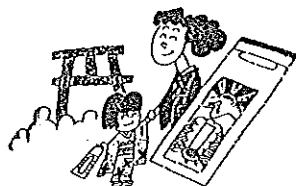


公民館だより

# さくらぎ



平成 8年11月号  
桜木公民館  
徳山市城ヶ丘2-4-21  
TEL. 0834(28)5973  
FAX. 0834(29)0788



笑顔いっぱい  
【いきいきレクリエーションの集い】

## 桜木のシルバーパワー全開

「スポーツの秋」「文化の秋」は今だけなわ。桜木老連は過密とさえ思われるスケジュールを持ち前のシルバーパワーで着々



とこなして来ました。十月十四日は、今宿西部老友会とのゲートボール交流集いに四十名参加。十五日には、恒例の資源回収、新聞、雑誌、ダンボールなど総量二万五千キロを回収。

次ページへ



新鮮な空気を吸って  
〔向道湖福祉農園作業〕

### これからの予定

- 1 1 月  
3日(祝) なかよしみかん狩り (地区社協)  
8日(金) ボランティア講座 第4回 (場所: 鼓ヶ浦学園 9:30~)  
11日(月) こどもなんでも相談 (9:00)  
15日(金) 初心者パン作り教室  
20日(水) 白ばら会一日見学旅行
- 1 2 月  
2日(月) 友愛訪問員等施設訪問研修 (地区社協)  
8日(日) 資源回収(婦人会) 9:00~  
13日(金) ボランティア講座 最終回  
15日(日) 地区一斉クリーン作戦

第3回さわやか学級

ハーブのある豊かな生活



美しく澄んだ秋空の10月9日、大城ハーブ友の会の有馬恭子先生をお招きして、第3回の講座が開かれました。

先生のご自宅で収穫された、一抱えのハーブ類を、一つ一つに取りながら 使い方、栽培方法、薬効、エピソードなどお話しして下さいました。又、その場で入れていただいたハーブティは 清々しい香りにあふれ、手作りケーキには、複雑な味が 焼き込まれていました。

ハーブを通して、こうした和やかな一刻を過ごすことができ、すっかりリフレッシュした気分になれたのも、ハーブの薬効以上の効果ではないでしょうか。

桜木学校研修部 米田 圭子



### 痴漢撃退に

協力力を

最近城ヶ丘地区で三件連続して痴漢の被害がありました。

周南団地交番のお巡りさんと対策を協議したところ、徳山警察署生活安全課より次のような点に注意するようご指導をいただきました。

もし痴漢にあったら

- ①直ちに110番通報をする。
- ②夕方十七時〜二十時の発生が多いので、中高生の一人歩きは控える。歩く時は用心して歩く。
- ③大きな声で叫ぶ。助けを求める。まわりに知らせる。家の中に逃げ込む。
- ④人相、着衣(色、形)車のナンバー等よく見る。

### 【編集後記】

「百歳まで生きる会」に招待され、とおの山開発の苦勞談を聞かせていただき、今さらながら草創期、桜木老人クラブ連合会の新しいふるさとづくりへの情熱に敬服しました。

その伝統を受け継いで、桜木老連の活動は今パワー全開。

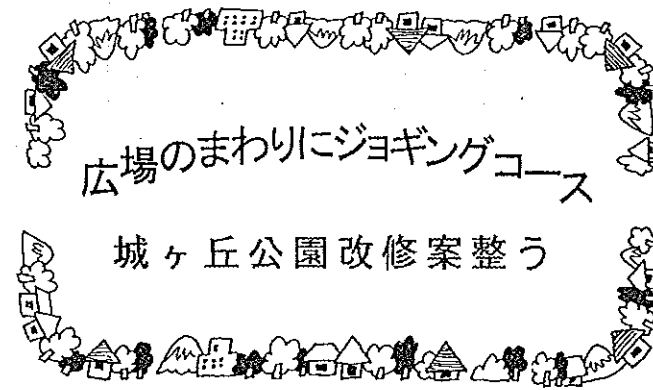
今月は、「いきいきレクリエーション」を初めとして、二日に一回以上の十八行事に、延べ五百数十名の方々が参加され、大活躍をされました。

桜木地区を力強く支えて下さる寿会・老連の皆さんに心から感謝申し上げますと共に、今後の御精進をお祈り致します。



前ページより

十一日、十六日は、育苗圃より葉ボタンの苗四千三百本を引き上げ、地域内へ配布、二千本を生産学習センターへ出荷。  
十八日は、雨天で延期された十月のメインイベント「いきいきレクリエーションの集い」を城ヶ丘公園で開催。



城ヶ丘公園改修に関する地元との最終話し合いが、市都市整備課より四名、地元関係者十一名の参加のもと、九月二十四日にもたれました。  
懸案になっていた広場周辺のジョギングコースや、水道、園内近道など地元の要望が聞き入れられ、その他身障者用に部分的なスロープや手すり工事も配慮されました。  
計画をされた市当局のご自慢は、わんぱく広場に設置される「ぞうの塔」で、ぞうさんの長い鼻をすべり降りる「ローラーすべり台」は、子どもたちに大歓迎されることと思います。  
工事着工は来年一月、まず「憩いの森」周辺の工事から始まり、多目的広場の使用には支障ないとのこと  
です。  
工事期間は三年にまたがり、工事は平成九年度に集中し完工は平成十年の予定です。

東福祉館長の貞弘昌理先生のご指導のもとレクリエーションゲームやいきいきクラブ体操など楽しい一日でした。  
このほか二十三日には、山口県シルバーふれあいスポーツへの参加、翌二十四日には周南地域老人クラブペタンク・グラウンドゴルフ大会出場。二十八日には向

道湖福祉農園作業、二十九日には山口県総合社会福祉大会において、地区老連から下記の五名の方々が功勞者表彰されました。  
まことに多彩・多忙な十月でしたが、広島国体のキヤッチフレース「いのちのつばい咲きんさい」をそのまま実践されました。



(祝) 県老連功勞者表彰

- 城北寿会会長 黒坂 政雄
- 城南寿会会長 橋本 久夫
- 城南寿会婦人部長 福田 道子
- 城西寿会副会長 流田 久夫
- 城西寿会婦人部長 山縣 妙子

