



## 高齢者人権教育研修会

2月28日(火) 大津公民館で本浦地区の高齢者を対象に開催されました。

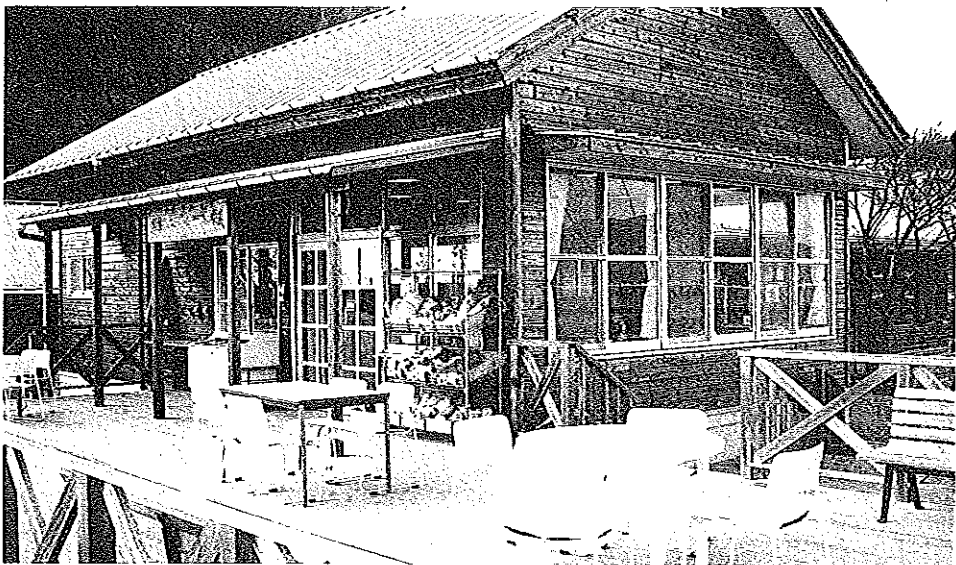
参加した40余名のお年寄りは人権啓発ビデオ「明日はわが身」の鑑賞をおし  
迫り来る超高齢化社会に対応出来るよう、高齢者として自立の心を失わず、健康で  
すこやかな老後を送るための備えを学びました。



## 食堂《なぎさ》改装オープン

冬季休業して皆様にご迷惑をおかけしましたが、新春3月3日(金)の吉日  
を期して心機一転再開いたしますのでよろしくお引き立てをお願いいたします。

なお、デッキを利用して地産地消、島で穫れた野菜や魚介類を安価で提供する予  
定ですので是非お立ち寄り下さい。 大津島地区コミュニティ推進協議会



## ゲートボールGBへのお誘い

- 一、現在会員七名(男四、女三)和気あいあいと楽しく練習し練習日にはアツとい  
う間に時間が過ぎます。
- 二、本浦で毎週一回火曜日朝八時から午後三時頃まで弁当持参です。
- 三、会員の平均年齢は概ね七十五才皆さん火曜日を待ち遠しく思う人ばかりです。
- 四、監督は馬島の古城唯夫さん、主将は本浦の安達雅之さんです。
- 五、本浦以外の会員は往復とも安達雅之さんの車で送迎、バイク等自前で通う事可
- 六、周南市のGB協会に登録し、年間色々な試合が計画実行されます。十七年度は  
都合の良い三試合に参加しました。
- 七、ゲームを通して他地域の人々との交わりは勝敗に関係なく楽しいものです。  
ちなみに十七年度は「勝率五割」
- 八、適度な運動量で体の柔軟性、心の集中力、考える頭脳等々健康の保持に効果を  
発揮
- 九、GBはゲートを通す、他の人の球に当てる、当てた球を飛ばす。の三つの基本  
技の集合で誰でも出来る簡単な球技です。
- 十、要領は優しく親切丁寧に指導されますので是非ご参加下さい。  
“面白いですよ”

- |        |                  |
|--------|------------------|
| 十一、連絡先 | 馬島 古城唯夫 ☎85-2624 |
|        | 本浦 安達雅之 ☎85-2436 |
|        | 刈尾 屋野廣志 ☎85-2031 |

- 十二、体育振興会からの助成もありますが、若干の年会費が必要です。私は始めて  
からまだ半年です。一緒に楽しみましょう。 柳ヶ浦 坪井昭生

