

公民館だより

さくらぎ



平成12年10月号
No.152
桜木公民館
徳山市城ヶ丘2-4-2.1
TEL. 0834(28)5973
FAX. 0834(29)0788



二十一世紀の高齢社会に向けて「社会全体で高齢者の自立を支援する介護」が求められています。そこで、皆さまに介護に関する正しい知識や技術を学んでいただくため、桜木公民館では「あったか介護教室」を4回シリーズで開催しました。毎回20名の方が熱心に受講されました。特に介護実習（寝たきり老人の介護、老人食の調理実習）については、全員が実際に体験されました。普通の生活の中で、その人が今までしていたことが出来なくなっている状況や事態が見えてきた時に、自分の持っている

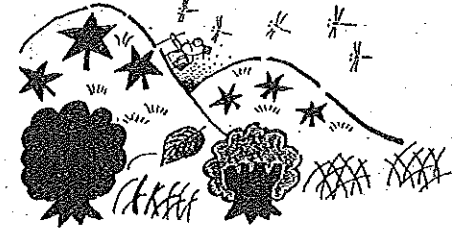
あったか介護 のコツを学ぶ



知識や技術を相手の自立のために提供し、支えたり励ましてあげる、あるいは必要なことを代わってあげる介護が、自信を持ってできるようなったことと思えます。

とおの山の自然と歩く

とおの山のんびり歩きながら、秋の草花の名前を習いましょう!



日時 11月14日(火)
9:30~11:30

講師 越智 豊 先生

詳しくは、募集チラシをご覧ください。

優勝
Aブロック 桜木2丁目
Bブロック 城ヶ丘3丁目
Cブロック 城ヶ丘2丁目

選手の皆様にお疲れさまでした

第33回 桜木地区
卓球大会結果
9月17日(日)

編集後記

「パー」と目の前が明るくなりました。『あったか介護教室』老人食調理実習のあと、受講生のお一人が話して下さいました。「ちょっととしたコツ、ポイントを教えてください。新ためて料理を見直すことができました。早速いろいろ応用して作ってみました。参加して本当に良かったです。」公民館の講座申込みが最近低調気味です。まずは、ご参加を!

これからの予定

10月

- 1日(日) 軒先清掃デー
- 3日(火) さわやか女性教室 [第1回] (9:30)
- 4日(水) 老連資源物回収 (8:00)
- 5日(木) 地区社協
「バスで行くふれあい会」 (9:00)
- 9日(月) 市民体育大会
- 10日(火) さわやか女性教室 [第2回] (9:30)
- 17日(火) さわやか女性教室 [第3回] (9:30)
- 23日(月) 今宿西部老友会との
親睦交流スポーツの集い (9:30)
- 24日(火) さわやか女性教室 [第4回] (9:30)
- 29日(日) きらきらいきいき 学びピア 2000 (9:00)

桜木公民館
秋の講演会

金子みすゞの
ころを讀む

10月17日(火)

9:30~11:30

講師 鈴木隆子先生

受講無料

土と草

かあさん知らぬ
草の子を、
なん千万の
草の子を、
土はひとり
育てます。
草がああお
しげったら、
土はかくれて
しまうのに。

どなたでも受講できます。
お誘い合わせてご来館下さい。

花壇コンクール
奨励賞



今年も徳山市内の花壇に、サルビアやマリゴ、ゴールドなど夏の花が暑さに負けずきれいに咲き、道行く人を楽しませてくれました。桜木地区では、桜木通りの西側に150メートルもある「桜木寿会ふれあい花壇」、桜木公民館の「さくらぎパブリックガーデン」「城ヶ丘保育園花壇」の三花壇が奨励賞に入賞しました。

サルビア等の苗は、桜木育苗グループが育てられたものです。今年は、夏の日照りが強く、朝夕の灌水(かんすい)が大変でしたが元気に花を咲かせてくれました。花壇には、これから葉ポタンの苗が植えられ、また楽しませてくれることでしょう。

三世代
交流スポーツ

9月9日(土)桜木地区三世代交流スポーツの集いが、城ヶ丘公園で開催されました。初めてグラントゴルフのパターを握る子どもたちも、老連のやさしい指導を受け、すぐに慣れて歓声をあげていました。途中はげしく雨が降り始め、やむなく打ち切りとなりましたが三世代のふれあいのひとときでした。



長寿
おめでとうございます

敬老の日記念行事
9月15日(金)



桜木地区の高齢者人数

平成12年9月1日現在

	男	女	合計
74才以上	159 (3540)	248 (6328)	407 (9868)
90才以上	4 (197)	19 (581)	23 (778)
100才以上	0 (2)	0 (19)	0 (21)

()内は徳山市全体の人数

敬老の日の記念行事の慰安演芸会に、桜木桜舞会が日頃練習している「古城」「越前おんな舞」の日本舞踊二曲を披露されました。皆さんから、よかったというお誉めをもらい、広い舞台でたくさんの方の前で舞ったことに満足を感じられた一日でした。写真は、桜木公民館での練習風景です。

介護教室に参加して

介護には以前から関心はあったのですが、自分が介護するのは、まだ先のことだと思っていました。でも、それも身近に感じるようになって、この介護教室に参加させていただきました。

のだと痛感しました。介護される側もする側もできるだけお互い負担を軽く出来るようコツを覚えて、いつでも介護が必要になっても慌てないように、私なりに勉強して、適切な介護が出来るよう頑張っています。

城ヶ丘3丁目
横山 佳子

