

平成7年度の周南地区中学生等海外派遣事業「派遣先カナダ国」は、総勢52人が参加し行われました。地元の大津島中の生徒も参加しており、その時の体験記を寄せてくれました。

カナダでの思い出

大津島中学校 二年 石田綾子

七月十九日から八月九日まで、三週間程、カナダへホームステイに行きました。私はホームステイに行くのに目標を決めていました。それは、ホストファミリーの人と、少しでも英語で会話をし、楽しく生活することです。最初は戸惑いもありましたが、二・三日するとなれて、辞書があれば話せるようになりました。一緒に生活している間、ホストファミリーの人達が、自分の子供のように優しく親切にしてくれました。

三週間の生活は、二日学校に行き一日は観光という繰り返しでした。学校の宿題は、毎日英語で日記を書く事でした。全然書けなかった私でも、書くことが出来るようになりました。食事はほとんど肉食でした。時々出される日本食は、とてもなつかしく感じました。私はホームステイに参加して、日本では体験出来ない多くのことを学んできました。ホームステイと一緒に参加した友達、同行の先生方との思い出は、忘れることはできません。もう一度、大人になってからカナダへ行きホストファミリーの人と会いたいです。



移動図書館 “やまびこ号 Jr” 巡回日程

◎巡回日

◎巡回場所

10月13日(金)

①瀬戸浜自治会館 10:30~10:50

10月27日(金)

②刈尾港待合所 11:00~11:40

11月15日(水)

③大津島小学校 13:00~13:35

11月29日(水)

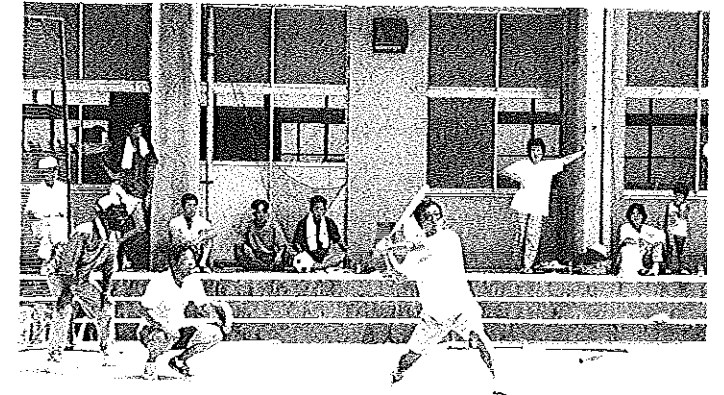
④馬島公民館 13:50~14:20

12月13日(水)

⑤大津島中学校 14:50~15:30

夏季ソフトボール大会

8月15日(火)大津島中学校運動場では、体育振興会の主催による、恒例の夏季ソフトボール大会が開催されました。うだるような暑さの中で参加した、近江・瀬戸浜、刈尾、本浦、馬島の4チームが、汗だくになっての熱戦をくりひろげ、本浦チームが優勝しました。



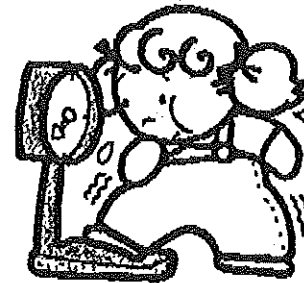
選手の皆さんお疲れ様”

「高脂血症といわれたら」……

大津島担当保健婦 原田彰子

高脂血症とは血液中にコレステロールや中性脂肪が増えすぎた状況をいいます。原因の大部分は肥満や動物性脂肪・アルコールの取りすぎや糖尿病が原因でおこるものです。高脂血症はとくに症状がでるわけではありませんが、動脈硬化を引き起こし、心筋梗塞や脳梗塞の原因となりますので、高脂血症といわれたら医師によく相談しましょう。

♡♡♡…原因を取り除きましょう…♡♡♡



1. 肥満にならないようにしましょう。
2. 動物性脂肪を取りすぎないようにしましょう。
3. アルコールをひかえましょう。
4. 糖質を取りすぎないようにしましょう。
5. 糖尿病、肝臓病、腎臓病があれば治療しましょう。