家に親しまれ、発展を続けております。登龍詩吟会は、歌は不得手なお方でも抵抗無く詩吟の道に入ることができるよう「かなと楽譜」を準備しています。入会間もない方々には、詩吟の世界を体験されながら、学習の進度に応じて歌唱法・発声法へと進度を増していくよう細かなステップを仕組んでおります。初心者大歓迎です。漢詩を読み味わい、詩吟の醍醐味を全身で楽しまれてはいかがでしょうか。

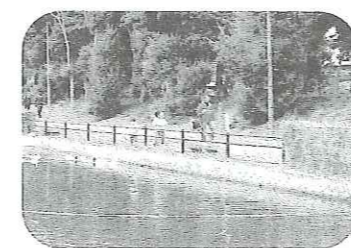
# 3月の活動記録簿

3/14 第6回ウォークラリー  
コース 周南緑地公園  
参加者 8チーム 23名



〔成績〕  
優勝 ニコニコチーム(市住)  
前田理恵・詞葉  
中村恵美・涼音  
・ゲーム設定時間・・・1時間50分  
ニコニコチームは、±0のピタリ賞でした。  
・代表者の談  
時間を全く気にせず、春の自然を満喫しながら歩いたことがよかったのです。

同率2位  
美人三人組(城4)  
ボルノグラフィティ(城4)



あひるの応援に元気づけられました



二つのチームでヒソヒソ話  
美しい助け合いの光景(?)  
です



暖かいラーメンで心も  
温かくなりました

2/28 第25回地区  
インディアカ大会(体振)

長い歴史をもつ体振行事の一つで今年も多くの方々がプレーを楽しみました。男女差や年齢差、体力差が感じられない優しい雰囲気が親睦大会を一層盛り上げました。



〔成績〕  
優勝  
Aコート 平原A  
Bコート 城3B  
Cコート 桜2  
Dコート 城4B



3/8 桜木老連  
「ふれあいスポーツの集い」



<プログラム4>  
ペタンク遊び  
熟練者によるハイレベルのゲームでは、応援する人も自然に力が入ります。



<プログラム5>  
女の一升  
メジャーが登場する僅差の判定でした。



<プログラム6>  
輪投げ  
最高点9点のポールに5投中3投ゲットされた元氣者がおられました。

<プログラム3>  
ゲートくぐり  
笑顔々々に囲まれると打つ人も笑顔で打っています。



# とのおの山・365

(平成21年1月1日～平成21年12月31日)

とのおの山山頂に設置している『登山記念記載帳：やまびこ1号、2号』に記載されている皆様方の温かい声をご紹介します。

平成21年 1月 1日 ~ 平成21年12月31日  
1日平均 : 3.88人



新しい給水ポンプの  
防寒作業

## とのおの山「語録」

- \* 明日はがっこー。ここから出発しようかなー とおの山に住みたいな。(2/8)
- \* 5才の長男と初めての山登りにとのおの山に来ました。途中で鼻血が出た息子に「帰るか」と聞いても「登る!」と言ってがんばる息子と親子でがんばることができて、とてもうれしかった。とのおの山の登山道を作ってくれた人に感謝。(11/8)
- \* 今日は登っている時、人とすれちがった。あいさつっていいねえー! またきてやるぜ。肥後の暴れ馬(11/15)

### ▼データバンク▼

- どちらから来られましたか? ※数字は件数
- 【市 外】 下松4・光2・山口・防府各1 【県外】 兵庫・熊本・愛媛・岡山各1
- 団体さま  
下松花岡上地「楽山会」 徳大レスリング部 菊川歴史会 周陽小学校3年  
とのおの山ウォーク 防長登山サークル 花岡小学校  
徳山中央幼稚園 愛光幼稚園年長きりん組 桜木1丁目自治会