



とおの山

登山道整備作業実施 !!



作業を終えて（とおの山山頂にて）



7月13日（土）8時より、どんよりとした曇り空の下、今年1回目のおの山登山道の草刈り作業を各自治会の協力を得て実施しました。
平原登山口と滑登山口にそれぞれ自治会毎に集合して作業に取りかかりました。
登山道は笹竹や夏草がおい繁り、汗を拭き拭き2時間30分かけて頂上まで登山道の両側を刈り取りました。道幅も見違えるほど広くなり、見通しもよくなりました。
参加者の皆さんお疲れさまでした。

『禁煙相談8月コース』参加者募集 (場所 徳山市保健センター)



たばこをやめたいと思っているあなた！でも一人で禁煙するのはちょっと不安。この機会に、あなたも仲間と励まし合って、禁煙にチャレンジしてみませんか。

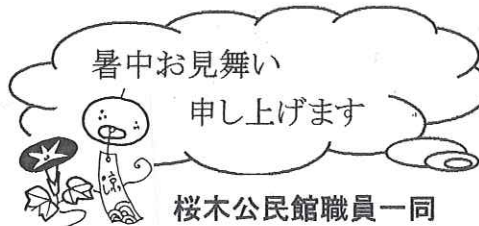
《6月コースに参加され、現在10名が禁煙にチャレンジしています》

	開催日	内容
第1回	8月20日（火）10:00～12:00（みんなで）	あなたのニコチン依存度を調べます
第2回	あなたの都合の良い日【予約制】（個人的に）	あなたに合った禁煙相談
第3回	9月20日（金）10:00～12:00（みんなで）	禁煙を続けるコツを教えます

※禁煙開始1～3日、3～5日、1週間、2週間、1ヶ月、2ヶ月、3ヶ月後に随時電話相談
お申込み・お問い合わせは、徳山市健康増進課まで
Tel 22-8553、Fax 22-8555、E-mail kenkozo@city.tokuyama.yamaguchi.jp

➡ これからの予定 8月

- 9日（金）周南合併まちづくり懇談会（19:00）
- 14日（水）・15日（木）
桜木公民館事務室お盆休み
- 19日（月）寿大学（10:00）【老連】
- 21日（水）市花壇コンクール1次審査
- 24日（土）遊休品バザー（13:00）【婦人会】
- 27日（火）～30日（金）IT講習会（13:00）



暑中お見舞い
申し上げます

桜木公民館職員一同

お知らせ
8月15日（木）・16日（金）
家庭ゴミの定期収集はありません。
お間違えのないようお願いします。

「寿大学」開催のご案内

日時 8月19日（月）10時～
場所 桜木公民館 講堂
講師 徳山警察署生活安全課
高齢者等の悪質商法被害防止他
私たちが、安心安全な生活をおくるための心得などのお話です。

【編集後記】

今年の春、桜の花が例年より早く咲いたが、精霊トンボも例年より一ヶ月も早く七月のはじめから、田んぼの上を風に吹かれて群れ飛んでいる。暖冬で小川の水温も高くなり、早く成虫になったのかも知れない。
梅雨も明け暑さの厳しい毎日ですが、食べるものはしっかりと食べ元気な夏を過ごしたいと思っています。

朝まだき 日ぐらしの声 夢で聴く
汗染みし 仕事着脱ぐや 夕まぐれ
(一洋)

《小学生の感想より》

- ・ オリジナルカレンダーが作れて楽しかった。
- ・ カレンダーがパソコンでできるなんて知らなかった。
- ・ 自分でホームページを作ってみよう。
- ・ こんどは小さいのや大きいカレンダーを作ってみよう。
- ・ ゲーム大会をしたい。



『子どもパソコン教室開催』

6月29日(土)、桜木公民館で「子どもパソコンクール」が開かれました。桜木小学校の5年生と6年生合わせて18名の参加がありました。パソコンの基本を習った後、馬屋公園へ写真撮影に行きました。デジタルカメラで撮影した写真を取り込んだ自分だけのカレンダーの仕上げに超満足そうでした。

地区卓球大会結果
7月7日(日)
桜木小学校体育館

優勝
Aクラス
桜木1丁目
Bクラス
城ヶ丘4丁目
Cクラス
市住2A



スポーツ

桜木スポーツ少年団男子バレーボールチームは、ペプシカップ杯山口県大会で3位になり、創部2年目で中国大会出場を果たしました。

『一人はみんなのために、みんなは一人のために』をモットーに練習しています。
団員募集中!

桜木ダンス教室



とても楽しい時間です。姿勢もよくなるし、ストレッチ効果もあります。

トールペイント



筆を持つと熱中して2時間があっという間に過ぎてしまいます。作品が増えるのがうれしいです。

新講座紹介

男のためのそば打ち教室開催



7月10日(水)講師に鹿野町金峰の金峰そば塾松本博人塾長、前塾長の三浦美津代さんをお招きして、男のための手打ちそば入門教室を開催しました。

地区の20名の方が参加しエプロン姿も初々しい?男性も一生懸命そば粉8に強力粉2の割合で作る二八そば打ちに挑戦...出来ばえの方は?完成後出来たてのそばでおいしく試食会、そば打ちのむつかしさを体験しました。