

♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡

♡ お知らせコーナー ♡

♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡

善意銀行

3月 7日 預託者 藤田ヨシエ氏 金5万円 亡夫 義博様の香典返しとし
3月14日 “ 古城ササ子氏 金5万円 亡義母 コト様 “
てありがとうございました。

犬の登録と狂犬病予防注射

4月21日(木) 島内各所で行われます。飼い主の方は、もれなく最寄りの会場で受けましょう。

老人クラブ交流会

4月25日(月) 須金と大津島地区の老人クラブが、刈尾自治会館で交流会を行います。

平成6年度自治会長紹介(敬称略)

よろしくお願いします。

自治会	会長名	自治会	会長名
近江	石田 悟	馬島2	◎石丸 道
瀬戸浜	中濱 末喜	馬島3	宗 正雄
刈尾	屋野 廣志	馬島4	高松 光男
本浦東	渡邊 一心	馬島5	石丸 寿満
本浦中	○石田 望	柳浦	坪井 昭生
本浦西	御手洗 昭光	開拓地	友弘 メグミ
天浦	安達 敏夫	黒髪島	国貞 剛
馬島1	古城 久穂		

◎は連合会会長 ○は連合会副会長

編集だより

毎月一回お届け出来るように頑張ります。

楽しい紙面にしたいと思います。

投稿、ご意見等お寄せ下さい。

潮流

第13号

平成6年4月5日発行

大津島地区コミュニティ推進協議会

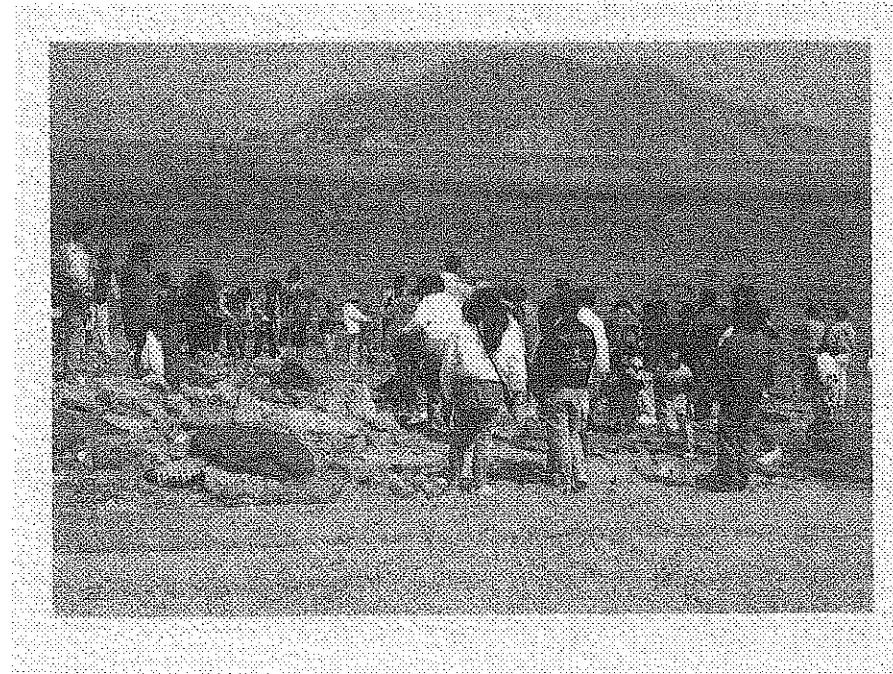
地引き網と海賊鍋

去る27日(日)、島の活性化を願ってふるさと振興財団とともに「地引き網と海賊鍋の集い」を催して盛況を極めました。

大勢の人達が島を訪れて婦人会手作りの鍋に舌つつみをうち、漁協支部の協力で珍しさもあってか、地引き網の体験に歓声をあげてよるこばれました。

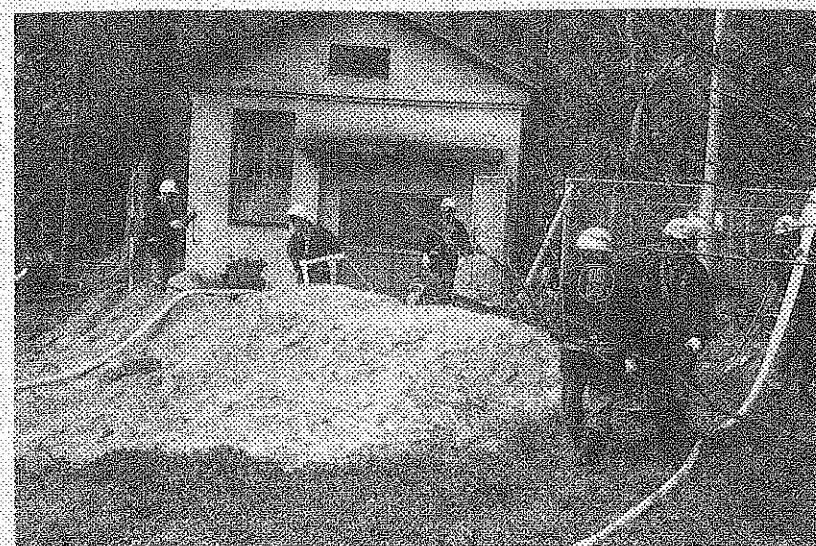
考えてみると、離島の定住人口を増やすことは苦難であるが、移動人口は地域の努力によって増やすことができます。多くの人とふれあいを深めることによって活力が生まれいろんな情報も得られます。

桜まつりやポテトマラソンなどのように、島の大きなイベントとして盛り上げたいと思っています。それには地域の協力がすべてです。



春の消防訓練

3月13日(日)午前10時から、回天浩養館横のたてがみ山公園内山林で、火災が発生したとの想定のもとで、馬島・犬津分団が合同で、消防訓練を実施しました。春は空気が乾燥し、火災が起きやすい状況が続きます。火気の取扱いに気を付けましょう。



校外補導・同和教育推進協議会

3月22日(火)、犬津公民館で開催されました。尚白園の相本貞次指導員から「今宿地区の同和教育推進協議会の活動について」の講演や、犬津島小・中学校の動向、児童・生徒の春休みの生活指導などについて話し合いがおこなわれました。

