



## 長嶋監督が回天基地を訪問

3月1日(金)早朝、読売巨人軍の長嶋茂雄監督が初めて大津島の回天基地跡を訪れました。プロ野球巨人一ダイエーのオープン戦のため徳山入りしていたもので、知人の勧めにより実現したものです。

長嶋監督は高松館長の案内で記念館を見学し、献花と記念植樹のあと、修復が行われている魚雷発射訓練場跡を訪れ、花束を海中に投げ戦没者の冥福を祈りました。島を離れる前、フェリー乗り場で大津島小・中の児童・生徒に囲まれて記念写真を撮り笑顔をつりまいていました。



## 老人ふれあい会

2月8日(木)本浦地区老人ふれあい会が大津公民館で開催されました。

参加した50余名のお年寄りには、原田保健婦による健康相談・講話、同和啓発映画「明日へ向かって歩む街」を鑑賞した後、主催者である大津婦人会の心尽くしの手料理で和やかに懇談を楽しみました。



## 犬の登録と狂犬病予防注射

4月16日(火)島内各所で行われます。飼い主の方は、もれなく最寄りの会場で受けましょう。平成7年度から法が改正され犬の登録は生涯一度になり、一度登録するとその後は登録の必要はありません。…詳しくは環境保全課 ☎22-8322 へ

### 日程

市支所(10:30~10:40)、瀬戸浜波止場(10:50~11:00)、本浦波止場(11:10~11:20)、天浦波止場(11:30~11:40)、馬島公民館(11:50~12:00)

○狂犬病予防注射は生後91日以上の飼い犬が対象です。

## 人生80年、歯を大切に!

徳山市健康管理課 歯科衛生士 中岡美幸恵

いまや人生80年時代。日本は世界一の長寿国になりました。

ところが、歯の寿命は?といえは80年にほど遠く、厚生省の調査によると65歳以上のなんと35%の人は歯が一本もないということです。また、残っている歯も70~80歳にかけて急速に失われてしまうのが現状です。豊かな老後過ごすためには、自分の歯でものを食べ・必要な栄養を身体にとり入れ・健康な身体を保つことです。そのためには、歯の健康に気を付けて一本でも多くの歯を守りたいものです。

それでは、歯の健康度をチェックしてみましょう!

- ①虫歯や歯槽膿漏など歯ぐきの病気はありませんか?
- ②歯を抜いたまま、放置していませんか?
- ③入れ歯はピッタリあっていますか?
- ④かみ合わせは正常ですか?
- ⑤毎日きちんと歯を磨いていますか?
- ⑥バランスのとれた食生活を送っていますか?
- ⑦定期的に歯の健康診断を受けていますか?

いくつ「ハイ」がありましたか。沢山あれば、歯は健康ということになります。しかし、「いいえ」の方が多かった人は要注意。

ぜひ、この機会に歯と歯ぐきについて考えてみましょう。調子の悪い人は、一度健診へお出かけになってみられませんか?

歯の病気も早期発見・早期治療がとても大切です。入れ歯の方も、「関係ない」なんて言わないで、ご自分の歯と同じようにしっかり手入れをして上手に使いこなしてください。そして、寝る前はしっかり磨いて歯の寿命を延ばしてください。

