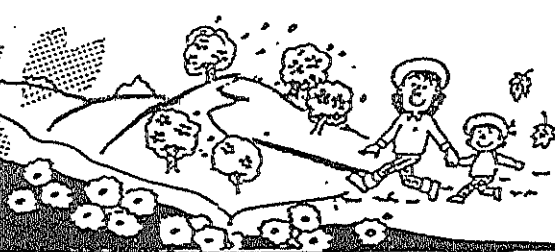


公民館だより

さくらぎ



平成3年 2月号 (通巻No.38)

発行 桜木公民館

徳山市城ヶ丘2-4-21

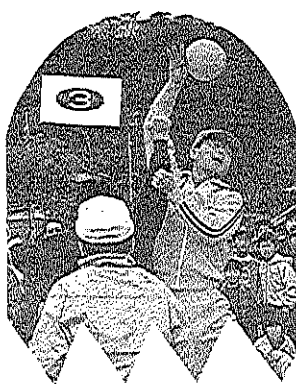
TEL 28-5973

FAX 29-0788

成人チーム			
優勝	— 城	3	自治会
準優勝	— 桜	3	〃
3位	— 城	5	〃
子供チーム			
優勝	— 平原		自治会
準優勝	— 城	2	〃
3位	— 城	3	〃

地区内自治会対抗で、二二二チームの熱戦、激戦の結果、入賞もチームは表のとおり。

熱戦の「桜木エースマン」卓球大会成績



スナップ

- ① 表彰 (個人)
- ② 〃 (成人)
- ③ 接戦
- ④ 熱戦
- ⑤ 激戦
- ⑥ 応援団



"春" さくらぎ文化展

趣味とふれあいの



遊ゆう 学習展

(小原山池坊毛布)
生花
日本画
油絵
手洋
洋裁
パワークラフト
刺繍
フクロ
木彫
金工
模型
抱き人形

3月30~4月2

会場 さくらぎ公民館

学習講座生の学習成果の発表展示を中心に、各団体、同好グループからの作品やPR展示を網羅した
＝ "春" さくらぎ文化展 ＝

★公民館の各室使用申込の制限日★

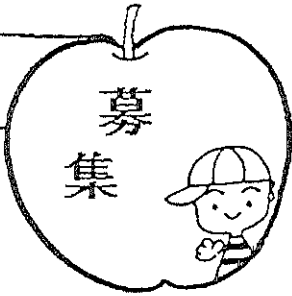
文化展の開催のため、次の日は公民館の全室が使用出来ませんことを御了承下さい。

- 3月29日(金) 作品搬入、展示準備作業
- 3月30日(土)～4月2日(火) 展示期間
- 4月3日(水) 作品撤収、会場整理

シムラ教室 寿人学

- ※と き・3月1日(金) 9:30～11:30
- ※と ころ・桜木公民館 講堂
- ※講 師・三好亀太郎先生(山形県教育相談員)
- ※学習題・「現代若者気質」

スポーツ少年団



平成3年度の桜木スポーツ少年団員を募集しています。

詳しい募集要項は、スポ少事務局から全ての関係先に別途に配布されるPRチラシをよく読んで下さい。

スポーツ募集区分

- ★剣道 ★空手 ★野球 ★陸上
- ★バレーボール ★サッカー ★ミニバスケット
- ★パドミントン (以上8種目)

指導者募集

桜木地区の子供たちのスポーツ向上に、ご協力を頂ける方がありましたら、各団長までご連絡下さい。
【連絡先は、別途配布の募集要項に記載。】



独居老人
慰安会
3月4日(日)
桜木地区社会福祉
協議会が実施

ピカアポ情報



とこの山の整備工事
総合完了は遅れる見込み
一月末の連合応援作業で水管ケーブル埋設を終わり、送電線工事の三月完了を待つばかりであったが、残念乍ら電力供給が四月以降になる見通しとなった。

山頂整備中のユンボ

ピカアポ情報

春の火災予防運動
3月1日～3月7日

＝まず消そう、火への敏感無関心＝

「面白く学ぶ」桜木・白ばら会

「白ばら会」は、住みよい町と、健全な自身作りの為に、身近な暮らしと行政の係わりに問題意識を常に持ち色々なことを和気あいあいの中で学習しているグループです。市内では、桜木白ばら会が最も活発に活性力を維持している会です。

白ばら会は、いつでも、だれでも自由に入会できます。

あなたも一緒になって、見聞を広められてはどうですか。入会をお待ちしています。

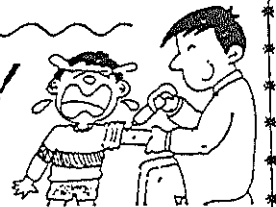
毎月1回の学習会を開催していますが、この1年間の学習項目を挙げてみましょう。

- ◆平成2年、4月＝前年度の反省、新年度計画
- ◆5月＝福祉施設の状況(講師・市福祉事務所)
- ◆6月＝青少年教育について(市教委・青少年室)
- ◆7月＝市議会議長に聞く(市議会・河村議長)
- ◆8月＝公園の諸問題(市都市整備課)
- ◆9月＝施設見学(5号埋立、東部浄化センター)
- ◆10月＝JRについて(副本JR徳山管理駅長)
- ◆11月＝年金の仕組み(徳山社会保険事務所)
- ◆12月＝施設見学(山形警本部・県政資料館)
- ◆平成3年、1月＝高齢者の健康と、救急医療体制について(市健康管理課)
- ◆2月＝健康料理と実習(市健康管理課)

♡いろいろな勉強しています♡

風邪(かぜ)ひくなヨッ!

かぜの予防一口メモ



- ①・[うがい]をする。
のどの奥まで[うがい液]が届くように何回も繰り返して、うがいをする。
- ②・湿度を適度に保つ。
冬は湿度が低いのが特徴。暖房すれば室内の空気が乾燥し(湿度は益々下がる)、乾いた空気は鼻やのどの粘膜を荒らすのは当たり前。適度な湿度を保つことが肝要。
- ③・温度差に注意。
温度の急激な低下が、かぜの誘引になる。風呂あがり、あるいは暖房の効いた室内から急に寒い戸外に出たとき、など最も注意すること。
- ④・あなたは、過保護?
厚着は身体の動きが鈍くなり、汗が発散できず、皮膚の新陳代謝をそこねる。そこで、チョットした寒さでもソクソクしたり、鼻がむずかゆくなったりする。厚着をしなくても過ごせる丈夫な体質作りのため、自分で大いに鍛えよう。

〔公民館文庫案内〕＝新刊図書入庫

104冊の新刊書が入りました。文芸、歴史、探偵推理、戦記もの等、いろいろなジャンルのものが揃っています。