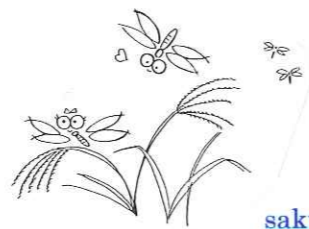


公民館だより さくらぎ



平成16年 9月号
No. 199
桜木公民館
周南市城ヶ丘2-4-21
TEL 0834 (28) 5973
FAX 0834 (29) 0788
sakura-ko@city.shunan.yamaguchi.jp



徳大生 大奮闘!



ちびっこ登場
オミコシ ワッショイ!



舞・一服の涼を盛る



♪ ねじり鉢巻き
揃いの浴衣 ♪



祭り・クライマックス

夏の夜!
桜木が祭り色に染まる
第一回桜木ふれあい夏祭り



全国大会 優勝!!

8月8日(日)、鹿児島で行なわれた『七夕杯 in 桜島ソフトバレーボール大会』混成の部で、桜木ソフトバレーボールチームは、みごとなチームワークで優勝しました。

桜木地区体育振興会

お知らせ

10月31日(日)ソフトバレー大会を開催します。詳しくは回覧いたします。地区大会とはひと味違った大会です。友だちと声をかけあって奮ってご参加ください。

桜木ソフトバレー部

『敬老の日』祝賀行事について

開催日	9月20日(敬老の日)		
場所	桜木小学校体育館(講堂)		
受付	9時00分	9時25分	9時45分
式典	9時30分	9時45分	
余興等	9時50分	11時30分	

桜木地区「敬老の日」祝賀行事「実行委員会

これからの予定

9月

- 5日(日) 三世代交流スポーツ大会(8:00) 城ヶ丘公園
- 12日(日) 周陽中学校運動会
- 14日(火) 向道湖福祉農園作業(老連)
- 20日(月) 敬老の日祝賀行事(9:00) 桜木小学校体育館
- 26日(日) 桜木小学校運動会

とおの山 『語録』



- ・登る時はとても暑かったけど今すごく気持ちが良い。
- ・立秋かな。今日も暑い。一登り、一ビール。

俳句コーナー

鬼やんま 帽子すれすれ 行き戻る
法師蟬 木々を移りて 競鳴す
孫昼寝 家静まりて 普通る
新蕎麦 ひとつだけ振り 妻と分け
伏す母に 稲の花見せ 作話す

(一洋)

編集後記

アテネオリンピックでの日本選手の活躍で寝不足が続いています。深夜の放送まで起きているのが大変です。そのうえ、日本選手が勝ったときなど気持ちが昂ぶってとてもすぐには眠れません。

快食・快働・快便・快笑・快眠を「健康づくり五つの快」と言っています。快眠一つが欠けることで、快働、快笑へと波及するものです。そこで、私流の改善策として、早朝のダイジェスト版を見ることにしました。

エラーをし、それを修正していく。これが学習です。



ぼくもわたしも輝いた！ 『夏休み小学生講座』

パソコンでTシャツづくり



公民館の講座は、
おつき合いの仕方を、
学ぶ場でもあります。



パン・パーティー



たくさんのお兄さん
お姉さんとの
会話が弾みます。

一番、わたしが 楽
しかったまほうは、パン
をまるくしたところ。す。
ふ、ふ、ふ、で、きもちよく
もちもちでした。

今日、パン作りを
して、一番楽しかったこと
は、たまごをパンに
ぬることです。また今
度パン作りをした
いです。☺☺☺



- ④講演「見えないものを観る」
10月26日(火)
9時30分～11時30分
講師 鈴木 隆子 先生
- ③楽しいガーデニング
10月19日(火)
9時30分～11時30分
講師 田村 修 先生
- ②やさしい絵手紙
10月12日(火)
9時30分～11時30分
講師 花田 和子 先生
- ①手づくりパンに挑戦
10月5日(火)
9時30分～12時
講師 宮田 宏子 先生

恒例となっております右記講座を次のように実施いたします。回覧でご案内いたしますが、4講座とも受講していただけることを条件としたいと思っています。概ね20名程度の参加を予定しておりますのでふるってご応募ください。

参加者募集

さわやか女性教室