

♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡

♡ お知らせコーナー ♡

♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡

### 北海道南西沖地震に対する募金

大津島地区連合自治会では、各自治会に募金を募り合計¥37,100円を日赤北海道支部へ8月9日送金いたしました。ご協力ありがとうございました。

#### 学校の整備

夏休み中に小学校の補修工事が行われ小学校・幼稚園が美くなりました。

また、8月22日(日)の校(園)地の草刈り・草取り等では早朝より参加いただきご苦労様でした。おかげさまで、子供たちは整備された環境のもとで楽しく学校生活をおくれるものと思います。誠にありがとうございました。

(大津島幼稚園・小学校PTA会長、大津島小学校長)

#### スポーツ結果

8月29日(日)周南運動公園で第17回徳山市SBA会長旗争奪ソフトボール(C級)大会が行われ大津島クラブはよく健闘し準優勝しました。

9月5日(日)西部地区球技大会が西徳山総合グラウンドで行われ、大津島地区はゲートボールで準優勝、ソフトボールで初優勝しました。

#### 敬老の日記念式及び慰安会

9月15日(水)大津島中学校体育館で大津島診療所綿貫先生の「高血圧について」の講演や、カラオケ・舞踊・手品等が行われます。大津島地区で敬老の日を迎える方は221人で、これは全島人口の28.4%を占めています。

#### 第2回大津島地区秋季大運動会

9月19日(日)大津島中学校グラウンドで行われます。会場への車も運行されますので、多数参加して下さい。

#### 老人クラブの交流会

9月20日(月)須金と大津島地区の老人クラブが須金の古田農園で秋の交流会を行います。梨狩りや、懇親会が予定されています。参加申込みは、各老人クラブにして下さい。

編集日より

必ず読んで下さい。♡

毎月一回お届け出来るように頑張ります。

楽しい紙面にしたいと思います。

投稿、ご意見等お寄せ下さい。

# 潮流

第 6 号

平成5年9月5日発行

大津島地区コミュニティ推進協議会

#### 大津島グリーン作戦

8月22日(日)、全島でグリーン作戦が行われました。今年から資源ゴミ回収が主体となり、従来回収していた物でも行わない物もあり多少の混乱がありましたが、皆さんのご協力により無事終わる事が出来ありがとうございました。又、今回に限り廃車された自動車・原付等の収集処理も行いましたが、次回からは各自で責任を持って処理して下さい。

#### 離島航路協議会

今、大津島に橋を架けようという夢のような話題が起こりつつあります。夢が何時か実現するよう力を合わせたいものです。一昔前まではフェリーボートの就航や自動車の島内走行を誰が予測出来たでしょう。昭和48年4月徳山市が大津島巡航(株)に経営参加した当時のポンポン船時代を経て、フェリーボート或いは新鋭船鼓海の就航へと大型化・高速化が進み、私どもがその恩恵に浴しています。

離島にとって航路は国道に等しく生活の基盤であります。従ってより安全で安価により便利に利用出来る事が、大津島巡航(株)に対する住民の願いであり、一方企業である会社側は公共性が強いとはいいながらより効率的な運営を通し採算を度外視する事は出来ません。そうしたなかで、平成4年度は年間9,357万円の赤字が見られるようです。この赤字は年毎に増加傾向にあり、国や県・市が補填していますが、監督官庁の指導もあって3年ぶりに運賃改定が議題となりました。

大津島地区の自治会長や、各種関係団体の代表者で構成された離島航路協議会が去る8月9日に市役所大津島支所で開催され、会社側から10月1日より旅客運賃を平均9.79%実質現行料金に一率40円アップと手荷物、小荷物、自動車航送運賃改定の案が示されました。これに対し出席者からは、船員の接客マナーの向上とサービスの改善等厳しい要望が出されました。会社側では親方日の丸意識にならないよう強く指導する事を確約されたので、運賃改定は止むを得ないものと決定しましたのでご理解をお願いします。

### ☆☆☆☆徳山っ子船の旅☆☆☆☆

「青少年健全育成都市宣言」十周年記念行事の一つとして、徳山っ子船の旅が当初、鹿児島への予定を大雨による災害と台風七号の襲来により、急遽行き先を大阪へ変えて総勢560人が参加し行われました。大津島小学校の児童2人も参加しており、その時の体験記を寄せてくれました。

