

ウォーキングの奮力め

大津島では、最近グループをつくって、又は一人で気儘にウォーキングを楽しまれている方を多数見かけます。「自分の健康は自分で守る」先ず足腰を鍛えることが一番です。これにはウォーキング・ジョギングが最適です。特別に必要な道具もありませんし、グループでは、おしゃべりをしながらいつの間にか数キロメートルを歩いてしまいます。終わった後の適度な疲れと爽快感、何とも言えませんね。

それに、ここ数年島中の道路が数人のボランティアのご苦勞により見事に整備されています。植木・花・川柳等が楽しめ、海岸に寄せる波・鳥のさえずりとの調和もぴったりです。ウォーキングも自然を眺めながらですと、時が経ったのを忘れるのではないのでしょうか。何キロメートル歩かなければとか、何歩以上歩かなければとかの理屈は要りません。お大師参りをしながら歩くのも一つの方法です。

ウォーキングで自然を楽しみながら健康をつくりましょう。

一言、夜間歩かれる方は是非夜行反射物を身につけて下さい。地区体育振興会も応援します。 地区体育指導委員N・T

大津島地区体育振興会

4月26日(土)総会が市大津島支所で開催され、平成9年度の事業計画・収支予算が承認されました。又、役員選出では屋野廣志氏が会長に再選されました。

平成9年度の体育振興会の委員(敬称略)です。よろしくお願いします。

近江	石田 悟・石田 巖	天 浦○安達 暁
瀬戸浜☆	赤瀬正則・赤瀬清次	馬島1 石丸頼時・古城春人
刈 尾◎	屋野廣志・古城吾郎・藤原弘大	馬島2 石丸 適・佐藤哲生
本浦東	御手洗正	馬島3 石丸日榮・石丸 武
本浦中	田村 豊	馬島5 ☆古城隆夫・松本 厚
本浦西	安達雅之・河島信正	柳 浦◇坪井昭生・古城圓・佐藤明男

◎は会長 ○は副会長 ☆は県民スポーツ推進員 ◇は体育指導委員

リリカ・ヴォカールレ コンサート

生の舞台と感動を地域に届けよう、を合言葉に市文化振興財団と地域の公民館が連携し開催している、移動音楽教室が昨年に引き続き大津島で開催されることになりました。今回は徳山市を中心に活躍している音楽グループで、叙情的なうたを歌う会の意味を持つ「リリカ・ヴォカールレ」のコンサートで、砂山・赤とんぼ・証城寺の狸囃子などの懐かしい曲の数々をお楽しみ下さい。

日 時 平成9年6月9日(月)午後2時開演予定

会 場 大津島小学校体育館(入場は無料です。)

受けていますか? 胸のレントゲン検診

大津島の皆さん、お元気ですか。

保健婦 飯間裕子

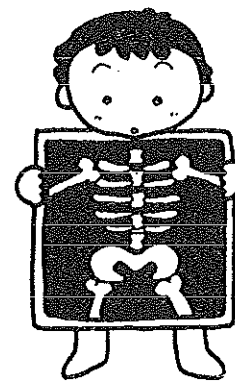
今年もまた徳山市が行う「胸のレントゲン検診」の時期がやってまいりました。

胸のレントゲン検診は肺結核のほかに、肺がん・肺炎・気管支炎などの呼吸器系の病気から、心臓肥大・大動脈の異常など循環器系の病気の発見にも活用されています。

結核は「無関心が最大の敵」と言われています。徳山市の、平成8年12月末の結核患者数は117人、そのうち新しく登録された人は36人とまだまだ忘れてはならない病気のひとつです。この機会にぜひ検診を受けておきましょう。

なお、40歳以上の人で当日都合の悪い方は個別検診でも受けられます。

日程表



日	場 所	時 間
6月27日 (金)	馬島公民館前	10:40~11:25
	柳浦 藤原トキ工氏宅前	11:40~11:50
	天浦自治会館	12:00~12:10
	大津島中学校門前	13:20~14:00
	瀬戸浜自治会館	14:20~14:50
	刈尾農協前	15:00~15:30

自己負担金

レントゲン検査のみ……200円・レントゲン検査と喀痰検査…700円

◎老人医療受給者証をお持ちの方は無料です。

◎上記以外の方で、生活保護法による被保護世帯及び市民税非課税世帯の方は手続きをされると無料になります。(受診の際、印鑑をお持ち下さい。)