

♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡  
 ♡ お知らせコーナー ♡  
 ♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡

**奉仕作業**

11月7日(日)交通安全協会では市道三石～天浦間の草刈り作業を行います。  
 “ コミュニティ・観光協会では砲台山登山道の草刈り作業を行います。ご協力下さい。(雨天の場合11月28日に延期)

**学びピア'93**

11月13日(土)～15日(月)市民館、生涯学習センター他で行われます。  
 記念講演(13日)では、草野仁さんを講師に迎え「人生ふしぎ発見」と題して講演が行われます。(入場無料)

**回天追悼式**

11月14日(日)回天烈士追悼式が回天記念館で行われます。

**ネットワーク学習会**

11月15日(月)大津島ふれあいセンターで行われます。「超高齢化社会が進むなか、皆が安心して暮らせる町をつくる為には、地域の助け合いシステムによって問題解決を図っていくことが期待されます。」それには地域のネットワークづくり・福祉力を高める必要があります。学習会では、ビデオ上映・ネットワーク活動の進め方についての講義等があります。積極的に参加して皆で考えてみましょう。

**同和問題を考える集い**

11月21日(日)大津島中学校体育館で、同和問題に対する正しい理解と認識を深めようと開催されます。「同和問題の現状と今後の課題」と題して前防府市右田公民館長の宮澤 孚先生の講演も行われます。会場への車も運行されますので、多数参加下さい。

**ポテトマラソン大会**

12月5日(日)第四回ポテト健康マラソン大会が大津島小学校運動場を主会場に11時から行われます。マラソンに伴い市道の交通規制が行われますのでご協力下さい。又、地元の小・中学生も参加いたしますので温かい声援をお願いします。

編集日より

必ず読んで下さい。♡

毎月一回お届け出来るように頑張ります。

楽しい紙面にしたいと思います。

投稿、ご意見等お寄せ下さい。

第 8 号

# 潮流

平成5年11月5日発行  
大津島地区コミュニティ推進協議会

**にぎやかに「大津島文化祭**

第9回大津島文化祭は10月31日(日)午前9時30分から大津島中学校で行われました。この日は時折小雨がぱらつくあいにくの天候でしたが、体育館のステージでは幼稚園・小・中学生による劇や合奏、一般の舞踊・カラオケ発表等が行われました。体育館の外では婦人会のおでん・うどん・むすび、PTAの焼き芋・遊休品等のバザー、特別教室では公民館講座のちぎり絵・生花・書道等、児童、生徒の作品、盆栽・古道具の展示が行われ、たくさんの人出でにぎわいました。

地域と学校が連携し、明るく楽しい、そして住みよいまちづくりの祭典、大津島文化祭をこれからも皆の力でますます盛り上げていきたいですね。



## ☆☆☆☆中核都市づくり☆☆☆☆

近年山口県では人口減少とりわけ若者の流失傾向がみられ合併をも視点においた中核都市づくりを進め地域を活性化していくことが大きな課題となっております。

このことは周南地域も例外でなく周南4市4町で周南都市合併調査研究会を設置して調査研究を進め、昨年度は「周南合併都市ビジョン」を作成しその要約パンフレットを徳山市では配付しています。

このような経緯をふまえて市民と意見等を交換しながら「中核都市づくり」について共に考えたいと徳山市内21地区コミュニティ組織で説明会が計画され、大津島地区は10月9日(土)午後馬島公民館で各種団体役員が集まり、説明を受け意見交換をしました。

各地で出された質問同様に合併したら、この地域が大津島の開発が遅れるのではないかと、大津島の将来像を出して欲しい等の意見がありました。具体的な示すことは現段階では難しいようです。

皆さんそれぞれの立場で考えて欲しいと思います。



## 離島新産業育成支援事業

県の補助事業で、離島の恵まれた自然環境等地域資源を活用して手作り観光客誘致を進め都市との交流促進による活性化を支援する2ヵ年事業で、現に新聞紙上で紹介されているように岩国市柱島3島の活性化を目指し買い物ツアーや朝市等観光キャンペーンを展開脚光を浴びておりますが、来年度から大津島で開催出来るよう10月9日の席上要請をいたしましたのでご協力を願います。

## 災害に思う

「災害は忘れた頃にやってくる」といわれていますが、今年は北海道南西沖地震や鹿児島・長崎の集中豪雨災害をはじめ、冷夏による作物被害など相次ぐ災害に自然の脅威を痛感するこの頃です。

大津島でも再三の台風や豪雨による被害は甚大なものがあり、特に倒壊された家屋の皆さんにお見舞いを申し上げます。又、幹線市道の崖崩れが再三にわたり交通遮断を余儀なくされ、電気・電話故障等日常生活に大きく支障をもたらしました。

その度に献身的に復旧作業に従事された高須組・光石建設・NTT・中電等の皆さんに心からお礼申し上げます。

## 山羊小屋の修理

10月24日(日)今年の台風で破損した山羊小屋の修理と・藤棚の整備を行うと、観光協会員やボランティアの人達20人は早朝より砲台山旧兵舎跡地で作業に汗を流し昼前には完成させました。ご苦労様でした。このように山頂付近の整備は着々と進んでいるようです。現在山頂には親山羊4頭と可愛い子山羊3頭が元気に暮らしています。これから寒い時期を迎え山羊の食料も不足してきますので、野菜・芋・芋蔓等がありましたら提供して下さい。

## 骨粗鬆症の予防

丈夫な骨をつくり骨粗鬆症を予防するためにも、また精神のイライラをおさえるためにもカルシウムは欠かせない栄養素です。以下のことに気をつけましょう。

### カルシウムを上手にとるコツ

- ①カルシウムを効率よくとるには牛乳や乳製品が一番です。牛乳はカルシウム補給の強い味方、一日一本は飲みましょう。苦手な人はスキムミルクで補いましょう。
- ②小魚(煮干し・ちりめんじゃこ等)、大豆製品(豆腐・豆乳等)を十分にとりましょう。
- ③適度に日光を浴びましょう(体内でビタミンDがつくられ、ビタミンDはカルシウムの吸収を助けます)。
- ④適度な運動をしましょう(カルシウムの吸収率がアップします)。



(徳山市保健婦 原田 彰子)