### 三日間楽しかった船の旅

大津島小六年 石田綾子

八月九、十、十一日、徳山っ子船の旅で鹿児島に行く予定でした。でも、台風七号がきたので行き先を変えて大阪に行くという電話がかかってきました。私はかかって来てから、船の旅までの日がとても待ち遠しかったです。やっと、船の旅の朝がやってきました。フェリーで徳山に行くと、大きな船が泊まっていた。私も友達と真理ちゃんも、あの船だとすぐにわかりわくわくしてきました。そして船に乗って見ると、なんだか本当のホテルのように感じました。

九日の日は、船でたくさんの人との交流を深めました。十日の日は、大阪につき海遊館という大きな水族館や、大坂城に行きました。十一日の日は、徳山へ帰る船の中でミニオリエンテーリングをしたり、チャレンジランキングをしました。とても楽しかったです。私は、いろいろな人との交流が深められたので、とてもいいきかになったと思います。来年も船の旅があればぜひ参加したいと思います。三日間とても楽しい思い出ができました。

### 思い出になった徳山っ子船の旅

大津島小六年 冷泉真理子

私は、子供達だけで行く、キャンプとか旅行などに出たことがなかったので、旅行に行くのをとても楽しみにしていました。2日間の間友達ができるかなあと不安になったりしたけれど、いっぱいできたのでとてもうれしかったです。船の中は広くて、船の中にいるということをすっかり忘れていたりもしました。障害を持った人とのふれあいもでき、いろいろと勉強になったことがありました。

大阪には、まだ一度も行ったことがなかったので、大阪にもう少しで着くと聞いたときだんだんわくわくしてきました。海遊館に着くと、人が多いなあと感じました。中には、すごく大きな魚もいてびっくりしました。大坂城では上からのながめがとてもよく、すずしかったし昔のものがいっぱい置いてありました。いい思い出ができてよかったです。

### 9月はガン制圧月間です！

成人病のなかで最も死亡率の高いのがんです。がんの発生する要因については、まだ完全に解明されていませんが、その多くは食生活を含む日常生活が原因と考えられています。例えば、胃がんの発生と食生活は大いに関係があると考えられており、長年に渡って塩辛いものを食べ続けてきた人に多いようです。

また、脂肪の取り過ぎにより大腸がん・乳がん・膵臓がんが増え、タバコを吸う本数・年数が多い人ほど肺がん・喉頭がんが増えるようです。日頃から生活に気をつけてがんに関係する因子を取り除きましょう。

がんの予防には、がんの発生を根本的に防ぐため日常生活に気を付けると共に検診などによる早期発見・早期治療が大切です。がんは自覚症状がなかなか出にくい病気です。また、症状があっても見逃すことが多いものです。自覚症状がなくても年に1回は定期的ながん検診を受けましょう。

#### —— がんを防ぐための12か条（国立がんセンター提唱）

- |                         |                            |
|-------------------------|----------------------------|
| 1. バランスのとれた栄養をとる。       | 7. 塩辛いものは少なめに。熱いものはさましてから。 |
| 2. 毎日、変化のある食生活を。        | 8. 焦げた部分をさける。              |
| 3. 食べ過ぎをさけ、脂肪はひかえめに     | 9. カビの生えたものに注意。            |
| 4. お酒はほどほどに。            | 10. 日光に当たりすぎない。            |
| 5. タバコは少なくする。           | 11. 適度にスポーツをする             |
| 6. 適量のビタミンと繊維質のものを多くとる。 | 12. 体を清潔に。                 |

（徳山市保健婦 原田彰子）

### 自我と仏心

人は誰でも自我的欲望を満足せんが為に、生きているのではないのでしょうか。煩惱五欲の娑婆とか申しておりますが、五欲も度が過ぎると色々な犯罪が生じようであります。最近のニュースを見ますと一番目につくのは政治家の金欲であります。大学にまで行き勉強し、地位も名誉もある政治家が金欲に目が眩み犯罪を重ね、ついには自分自身をないがしろにしてしまいます。そこで思いまするに政治家に仏心が少しでもあるならばもっと良い政治が出来るのではなからうかと願うのであります。私は地位も名誉も投げ捨てて、煩惱五欲の娑婆を救わんが為苦勞に苦勞・修行に修行を重ね、遂に仏になられました。世の政治家にこの仏心が多少でもあるならば、もっともっと明るい良い政治が出来るのではないのでしょうか

（石田奥助）