

善意銀行

3月27日 預託者 匿名の寄付 金6,600円
4月5日 預託者 石田健治 様 金50,000円
亡父 石田敏夫様の香典返しとして

ありがとうございました。
明るい社会福祉を築く資金として、有意義に活用させていただきます。

交通安全協会大津島支部よりお知らせ

5月は自転車月間です

自転車は、免許証がなくても誰でも運転できる気軽で便利な乗り物です。しかし、自転車も道路交通法では自動車と同じ「車両」に分けられます。自転車で道路を通行するときもルールとマナーを守りましょう。

携帯電話を操作しながらや、傘を差しながら、音楽を聴きながら等、このような「ながら運転」は大変危険です。自転車の運転中は、ハンドルをしっかりと握り、周囲に気を配って走行しましょう。

また、保護者の皆さん、お子さんにヘルメットを着用させていますか？自転車を利用するとき、乳児・児童にヘルメットを着用させることは道路交通法で「保護者の努力義務」として定められています。

大切なお子さんを怪我から守るため、自転車を利用するときには必ずヘルメットを着用させましょう。

移動図書館<やまびこ号Jr.> 5月16日(土)

- 瀬戸浜自治会館 10:40~10:50
- 大津島郵便局前 11:10~11:40
- 馬島巡航待合所 13:00~13:30
- 刈尾巡航待合所 13:50~14:10

編集後記<筆者の独り言>

大津島支所勤務2年目に突入。引き続き潮流を執筆することとなりました。普段は減多にお客さんの来ない支所ですが、4月の下旬から定額給付金の受付・相談に多くの方がお見えになり、珍しくにぎやかになりました。先日、筆者も手続きを済ませましたが、皆さんも手続きはお済ですか？あとは給付金をどのように使うか、家族とよく相談しようと思います。

情報・ご意見などございましたら市役所大津島支所までお寄せ下さい。

潮流

第192号 平成21年5月1日

大津島地区コミュニティ推進協議会

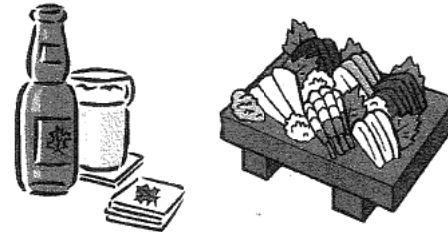
須金の皆さん、お久しぶりです!

4月5日(日)大津島小学校グラウンドにて須金・大津島老人クラブ交流会と大津島桜まつりが行われました。

昨年の9月19日に須金地区で開催予定でした老人クラブ交流会は台風の影響によりやむを得ず中止となったため、須金老人クラブの皆さんとお会いするのは1年ぶりとなりました。

久しぶりにあう面々に話しに花が咲き、楽しいひと時を過ごしました。

また、同時開催の大津島桜まつりも、若柳一門の華麗な舞踊、参加者の皆さんの飛び入りカラオケで大いに盛り上がりしました。



スポーツ三題

1. 歩くことの勧め

健康のために何か運動と思っても、大津島では運動を行う機会が非常に少ないのが現状です。そこで、誰でもいつでもどこでも行なうことのできる、ウォーキングをお勧めします。体を鍛えることとちょっと離れて、無理をしないでゆっくり歩くのも運動だと思います。週に2回くらい、約4kmを1時間かけて歩く、同じ道を歩いても、日によって、季節によって、景色・草花等、自然の変化を感じることができ、気分がよくお腹もすいてよく眠れます。安全には十分留意してください。教人で、おしゃべりしながらも・・・



2. 体をいたわるストレッチ体操

運動前の準備、運動後の整理体操にはストレッチが有効です。ストレッチとは「伸ばす」という意味で、ゆっくりと、呼吸をしながら関節や筋肉を伸ばして、体を労わりましょう（約5分くらいがいいでしょう）。畑仕事をした時等に、少し腰を伸ばすのもストレッチ体操です。



3. 体育指導員

大津島地区員を、後2年続けます。法律に基づく市の非常勤職員として、教育委員会が行う、市のスポーツ・レクリエーション事業への協力・学習・普及指導等を行います。ゲートボールをしませんか？

柳浦 坪井昭生さんからの投稿です。

4月の人事異動並びに各種団体の役員が改選により、大津島のメンバーが変わりましたのでご紹介いたします。

異動職員

市役所大津島支所
支所長：福谷 勝（ふくや まさる） 教育委員会より
大津島小学校
校長：内河 賢（うちかわ けん） 岩国市立由宇小より
教諭：中山 礼子（なかやま れいこ） 周南市立周陽小より
大津島中学校
教諭：井崎 亜実（いざき あみ） 防府市立国府中より
教諭：中野未千尋（なかの みちひろ） 周南市立桜田中より
大津島駐在所
所長：村田 寛朗（むらた ひろあき） 山口市より

新役員

◎印は会長職・○は副会長職です

自治会連合会

【近江】石田 輝正	【瀬戸浜】石田 正也
【刈尾】石田 幸敏	【本浦東】◎安達 壽富
【本浦中】田村 豊	【本浦西】御手洗 彰
【天浦】安達 雪夫	【馬島1】河島 元一
【馬島2】佐藤 哲生	【馬島3】高松 鷹美
【馬島4】○古城 又男	【馬島5】石丸 利徳
【柳浦】佐藤 明男	【開拓地】友弘メグミ

体育振興会

【近江】石田 輝正・石田 巖	
【瀬戸浜】赤瀬 吉春・中村 キミ子	
【刈尾】河島 敏秋	【本浦東】石田 邦子・御手洗 正
【本浦中】田村 昌美	【本浦西】石田 文夫・河島 信正
【天浦】安達 勝一	【馬島1】古城 春人・石丸 頼時
【馬島2】石丸 義信	【馬島5】◎古城 隆夫・松本 厚
【柳浦】佐藤 直・藤原 直久	
【馬島4】藤原 智美（県スポーツ推進委員）	
【柳浦】○坪井 昭生（体育指導員）	

（敬称略）