

公民館だより
さくらぎ



平成21年 9月号
No. 258
桜木公民館
周南市城ヶ丘2-4-21
TEL 0834 (28) 5973
FAX 0834 (29) 0788
sakura-ko@city.shunan.yamaguchi.jp



夏休み子ども教室

工作教室



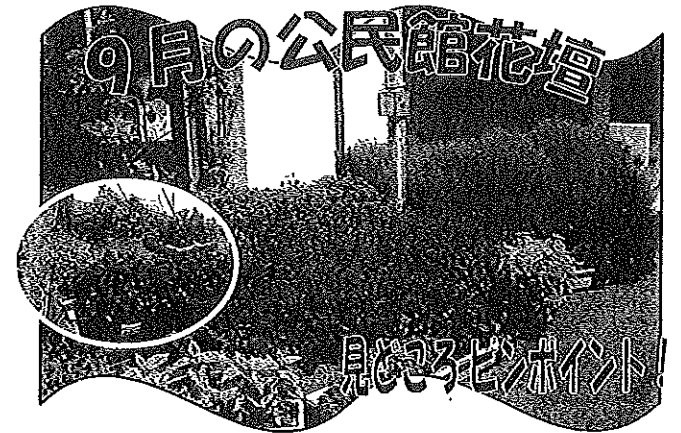
ひとづくり 百文字提言
公民館からの声かけ (参加証)

参加証



あなたは平成21年度夏休み子ども教室の「子ども工作教室」に参加し友達と楽しいひと時を過ごすことができました。友達と一緒に作品づくりに挑戦したこの体験は、あなたの大きな宝物として将来に残ることでしょう。

平成21年8月6日



花壇は花ざかり

市の花 サルビアをはじめ、トレニア、メランポシウムが花ざかりです。

ほうき草も少し色づきはじめてきました。緑のカーテンも朝顔・るこう草・ふうせんかずらが少し日陰をつくってくれています。来年は葉っぱの大きい種類を植えるほうが良さそうです。

《俳句コーナー》
身振り似て
踊浴衣の 母子かた
部活終へ
蛇口上向け 子ら群れし
風探し
空に並びし 蜻蛉かな
道に声 今日から二学期
子や笑顔
ひと声も
かけて手折りし 藤袴
(一洋)

- ラジオ体操 (城ヶ丘公園)
- 平成十六年から始まった、「コミュニティ」行事、朝のラジオ体操は、今年で六年目を迎えました。年々参加される層が広がり、夏休みとともに子どもたちの元気な声も加わってきました。
- 7月度皆勤賞は左記のとおりです。
「敬称略」
- | | |
|-------------|-------------|
| 安部 良一 (城2) | 西林 岩夫 (城2) |
| 松田 紀子 (城2) | 坂井 千寿 (城3) |
| 逆井 進 (城4) | 逆井 晋 (城4) |
| 末田 美美子 (城4) | 古谷 清 (城4) |
| 古谷 葉子 (城4) | 田村 富代 (城4) |
| 田村 栄由佳 (城4) | 石井 芳江 (城5) |
| 岩本 和子 (城5) | 神田 喜美江 (城5) |
| 小宮 太助 (城5) | 矢野 正行 (城5) |

9月 さくらぎカレンダー

- 5日(土) 三世代交流スポーツ大会 [老連・子ども会]
11日(金) 講座運営委員会
13日(日) 周陽中学校運動会
19日(土) 桜木小学校運動会
27日(日) 敬老の日祝賀行事
[桜木小学校 体育館]
9:00 ~ 9:25 受付
9:30 ~ 9:50 式典
9:55 ~ 余興、ゲームなど
28日(月) 向道湖農園作業 [老連]
桜木フェスタ・文化祭 (桜木小学校)
10月17日(土)・18日(日)

【雑記帳】

夏休みの子どもたちの一日は、6時30分からのラジオ体操で始まりです。規則正しい生活づくりが目的ですが、その成果は如何だったでしょうか。

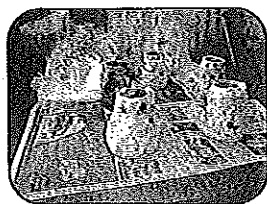
就活・婚活に続き、今、「朝活」がブームだと聞きます。規則正しい生活づくりと、頭に入りやすい朝の時間を使った自分磨きが目的なのだそうです。私の体内時計は、50数年も前から夏冬を問わず、午前三時になると起床時刻を告げてくれます。人が活動を始めるまでの三時間が、誰にも邪魔されることのない「私だけの世界」なのです。

私が朝型人間に変身したのは、激しい運動で明け暮れた高校時代のことでした。クタクタに疲れ果て、家に着くやバタンキュー。必要に迫られた苦肉の策だったので。熟睡効果は抜群で、翌早朝の心身状態はまさに別人でした。午前三時起床が習慣となつて体内時計にリセットされ、今日の生活リズムになってしまったのです。

私の「朝活」の使い方は、その時々の本業に多くの時間を割きながらも、心身の鍛錬を欠かさないよう心がけています。最近のブームの影響か、早朝から人の動きが感じられるようになりました。私だけの独り占めは、どうやら雲行きが怪しくなってきました。

人がつながる

② 工作教室 (第1回 7/30 13人 ・ 第2回 8/6 17人)



