



### 救急の技法を身につけた

公民館、体育振興会、スポーツ少年団、子供会連合会の四者共催で毎年開催している「とっさの場合の救急法」を広める講習会が今年も7月30日に公民館講堂で行われた。日頃はなじみが薄い大切な事柄であり、多数の人が有意義な技法を身につけられた。

第3回・樹市レクリエーション・スポーツ大会(7月19日)  
■スパークゴルフ成績  
◆団体優勝、桜木(城1・弘中久子、山縣八重子、山本美代子)  
◆ホールインワン賞◎城1 弘中久子さん  
◎平原 根津 司さん  
■エースドッジボール成績  
◆団体優勝、桜木(城2)  
【この大会は、10月31日に樹市で開催の全国大会の予備大会でした】



桜木地区  
子供会球技大会の成績  
(7月19日・桜木小学校体育館)  
§男子1位・桜3子供会  
2位・城3 〃  
3位・城2B 〃  
〃・城4A 〃  
§女子1位・城5子供会  
2位・城3 〃  
3位・城2 〃  
〃・市住1 〃

尚、8月16日の市子連大会には、桜木代表で次の編成で参加する。  
★男子(ソフトボール・城3)(リレGG・城3) ※GGはグラントボール  
★女子(ソフトボール・城5)(リレGG・城3)(トチボール・城2・城1)

### 【選挙(7/26)】桜木投票所の投票率

※桜木投票区の有権者数=2,850人  
§参議院選挙  
●山選挙区投票率 62.49%  
●比例代表 〃 62.42%  
§県知事選挙投票率 63.32%  
上記3つの投票率は、いずれも全市内66投票区の中、市支所管轄内を除く中央部18投票区内で最高の率でした。

戯言(たわごと)  
■立哨(りっしょう)という語は、ムカシの軍隊用語として「歩哨」「立哨」「哨兵」の例のように、本来「哨」の字は、監視・警戒・偵察、ものみ等の意で(警備の要として)極めて厳しいひびきと内容を持っている。つまり、単に「立つ」とは違うと言いたいのである。  
■「あいさつ立哨」と言うが、あいさつを監視し警戒するためではなく、「明るくあいさつを交わし合う指導」である故、「立哨」の語句はどうも、と偏屈の戯言子に思われる。 「交通立哨」は文字通り「交通事故を警戒、監視して学童の安全確保と指導」の意味から、これは立派に通用する。 ■学童と大人が、元気に明るくあいさつを交わす目的主意だから、例えば「あいさつ交差点」でも良いように思える。  
■イヤー申し訳ない、酷暑のせいで近頃まことに変な事にこだわる戯言子を何卒御寛容下さい。  
八月号で「哨」の字が「肖」と誤ってしまいました。お詫びして訂正致します。



平成4年8月1日(第55)  
発行 桜木公民館  
徳山市城ヶ丘2-4-21  
TEL 28-5973  
FAX 29-0788

## 体力づくり

★運動で血管の若返りを  
身体を動かすと、血液の循環が活発になる。血液は酸素や栄養分を身体のみならず、遠くまで運んでいるため、運動をして血液の循環を活性化すると、身体にあらゆる器官に効果が現れ、血管にも、その効果が現れてくる。成人病を寄せつけない身体にするためにも運動をして血管の若返りをはかるように、自身に努力し、暑中のダラダラ気分を一掃しましょう。

「夏は暑くて当りまえ」「心頭を滅却すれば火もまた涼し」とてもじやないが凡夫には理解不能な酷暑の毎日ですが、地区の皆様方にはご壮健でお過ごしの際、大慶に存じます。  
なんと書いても夏は健康の保持が第一です。より一層のメリハリをつけた生活態度が肝心であり、ダラダラでは身体が鈍るばかりでしょう。ともあれ、皆様の益々のご健康を祈念致します。  
〔桜木公民館〕



「ぼく(わたし)」「お父(母)さん」「お爺(婆)ちゃん」でチームを編成。

三代交流ゲートボール  
地区コミ推進協議会、子供会連合会、地区老連の三者共催で毎年実施の恒例行事です。

◎8月23日(日) 8時~12時  
◎桜木小学校校庭

★夏を規則正しく★  
楽しい夏休みですが不規則、不衛生な態度で過ごすと、心身を乱し病気になるもとです。規則正しい生活が身体鍛練の根本です。  
規則正しく生活しよう。  
たばすぎに気をつけよう

