

♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥
♥ お知らせコーナー ♥
♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥

表彰

10月10日（祝）市陸上競技場で開催された市民体育大会で、社会体育功労者として坪井昭生さんが表彰されました。おめでとうございます。

書意銀行

10月12日 預託者 佐藤 フユ氏 金5万円 亡夫 直助様の香典返しとして、ありがとうございました。

みんなで行こう“コミュニティフェスタ”

11月12日（日）市総合スポーツセンター（周南緑地公園）で開催されます。

◎催し物…じゃんけん大会（豪華商品多数）、子供キャラクターショー、ウルトラクイズ（海外旅行券が当たる）、アマチュアバンド演奏、むかで競走（21地区対抗）、もちまき、ふく鍋などのバザーコーナー、小学生の絵画書道・公民館講座作品展示、各地区コミュニティビデオ放映など！

尚、当日は9時40分にフェリー発着場から送迎用のバスを配車します。

ふれあいツアード

11月16日（木）第4回ふれあいツアードを馬島地区を会場に開催予定です。

農業・漁業部会では参加者に購入してもらう販売品のとりまとめなどの準備を始めています。出品される方のご協力をお願いします。

◎お問い合わせ 市大津島支所ふれあいしまづくり協議会☎85-2001へ

同和問題を考える集い

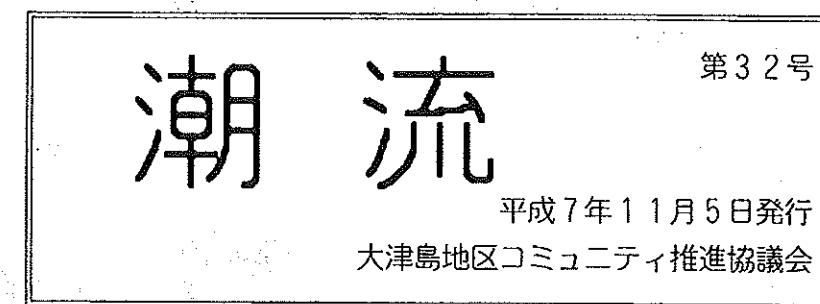
11月19日（日）大津島中学校体育館で、同和問題に対する正しい理解と認識を深めようと開催されます。当日は小・中学校の同和教育授業の参観、児童・生徒の作文発表、越智豊先生の講演「私にとって嘘でない私」が行われます。会場への車も運行されますので、隣近所お誘い合わせて多数参加下さい。

ポテトマラソン大会

12月10日（日）第6回ポテト健康マラソン大会が大津島公園を主会場に開催されます。マラソン大会に伴い市道の交通規制が行われますのでご協力下さい。

又、この大会運営を手伝って下さるボランティアを募っています。詳しくは大津島地区体育振興会事務局☎85-2001へお尋ね下さい。

◎編集後記…限られた紙面ですが、地域の皆さんに役立つ記事を掲載したいと考えています。情報、ご意見等お寄せ下さい。



大津島文化祭

第11回大津島文化祭は10月29日（日）午前9時30分から大津島小学校で開催されました。今年の3月に竣工した新しい体育館のステージでは、弘津良和さんの楽しい手品に会場から歓声が上がり、幼稚園・小・中学生によるうた・劇・合奏、一般の舞踊・カラオケ・民謡・合唱・手遊びなどの演技に大きな拍手が送られていました。

又、会場には大きな壁画・図工・習字・美術作品・ちぎり絵・刺繍・編み物・生け花・ちびっこ写真展などの展示、ふれあいコーナーが設けられお年寄りと中学生の交流もありました。体育館の外では婦人会のうどん・弁当、PTAの遊休品のバザー、健康相談コーナーが設けられにぎわいました。



老人クラブ交流会

9月25日(月)須金と大津島の老人クラブ交流会が須金古田梨ブドウ園で梨狩りを楽しんだあと、1月に完成した農村環境改善センターで行われました。

今年の春は異常気象の影響で貝堀が出来ず中止となつたため一年ぶりの再会となりましたが、昼食を兼ねた懇親会で大いにふれあいを深めました。



砲台山の草刈り

10月15日(日)早朝から観光協会では、砲台山旧兵舎跡に車の駐車場所を確保するための草刈り奉仕作業を行いました。夏の間に生い茂った雑草もきれいに刈り取られ、車での登山も支障無く出来るようになりました。

参加された皆さんご苦労様でした。

災害に備えて 日頃の火の用心

◎11月9日～11月15日までの7日間に秋の火災予防運動が実施されます。

この運動は、火災が発生しやすい気候となる時季を迎えるにあたり、市民一人ひとりの防火意識の高揚と、火災予防体制の整備強化を図り火災の発生防止、火災による死傷者の発生・財産の損失を防ぐことを目的としています。

火災防止10のポイント

1. 天ぷらを揚げるときは、その場を離れない。
2. 寝たばこ・たばこの投げ捨ては厳禁。
3. 風の強いときに、たき火をしない。
4. 家のまわりに燃えやすいものを置かない。
5. 風呂の空だきをしない。
6. マッチやライターで子供を遊ばせない。
7. ストーブには燃えやすい物を近づけない。
8. 寝る前に必ず火元を確かめる。
9. お年寄りの部屋は一階に。
10. 消火の備えを万全に。



交通安全大津島支部では

1. 10月13日(金)交通安全協会大津島支部では、瀬戸浜の西山日出人さん宅前の見通しの悪い丁字路に、交通安全の確保を図ろうとカーブミラー(2面鏡)を設置しました。

2. 徳山市交通安全対策課から、夜の交通安全に役立つ反射材「ウォーキングサン」・「ピカリちゃん」を譲り受けました。これらは、夜間、車のヘッドライトの光が当たるとピカリと反射して貴方の存在をドライバーに知らせ、事故防止に役立ちます。靴・カバン・ステッキ・自転車などに取り付けて使用するものです。

島内の道路は暗く・狭く・見通しが悪い箇所が多くあります、道路沿いを通行する機会の多い方は身につけて交通事故から身を守りましょう。

☆希望者にさしあげますので、市大津島支所にお申し出下さい。

禁煙チャレンジのコツ

徳山市健康管理課

喫煙が、肺がんをはじめとする、多くのがんや、狭心症・心筋梗塞・慢性気管支炎・肺気腫など多くの病気の原因となることは、皆さんもご存知なのではないでしょうか?

皆さんの中には、禁煙も心がけてはみたけれど、なかなか成功しないと考えておられる人も多いと思います。以下に禁煙するためのコツを挙げています。参考にして、がんばってみましょう。!

1. 自分の喫煙行動を振り返る。
どのような時間帯・行動時に多くタバコを吸っているか
本当においしいと感じてタバコを吸っているか、惰性で吸っていないか
2. 禁煙目標を決める。
例えば誕生日・健康診査を受けた日・月初めなど。
3. タバコの買い置きはしない。
4. 禁煙目標日の前日には、灰皿・ライターなど喫煙具を片づける。
5. 禁煙したことがある人は、失敗した理由を思い出し、今回の禁煙チャレンジの参考にする。
6. 煙草を吸いたくなるような場所は避ける。
7. もらいタバコはしない。
8. 禁煙への意欲を高める。