空き缶や空きビンに石膏を使って飾りつけ「エコ鉛筆たて」をつくりました。作品づくりの具体的な場をとらえて、公共施設の使い方やきまりについて指導が加えられました。

2. 小学校の授業体験 (小学校会場) 7/30 9人

① 音楽の授業 『いろいろな歌を歌おう』



昔は、大きな声で元気よく歌うとほめてもらえたものです・・・

「皆さん、とっても元気に歌えますね」

写真⑥

「3拍子のリズム感が今一步ですよ、体でおぼえましょう」写真⑥

② 特別活動 『パソコンを使ってお絵かき』



パソコンの台数に限りがあり、今年は募集人数を少数に限定させていただきました。

写真⑥ 1人1台完備されたパソコン教室を使って

写真⑥ 徹底した個別指導。

おめでとうございます

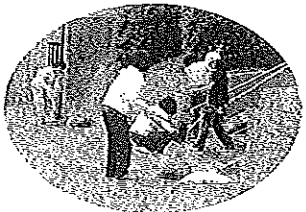
桜木地区自治会連合会

「清掃美化優良団体」で表彰されました

桜木地区自治会連合会では、長年住みよいまちづくりを目的に様々な地域活動が展開されています。なかでも地域の環境美化運動に熱心に取り組み、下記の諸活動

- ・とおの山登山道の整備
 - ・地区一斉クリーン作戦
 - ・毎月の軒下清掃
 - ・資源回収によるごみの再資源化
- 等を通して著しい成果をあげておられます。その功績は他の模範となり、7月31日、山口県周南環境福祉センターから表彰されたものです。このたびのこの表彰は、地域の皆さん全員が表彰されたことであり、これに勝る喜びはありません。

おめでとうございます。



※詳細は、9月中旬に回覧でご案内します



さわやか女性教室

講演 「見えないものを観る」

講師 鈴木 隆子 先生

楽しUPパルナス

講師 宮田 宏子 先生

エコバックづくり

講師 宮本 寿美江 先生

地域の行事

平成21年9月1日

桜木地区の皆様へ

主催団体長

「夏休み地域活動」の報告書

さくらぎ7月号でご案内しました「夏休み地域活動」について、下記の通りご報告いたします。楽しい活動をとおして、まちづくり・ひとづくりにご協力いただきありがとうございました。

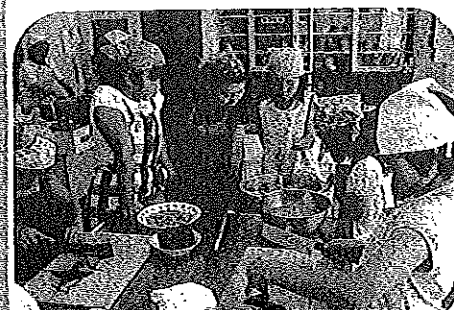
次回には、より多くの方々のご参加をお待ちしております。

記

1. 夏休み子ども教室 (公民館会場)

① 料理教室 (第1回 7/29 10人 ・ 第2回 8/5 7人)

今年の指導者は、食推の方々に民生委員・児童委員10名の方々が加わった豪華な指導陣となり、個に徹した学習が展開されました。



夏野菜カレー
グリーンサラダ
ヨーグルトゼリー
献立表



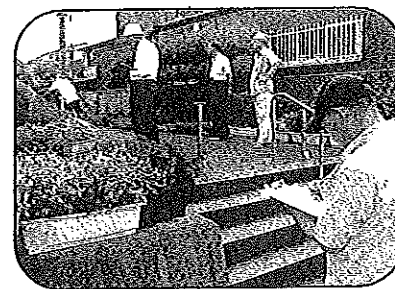
今日1日ほめられ
うれしかった
キッチンエプロン
をきていた人がやす
しかった
ほうちゅうで「ちんとねこ
の手な、てるね」とか言
くれたから
おいしいデザートは
おかわりしてよかった

8月の活動記録

8/28 花壇コンクール審査会

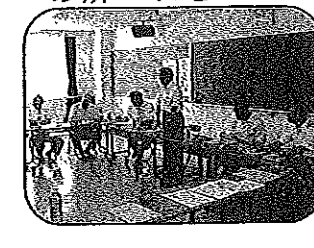
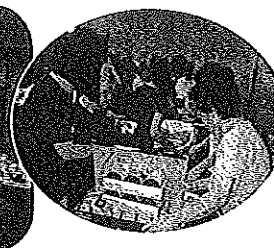
市教育委員会と花いっぱい運動の審査員による厳しい審査がありました。

公民館の本年度の作品は、P4の9月の公民館花壇の写真です。ぜひご来館いただき花づくりの話に花を咲かせましょう。



8/22 桜木婦人会バザー

今の世の豊かな社会、希薄な人間関係が
・もったいない(無駄の戒め)
・ほっとけない(連帯感の欠如)
・へこたれない(我慢強さ)
の「三つの心の病」をつくってしまいました。今年も婦人会の皆さんが地域に呼びかけて「もったいない精神」を考える婦人会バザーを開催され、売上金65,530円の温かいご協力をいただきました。ありがとうございました。



公民館の管理運営についてご助言をいただき、ありがとうございました。一過日の豪雨の際、避難や連絡場所として機能し、地域における公民館のポシションが再確認された・・・」

桜木公民館運営協議会
生涯学習推進協議会