



## 敬老の日記念式

9月15日(木)、大津島中学校体育館で大津島地区社会福祉協議会とコミュニティ推進協議会の主催で敬老の日記念式と慰安会が行われました。会場には敬老の日を迎えられた120余名のお年寄りが出席し、式典では、徳山市長さん(代理)から「今日の豊かな社会は激動の世を不屈の精神で乗り越えてこられた皆様のお蔭であり、そのご労苦に報いるためにも、築かれた功績を守り育て、誰もが幸せに暮らせるまちづくりの実現に努めてまいります。…」と祝辞をいただきました。

又、高齢・米寿・模範老人の表彰、大津島小・中学校の児童・生徒の作文の朗読や大津島診療所綿貫先生の「狭心症について」の講演が行われました。

慰安会では、婦人会やボランティアの心尽くしの手料理・詩吟・舞踊・カラオケ等で楽しい一日を過ごしました。

## 老人クラブ交流会

9月22日(木)、須金と大津島地区の老人クラブ交流会が須金松田観光農園で100余名が参加し行われました。大津島地区の一行45名は交流会に先立ち、今年5月に開設された須金ティサービスセンターの見学をしました。センターは日帰りの介護サービスを行うための、日常動作訓練室を兼ねた食堂・介護者教育室・養護室・浴室等を備え、利用者をリフトバスでセンターへ送迎する等して大変利用し易くなっており、心も体もリフレッシュ出来ると、お年寄りや、介護を必要とする人に喜ばれています。来年の4月に大津島に開設するため、現在旧大津小学校校舎を利用している工事が進められており、一日も早い完成が待たれます。

一行はセンター見学後、梨狩りや懇親会で大いにふれあいを深めるとともに、楽しい一日を過ごし、来年の春には元気な姿で大津島での再会を約して帰途につきました。



## 表彰

9月26日(月)、徳山警察署で交通安全功労者等の表彰式が行われ、長年にわたり交通安全対策の推進に献身的に努力されていることに対して、徳山警察署長・徳山交通安全協会長より、交通安全優良学校に大津島小学校が、交通安全功労者として古城久槌さんがそれぞれ表彰されました。おめでとうございます。

## 共同募金にご協力を

10月1日から「ひとりひとりの優しさは社会の資産です」をスローガンとして赤い羽根共同募金運動が全国一斉に展開中です。大津島地区でも募金活動を行いますので、趣旨をご理解の上ご協力をお願いします。

## ◎ 10月10日は「目の愛護デー」♡

長時間本を読んだりすると、「目が疲れる」「肩がこる」「頭が痛む」ことはないですか？、

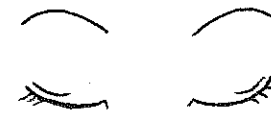
耳(音)、鼻(におい)、舌(味)、皮膚(温度・肌触り)…。

人はさまざまな感覚器官を通して情報を得ていますが、全体の80%は「目」から得ているといわれています。目は特に大切にしたいものですね。

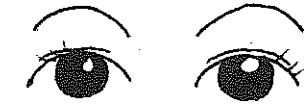
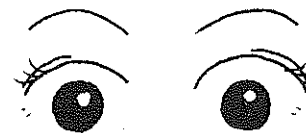
## ☆☆☆目の疲れをとる眼球体操☆☆☆

1～6までを、2～3秒間の間隔で繰り返し、3分間ほど続けます。

1. 目をかたく閉じる
4. 顔は動かさず視線だけ右に向ける



2. 目を大きくパッと開く
5. 顔は動かさず視線だけ上に向ける



3. 顔は動かさず視線だけ左へ向ける
6. 顔は動かさず視線だけ下に向ける

