

♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡
♡ お知らせコーナー ♡
♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡

善意銀行

7月 5日 預託者 石田 武氏 金3万円 亡母 アヤメ様の香典返しとして
ありがとうございました。

大津島保健組合

内科診療所は、8月15日（月）～17日（水）まで盆休みのため休診します。
車の運行は、8月13日（土）～17日（水）まで行いません。
急病など緊急の場合は綿貴医師宅 ☎85-2270 へ

夏季ソフトボール大会

8月15日（月）、午前8時30分から大津島中学校運動場で行われます。
近江・瀬戸浜、刈尾、本浦、天浦・柳浦、馬島の5チームが出場予定です。
出場を希望される方は、各地区体育振興会委員へ申込み下さい。
帰省された方の出場大歓迎します。

買い物ツアーの見学

8月19日（金）、離島新産業育成支援事業推進部会では特産品等の振興を図り
ながら、島の活性化に取り組み成功をおさめつつある岩国市柱島の買い物ツアーを
見学に行きます。（日帰り）

西部地区球技大会

9月4日（日）西徳山総合グラウンドで、ゲートボール・ソフトボール・バレー
ボール・グラウンドゴルフなどが行われます。詳細・参加申込みについては、体育
振興会事務局 ☎85-2001 へお尋ね下さい。

自転車の防犯登録！

あなたの自転車は防犯登録してますか。平成6年6月20日から、自転車に防犯
登録が義務付けられました。防犯登録の手続きは簡単で、購入時又は最寄りの自転
車販売店に自転車を持ってゆけば登録できます。登録手数料は、500円です。

大津島で未登録の方は、大津島支所 ☎85-2001 へ連絡下さい。台数が纏まれば、
時期を決めて市内の自転車店に依頼し、来島の上、登録手続きをしてもらいます。

編集だより

毎月一回お届け出来るように頑張ります。

楽しい紙面にしたいと思います。

投稿、ご意見等お寄せ下さい。

潮流

第17号

平成6年8月5日発行

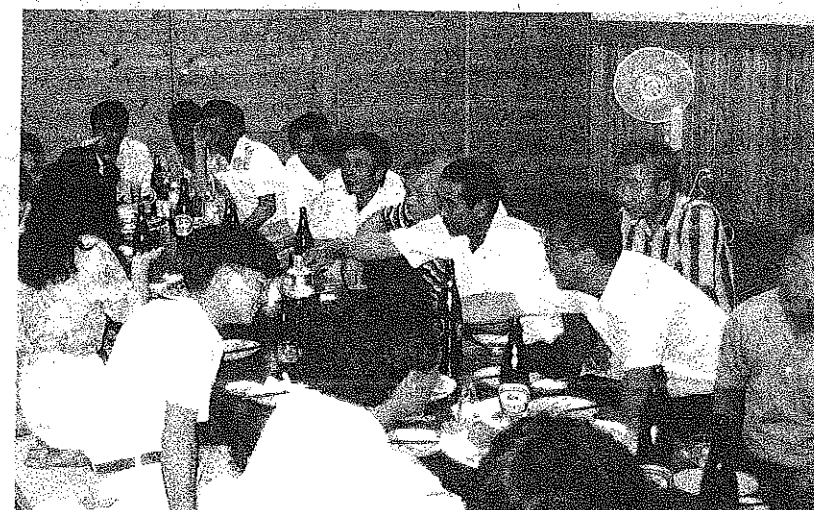
大津島地区コミュニティ推進協議会

若者交流会

7月28日（木）大津島ふれあいセンターで、須金と大津島の比較的若い人達が
交流会を行いました。市の北と南・山と海と対象的な両地区ですが、平成3年に姉
妹縁組を結び老人クラブなどが積極的に交流を深めて来ていました。そうした中で
地域の特性を生かした活性化に取り組んでいる若い人達の交流を通して、地域同志
が競争し、学び合って自らの地域づくりに活かして行こうとゆう機運が盛り上がり
交流会実施の運びとなったものです。

須金地区の一行13人は午後の鼓海で来島後、各集落や砲台山・大阪城残石・回
天記念館などの見学、明日を考える会坪井座長の講話の後、島の若者と交流会を持
ちました。

参加者はすぐにうちとけあい、会場のあちこちに自然に輪ができて、それぞれが
取り組んでいる地域興し活動などに話が弾み、和やかな内にも熱気に包まれた会と
なりました。最後には隠し芸も飛びだすなどして、会は大いに盛り上がり第1回目
の若者交流会を終えました。