春の交通安全健民運動

県民一人ひとりに交通安全知識を普及し、交通安全思想の高揚を図るとともに、正しい交通ルールと交通マナーの実践を習慣づけることによって、交通事故防止の徹底を図るため、4月6日から15日までの10日間健民運動が県下一斉に展開されます。

◎運動の重点目標は！

1. シートベルト着用の徹底
2. 子供の交通事故防止
3. 「スピードダウン運動」の徹底です。

きまりを守り交通事故の無い島づくりのため、住民一人ひとりが注意しましょう。

赤十字社員としてご協力を！

5月は赤十字誕生月です。この5月を中心に、全国一斉に赤十字社員増強運動が展開され、事業資金の募集が行われます。犬津島地区の社資募集目標額は14万6千円となっております。社資額は¥5,000円以上です。社員募集の広報が配付されますので、趣旨をご理解の上、ご協力をお願いします。

☆パソコン通信ネットワーク☆

3月24日から、NONTA徳山情報ネットが、市からの情報提供、文化・体育施設の予約状況や、イベント・学級・講座などの検索できる情報が大幅に増えたほか、利用者どうしの情報交換などもできるようになりました。馬島・犬津公民館にはワープロ端末機が設置されています。どうぞご利用下さい。

キャプテンが無料化されました。！

市役所犬津島支所には、キャプテンシステムが設置されています。全国・山口・徳山版があり、見たい情報を居ながらにして手に入れることができます。どうぞご利用下さい。

キャプテンは、電話回線を利用して情報センターと一般のテレビ等のモニターを結んだ情報通信システムです。画面の案内に従ってボタンを押していくだけで、様々な情報(列車予約・証券・大学・買い物競馬・スポーツ・観光等)のやりとりがリアルタイムで行えます。

バランスのとれた食生活を！

健康的な体をつくるには、まず食生活の充実が第一です。

必要な栄養素を過不足なくとることはいうまでもないのですが、40歳を過ぎてからは特に食べ過ぎに注意しましょう。肥満は、成人病の発症を容易にします。

また、塩分や脂肪分は控えめにし、ビタミン・カルシウム・食物繊維の多い食品は積極的にとりましょう。

☆食生活のポイント☆

- ◎1. 1日30品目とりましょう。
- ◎2. 腹八分目を守りましょう。
- ◎3. 塩分は、1日10g以下に気を付けましょう。
- ◎4. 甘いものは、控えめにしましょう。
- ◎5. 脂肪分や、コレステロールの多い食品は控えめにしましょう。
- ◎6. 乳製品やカルシウムを積極的にとりましょう。
- ◎7. 緑黄色野菜をしっかりととりましょう。
- ◎8. 寝る前の飲食はさけましょう。

(徳山市保健婦 原田彰子)

注…高血圧の予防(3月5日号)に、校正誤りがありご迷惑をおかけしました。

- ◎6. 食事のポイント…うすあじに慣れる(塩分は1日30g以下)。とあるのを(塩分は1日10g以下)。に訂正します。