

♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡
♡ お知らせコーナー ♡
♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡

善意銀行

8月18日 預託者 足立 芳子氏 金3万円 亡夫 正彦様の香典返しとして
ありがとうございました。

ごみ収集にご協力を!!

9月からごみの収集日程が変わっていますが、大津島地区では資源ごみの収集を行いませんので、次のことにご注意・ご協力をお願いします。

資源ごみの内…びん・缶類は…燃えないごみを収集する日に出して下さい。
…紙・布類は…燃やせるごみを収集する日に出して下さい。

敬老の日記念式及び慰安会

9月15日(金) 大津島中体育館で大津島診療所綿貫先生の「骨粗鬆症の予防について」の講演・カラオケ・舞踊などが行われます。大津島地区的敬老者は223人です。これは全島人口の31.1%を占めています。

胃がん検診

9月19日(火) 大津島巡航待合所において胃がん検診を行います。

今年の4月以降、まだ胃がん検診を受診されていない方は、ぜひお受け下さい。

対象………満40歳以上の市民

自己負担額…800円

◎ただし老人医療受給者証をお持ちの方は、無料です。

◎生活保護法による被保護世帯の方は、手続きをすると無料になります。

◎印鑑を持参下さい。※お問い合わせ 市健康管理課☎22-8553へ

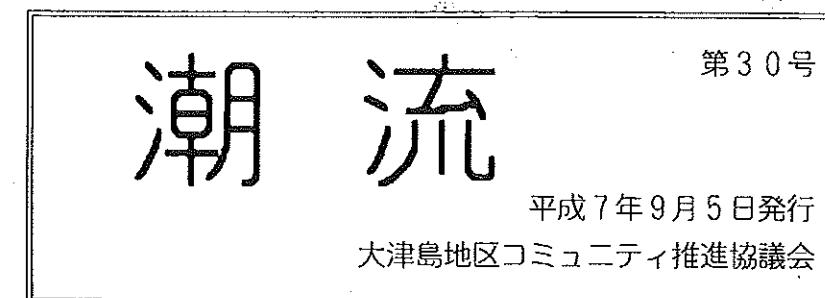
第4回大津島地区秋季大運動会

9月24日(日) 大津島小運動場で行われます。プログラムの編成は、午前は学校、午後は一般中心です。会場への車も運行されますので、多数参加して下さい。

老人クラブの交流会

9月25日(月) 須金と大津島地区的老人クラブが、秋の交流会を須金で行います。参加申込は各老人クラブにして下さい。

◎編集後記…限られた紙面ですが、地域の皆さんに役立つ記事を掲載したいと考えています。情報、ご意見等お寄せ下さい。



見事にやったぜ!

キャンプとカッターの漕艇!!

大津島中学校生徒会

8月20日と21日にかけて、生徒会では大きなイベントを実施しました。

20日の朝は資源ごみの回収活動、ケーキづくりとお年寄り訪問、キャンプファイヤー、21日はカッターで五つ島へ渡り、飯盒炊飯とちょっとしたレクリエーション、学校に帰ってから水道で身体を洗ったり、ディサービスセンターでシャワーを使わせてもらったり楽しいけど本当に疲れた2日間でした。

応援していただいた支所のみなさま、地域のみなさま、保護者のみなさまに、心からお礼申し上げます。ありがとうございました。

今後とも私たちを見守ってください。



平成7年度の周南地区中学生等海外派遣事業「派遣先カナダ国」は、総勢52人が参加し行われました。地元の大津島中の生徒も参加しており、その時の体験記を寄せてくださいました。

カナダでの思い出

大津島中学校 二年 石田綾子

七月十九日から八月九日まで、三週間程、カナダへホームステイに行きました。

私はホームステイに行くのに目標を決めていました。それは、ホストファミリーの人と、少しでも英語で会話をし、楽しく生活することです。最初は戸惑いもありましたが、二・三日するとなれて、辞書があれば話せるようになりました。一緒に生活している間、ホストファミリーの人達が、自分の子供のように優しく親切にしてくれました。

三週間の生活は、二日学校に行き一日は観光という繰り返しでした。学校の宿題は、毎日英語で日記を書く事でした。全然書けなかった私でも、書くことが出来るようになりました。食事はほとんど肉食でした。時々出される日本食は、とてもなつかしく感じました。私はホームステイに参加して、日本では体験出来ない多くのことを学んできました。ホームステイと一緒に参加した友達、同行の先生方との思い出は、忘れる事はできません。もう一度、大人になってからカナダへ行きホストファミリーの人と会いたいです。



移動図書館 “やまびこ号 Jr.” 巡回日程

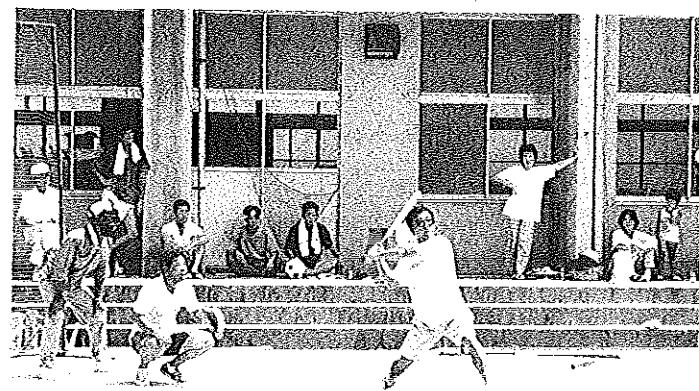
◎巡回日

◎巡回場所

10月13日(金)	①瀬戸浜自治会館	10:30~10:50
10月27日(金)	②刈尾港待合所	11:00~11:40
11月15日(水)	③大津島小学校	13:00~13:35
11月29日(水)	④馬島公民館	13:50~14:20
12月13日(水)	⑤大津島中学校	14:50~15:30

夏季ソフトボール大会

8月15日(火) 大津島中学校運動場では、体育振興会の主催による、恒例の夏季ソフトボール大会が開催されました。うだるような暑さの中で参加した、近江・瀬戸浜、刈尾、本浦、馬島の4チームが、汗だくなつての熱戦をくりひろげ、本浦チームが優勝しました。

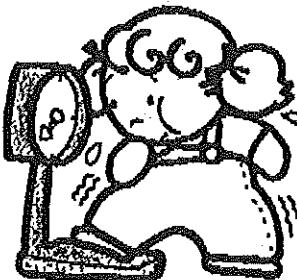


選手の皆さんお疲れ様

「高脂血症といわれたら」.....

大津島担当保健婦 原田彰子

高脂血症とは血液中にコレステロールや中性脂肪が増えすぎた状況をいいます。原因の大部分は肥満や動物性脂肪・アルコールの取りすぎや糖尿病が原因でおこるもので、高脂血症はとくに症状がでるわけではありませんが、動脈硬化を引き起こし、心筋梗塞や脳梗塞の原因となりますので、高脂血症といわれたら医師によく相談しましょう。



◆◆◆◆…原因を取り除きましょう…◆◆◆◆

1. 肥満にならないようにしましょう。
2. 動物性脂肪を取りすぎないようにしましょう。
3. アルコールをひかえましょう。
4. 糖質を取りすぎないようにしましょう。
5. 糖尿病、肝臓病、腎臓病があれば治療しましょう。