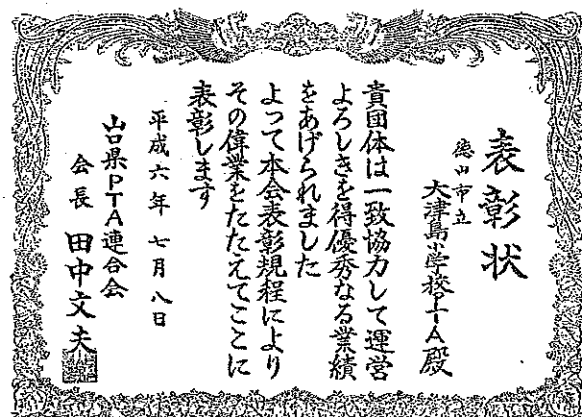
表彰

◎7月6日(水)熊毛町で開催された、周南地区環境衛生連合会総会で「回天を偲ぶ会」が清掃美化活動を認められ表彰されました。

◎去る7月8日(金)に光市民ホールで行われた、徳山管内PTA指導者研修会に於いて、大津島小学校PTAに山口県PTA連合会々長より、日々の活動に対して表彰状が授与されました。この表彰は偏に大津小学校育友会、馬島小学校PTAの先輩方の長い間のご努力と大津島小学校PTAの着実な歩みとともに、地域の皆様方のご協力によるものと考えております。

大津島小学校PTAは、今後とも各会員相互の連携を密にして、教育目標達成のため、児童の健全育成のため努力していきたいと思っておりますので、倍旧のご指導・ご協力をお願いいたします。

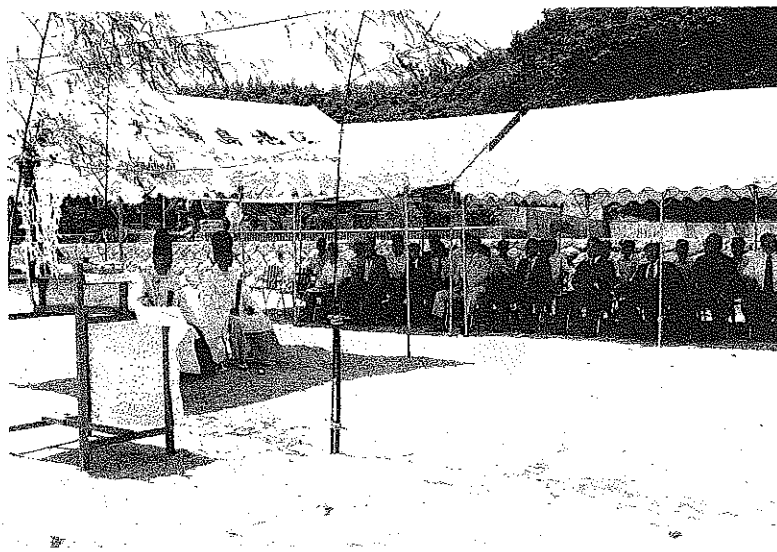
(大津島小学校長 林 正彦)



海水浴場開き

7月17日(日)徳山市で唯一の刈尾海水浴場開き祈願祭が、小川徳山市長外関係者多数出席のもと現地で執り行われました。

運営委員会では海水浴場にサメ防止ネットを設置するなどして安全の確保に努めており、猛暑の今年は沢山の利用客があるものと期待しています。



アンケート調査

今、大津島を活性化させるためには、徳山発最終の定期便を今よりも遅く迄運行することが必要であり、課題であると言われています。

仮に、徳山発午後8時便が新設された場合に、どの程度利用者があるのかを把握したいと思っておりますので、該当される方は大津島支所内コミュニティ事務局 ☎85-2001までご連絡下さい。

資源ごみ回収作戦

大津島中学校・コミュニティ推進協議会では、今年も恒例となっている「大津島資源ごみ回収作戦」を次のように行いますので、ご協力下さい。

1. 実施期間 8月16日(火)～20日(土)
2. 収集運搬日 8月20日(土)
3. 回収する資源ごみ
古紙(新聞・雑誌・ダンボール)、ビン類(一升びん・ビールびん)、布類(衣類・古布・毛布等)、金属(アルミ缶)。
4. 収集場所 近江と瀬戸浜の自治会館前、刈尾と本浦の波止場、天浦自治会館、馬島公民館、柳浦のこやば。

夏バテを予防するには♡

暑い日が続いています。夏を元気で乗り切るためには、食事と生活面での両方の注意が必要となります。

- ①量よりも質を重んじた食事にする。
疲れぎみの胃腸に負担をかけないため、肉・魚は脂肪が少なく良質のたんぱく質を含んでいるものを、野菜は緑黄色野菜をたっぷりとるようにしましょう。
- ②糖質のとりすぎを防ぎ、ビタミンB₁をとる。
清涼飲料水を好んで飲む人は、できるだけ、水・お茶・牛乳を飲むようにし、又、麺類だけですましたりせず、豚肉等ビタミンB₁を多く含んでいる食品を献立に加えましょう。
- ③香辛料で食欲増進を。
カレー粉・しそ等の香りは、食欲を増進させ、梅干し等の酸味は胃液の分泌をよくし、消化を助けます。
- ④室温を25℃以下にしないこと。
外気温との差は5℃以内にし、体温の調節に無理のない程度にしましょう。
又、時々室内の換気をしましょう。
- ⑤規則正しい生活をまもる。

(徳山市保健婦 原田彰子)