

公民館だより さくらぎ



平成21年 7月号

No. 256

桜木公民館

周南市城ヶ丘2-4-21

TEL 0834 (28) 5973

FAX 0834 (29) 0788

sakura-ko@city.shunan.yamaguchi.jp

「ふるさとの山」を創る営みは

れんめん
連綿とつづく
桜木のまちづくりです

視界が開けた山頂からの眺望

『ふるさとの山』を創る

桜木地区コミュニティ推進協議会

桜木地区自治会連合会

会長 田村 勇一

「とおの山」山頂から眼下に広がる「大パノラマ」は、私たちに夢と感動を与えてくれます。地域のシンボル「とおの山」は「ふるさと創生事業」の一環として、地域の熱意と努力により「ふるさとの山」として整備されてきました。

この度、21年ぶりに山頂の大掛りな整備作業をし、新たな景観が創造されました。自然と調和のとれた「ふるさと」を愛する皆様の熱い思いから「ふるさと創生」への新しい幕開けを強く感じます。

6/7 とおの山登山道整備作業
参加者 50名

人がつながる 地域の行事

6月の活動記録

6/7 とおの山

登山道整備作業

滑ルートと平原ルートが頂上で合流。山頂広場を一緒に整備して仕上げました。



6/21 地区二斉クリーン作戦

身構え、物構え、心構え、さすが！桜木の仕事人は、三つの構えが完備されていました。



6/2 桜木・今宿

スポーツ交流大会

「10年ひと昔」といいます。ふた昔半の長い歴史をもつ今宿との交流大会。長寿の秘訣はどこにあるのでしょうか。



6/4 桜木小植木剪定作業

参加人数	
老連	28名
親	20名
教師	10名
児童	140名
合計	200名

老連・保護者の導入された機械が大活躍しました。



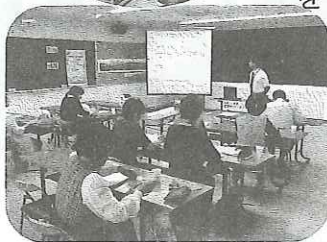
6/10 山たんけん

公民館見学 (桜木小2年) 8名



6/12 ハートフル人権講座

(研修会のスタイルが変わりました) 今年から、少人数で時間をかけて話し合うためです。



6/14 地区卓球大会

会場：桜木小学校
参加者：約150名



実力が伯仲し、主催者泣かせの大会となりました。また、即席の混成チームを編成した主催者の心配りもありました。

地区卓球大会

優勝チーム	
Aクラス	城3
Bクラス	城5
Cクラス	市住1

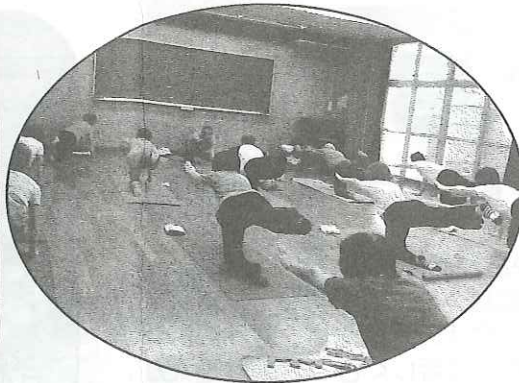
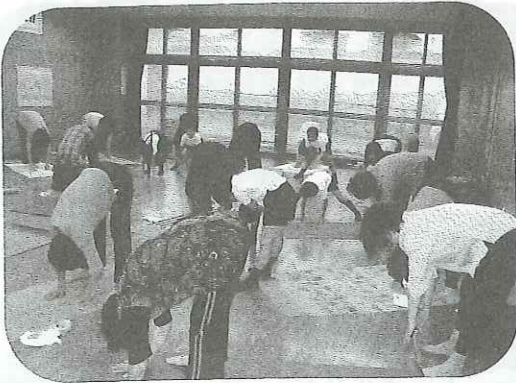
(略)

一ばんおもしろかったのはフラダンスです。ふつうにおどってもおもしろかったです。なんかよくわからなかったけど、たのしかったです。

(略)

二年 女兒





運営委員さんによる

《リレー方式》

ヨガI・II



次回は……

桜木ヨガI・IIは、心身ともに健康を目指し、心のやすらぎを目的としています。二十数年間続いている息の長い講座です。

レッスンでは、呼吸をつけてウォーミングアップから始め、色々なポーズを取りますが、各ポーズの後には必ずリラックスマスします。

ヨガは、「緊張」と「弛緩」を繰り返しながら、日頃あまり使わない筋肉をほどよく刺激してゆく全身ストレッチです。心身ともに気持ちいいと感ずることができたら一番です。

私たちは、ベテランから初心者まで、自分の身体と相談しつつ、わきあいあい楽しく取り組んでいます。

(運営委員 多治見 佐栄子)

