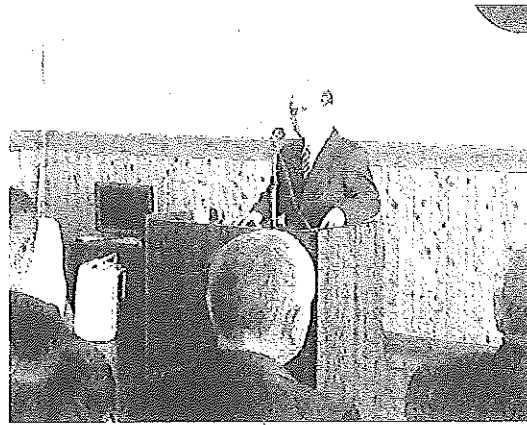


## 建国記念の日奉祝大会が行われました

2月11日、大津島ふれあいセンターにて建国記念の日奉祝大会が行われました。

この日は、朝から肌寒い日でしたが、島内外より80名を超える参加者があり、式典の後に行われた講演会では、回天記念館事務長 松本紀是（まつもととしゆき）さんにより「今、記念館で伝えていること」と題して講演が行われました。

講演会終了後には、毎年恒例となっておりますビンゴ大会とバーベキュー大会も行われ、楽しい一日を過ごしました。



## 子供たちの旅立ち ～卒業式が行われます～

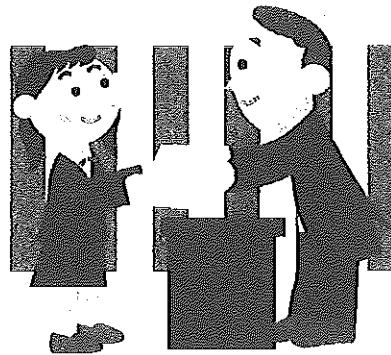
大津島中学校

3月10日（土）9:40～

大津島小学校

3月19日（月）9:40～

※問い合わせ先：大津島小・中学校



## 移動図書館<やまびこ号Jr.> 3月14日（水）

- 瀬戸浜自治会館 10:40～10:50 ●大津島郵便局前 11:10～11:40
- 馬島巡航待合所 13:00～13:30 ●刈尾巡航待合所 13:50～14:10

## 編集後記<筆者の独り言>

今年の冬は例年になく雪が降りました。朝日を浴びながら舞い散る雪は、とてもきれいに感じたのですが、あれよあれよというまにあたり一面銀世界。大津島ではとても珍しい景色となりました。「冬来たりなば春遠からじ」とあるように、寒くて辛い冬のあとには、必ず暖かい春がやってきます。春よ来い、早く来い……春が待ち遠しい今日この頃。

情報・ご意見などございましたら市役所大津島支所までお寄せ下さい。

# 潮流

第 226 号 平成24年3月1日

大津島地区コミュニティ推進協議会

## 巡航利用券助成交付手続きについて

### <対象者>

大津島に住民票があり、平成25年3月31日までに75歳以上となる方。

### <受付期間>

平成24年3月23日から平成25年3月31日まで。  
年度途中で75歳を迎えられる方については、誕生日以降の申請となります。誕生日が土日祝日の場合は、事前申し込みも受け付けますが、使用できるのは誕生日以降となります。

### <手続きに必要なもの>

来庁される方（本人もしくは代理人）の健康保険証または運転免許証（印鑑は不要です）。

### <注意点>

4月30日までに手続きをされた方については24枚お渡しします。ただし、5月1日以降に手続きをされた方や、今年度に75歳を迎えられる方については、申請月を基準に3月までの残月数×2枚分の利用券をお渡しいたします。

### <利用方法・その他>

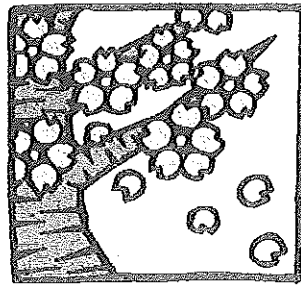
乗船される際に、利用券を1枚ずつ切り離して船員にお渡しください。徳山港および馬島港より乗船される場合は、あらかじめ窓口にて乗船券と交換してください。

また、紛失による再発行は致しません。

### 問合せ先

本庁生活安全課 22-8240  
または大津島支所 85-2001

## 桜吹雪を楽しみませんか？



### 大津島桜まつり & 老人クラブ交流会

4月7日（土）

交流会 11:00~12:00

桜祭り 12:00~13:30

※雨天の場合は中止です

大津島小学校グラウンドにて

主な催し物

飛び入り大歓迎！ カラオケ大会

餅まき 他

問合せ先：大津島支所（85-2001）

## 診療所よりお知らせ

4月1日より大津島診療所の休診日が変更となります。

<休診日>

毎週日曜日・火曜日・祝日・年末年始

毎週土曜日の午後

※診療時間は午前9時~12時、午後2時~5時です

問合せ先 大津島診療所 85-2200  
大津島保健組合 85-2001（大津島支所）

## 使用済みライター回収

ご家庭内で使用済みのライターがございましたら、支所にて回収を致しますので、ご持参ください。

※回収期間は3月30日（金）までです。

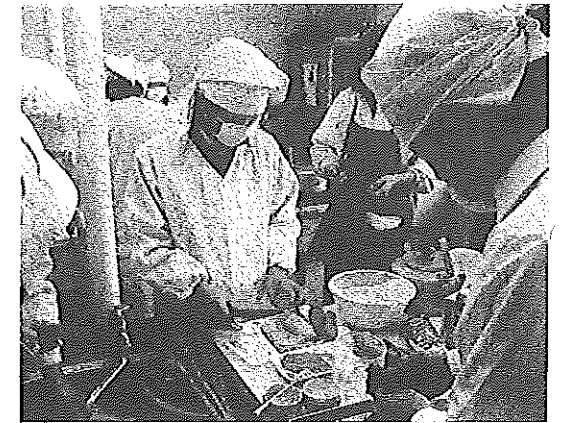
## 今日は楽しい料理教室！

1月26日（木）大津公民館にて、大津島中学校の料理教室が行われ、食推さんの指導の下、中学生6名が参加し、ハンバーグやピビンバ、のっぺい汁などを作りました。

普段から家で料理のお手伝いをする子もいるようで、慣れた手つきで巧みに包丁を操る子供もいました。

約2時間かけてすべてのメニューを作り終え、盛り付けから配膳に至るまで、すべて子供たちの力で行いました。

出来上がった料理はとてもおいしかったことでしょう。



## ～風邪をひかない、直ぐに元気になるためには～ 診療所岡崎先生より

①風邪には単なるコロナウイルスと、インフルエンザウイルスによるものがあります。

いずれもウイルスですから、40℃以上の熱に弱いのです。

活動期に生体の中にいないとすぐに死にます。

低温と乾燥では活動期に入らず、ずっと生きています。

②風邪かな？と思ったら、

I. 42~43℃の少し熱い風呂に入って体を温める

II. 風呂から出たら、しっかりお湯と汗を拭きとり、熱い生姜糖湯をふうふうしながらすすってください。

III. また汗をよく拭いて、PLGを服用して暖かーくして床についてください。

これで朝はすっきりです。

PLGや漢方（麻黄湯）は診療所に用意しています。

風邪で熱が出るのは、ウイルスを排除するために体が戦っているのです。

解熱剤をその時に使うのは愚の骨頂です。

ウイルスを排除したあと、熱を下げるためには汗をかくのです。

高齢になると、この発熱作用が弱まります。だからこそ、熱めの風呂に入って身体の戦いを助けてください。