# 桜木の優勝

## ソフトタッチバレーボール

山口県スポーツ推進本部(略称)主催のソフトバレー大会で桜木チーム(男子)は快進撃を続け、見事に優勝の栄冠に輝きました。

(6月28日・於、徳山市体育館)

《優勝》

- ★藤井竜也(№3) 石本竜二(柱1)
- 中岡真二(№2) 衛藤政幸(№3)
- 野村健治(№5) (★時トテン)



## 八月の健康漫歩に

参加しませんか  
歩くことは、足は勿論、身体全体に活力を与え健康保持の根源です。みんな、で喋り乍ら各地の自然事物に接して新

たな発見で視野が広まり、参加者相互のふれあいも大きな心の収穫です。どなたでも自由に参加出来ます。  
◆八月の予定は次の通り◆  
\*八月十日(月)午前七時に公民館出発(晴雨兼用)12時頃帰着の予定。  
\*行先「香力(さくらぎ)観音様(下谷宮)」  
当日は香力観音のご縁日で接待もあります。

## とおの山

今夏二度目の草刈り完了  
「夜泣石」への道も  
さあどうぞ、とおの山へ  
六月九日に今夏一回目の草刈りの後、梅雨明けで再び繁茂した雑草刈りを、七月二十八日に地区老連有志と公民館の計十五名が草刈り機五台と鎌を武器に、登山道と頂上の植樹地一帯の手入れに汗を流しました。(盛夏の道も同時に)

苗木も今は立派に根付き成長し周囲に邪魔していた雑草が除かれ生き生きとして見えます。  
今夏のレク、ハイキングは安心してとおの山にお出でませ。  
【作業参加の方の服装は軽装して下さい】

## 在宅介護教室

聴講歓迎  
地区社協が六月から開講中の、在宅で寝たきりの患者に対する介護教室は、現在二十四名(限定締切り人員)が受講中であるが、非常に好評なので、八月からの残る五回の講座に聴講したい希望の方は公民館に申し出て下さい。  
(参考)：残りの主な講座  
●八月六日 体位交換と床ずれ予防  
●廿七日 移動のお世話  
●九月十日 寝たきりサービスの実際  
▼各講座は九時半から始めて概ね二時間程度です。

山口県花壇コンクールに応募  
今年度の県コンクール(九月に審査)に、地区各地の花壇の中から、次の三花壇が応募しています。これらは毎年優良賞を授賞の実績を持つ花壇で今年も楽しみです。  
◆城三(自治会) ふれあい花壇  
◆城五(自治会) ふれあい花壇  
◆桜木(自治会) 花苗植栽農園



\*「文を書く」ことは、脳を刺激し充  
\*分な活力を与えます。  
\*ことになりませぬ。

市民参加文集「私のまち徳山」第5号  
——作品募集——

★主催 徳山市明るい選挙推進協議会  
★後援 徳山市、徳山市教育委員会、徳山市選挙管理委員会、新周南新聞社、毎朝新報社

私達は、うるおいと活力のあるまちづくり、自然と緑を育て、子供や老人に声をかけ、仕事や学習に取り組む、市民一人ひとりが進んでできることをしています。これらのことについて、色々な提案や実践活動の状況を募ります。

●作文、詩などで表題は自由。(作文は400字詰原稿用紙4枚以内のこと)  
●徳山市民であれば年齢制限なし。  
●締切日 平成4年9月16日  
●提出先 徳山市明るい選挙推進協議会事務局  
(徳山駅前通り1の1 徳山選挙管理委員会内 電話22-8520)

□最優秀賞1点 優秀賞10点 努力賞20点を文集に掲載し賞状及び副賞を贈ります。発表=平成4年11月  
□応募作品は返却せず、又、作品は自由に利用致します。

公民館の花壇  
増設と改修で生まれ変わる

公民館玄関の既設花壇の前面に擬樹杭で二つのアーチ型花壇を増設し、ハイカラな花壇が完成しました。《今はサルビアとマリーゴールドが植えてあります》  
この作業は、公民館を愛して下さる多くの有志の方々による地面削り・土造り(観音から農家土運)アーチ造り・花植え・etcのご厚意の賜物です。  
有志の皆様衷心より厚く御礼を申し上げます

レントゲン検診  
(市健康管理課)

8月26日(水)  
◆桜2 産建工業 磯村宅前付近  
11:00~11:30  
◆桜1 小きき花壇  
13:10~13:40  
8月28日(金)  
◆平原 芳、ピンケガ  
10:50~11:20  
◆城3 榎4 棟榎  
11:30~11:50  
◆城2 徳公民館  
13:10~13:40