※講座開催日

毎週水曜日

ヨガI 九時三十分～十一時

ヨガII 十一時～十二時三十分



夏休み 地域活動のご案内

公民館で学ぶ

夏休み 子ども教室

対象 小学生
囲碁・将棋教室

7月24日

料理教室

①7月29日

②8月 5日

工作教室

①7月30日

②8月 6日

申し込み先

桜木公民館



城ヶ丘公園で

つなぐ

ふれあい夏祭り

7月26日(日)

対象

桜木地区の住民、
その他桜木を愛する人

催し物

お楽しみが
いっぱいです

小学校で学ぶ

小学校の 授業体験

対象

お父さん、お母さん
地区の皆様方

7月30日

音楽の授業

9:30～

特別活動の授業

(パソコン遊び)

10:35～

申し込み先

桜木小・公民館

※くわしくは、後日ちらし等でご案内します

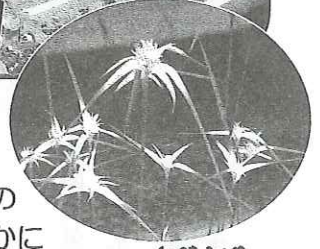
話 話

ザ! さつき!!

全身からはなやかさがあふれ出ている人を「あの人には、華がある」ともいっています。今年の公民館は、屋外にはパブリックガーデン、屋内には新しくさつきの鉢植えが並び、内と外とで競い合っています。まさに「華のある公民館???’」になりました。鉢植えの主は、桜木公民館のさつきの見どころを次のように語っておられます。



見どころポイント!



さぎすげ

夏花壇に向けて

前庭の花壇に公民館育ちの苗たちを植え、花壇が賑やかになってきました。

サルビア、トレニア、メランポジュウムなどです。

そのほか、涼しげな“さぎすげ”や“るこう草”も花をつけ始めています。



さつきの楽しみ方には・・・

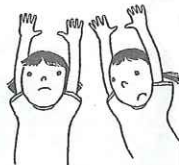
木の姿を楽しむか、花そのものを楽しむ方法があります。

咲き分け種・・・

好月・寿光・華宝・煌・錦生・などが必見に値する逸品だそうです。

7月 さくらぎカレンダー

- 1日(水) ラジオ体操開始 6:30~
場所・・城ヶ丘公園
- 12日(日) バドミントン大会 [体振]
- 24日(金) 子ども囲碁・将棋教室
- 26日(日) 地区ふれあい夏祭り
- 29日(水) 子ども料理教室
- 30日(木) 子ども工作教室
- 30日(木) 小学校の授業体験



《俳句コーナー》

梅雨雲を 声で弾きて
静寂かな

木洩れ陽の 紫陽花道の
合歓の花

野佛の 顔染めてゐる
梅雨傘の 舞ひて走りて
梅雨晴れ間 小さき靴傘
庭並ぶ

予り別る

（一洋）

【 雑記帳 】

県下有数の車の難所「三田川」をもつ周南の朝の渋滞は大変なものです。市街地に入る車、車で国道は動きがとれませ

ん。
車内での過ごし方は様々です。電気力ミソリのジョリジョリ族。タッパー入り味噌汁持参の朝食族。女性に多いのがお化粧です。天井の鏡で忙しく口紅を塗られる方。前の車が3m5mと離れても一向に構わず、付けまつげに没頭される方。一分、一秒たりとも無駄にしない凄まじい光景が展開されています。「時は金なり」。今日は時の記念日でした。
昔も今も、どの国にも、一日に24時間の時間は平等に与えられています。使い方は人それぞれに違いはありますが、人の時間を侵すことは許されることではありません。

山口県に『おそいぞ武蔵』と言う名前の菓子があります。巖流島での小次郎と武蔵の決闘の際、2時間も遅れた武蔵に小次郎が浴びせた言葉から付けられたようです。武蔵が書き残した「五輪書」火之巻」には、じらし戦法に当たる兵法も記されています。武蔵は小次郎の時間を侵すことで、命までも奪ったと言えましよう。

桜木地区には、会議や行事で定刻ピタリに始まる『桜木時間』があります。相手の時間を侵さない習慣は、世に誇る桜木の宝物です。