

# OOMUKAI TIMES



第106号 / 3月1日発行

大向地区 人口 369人 (男性165人 女性204人)

世帯数 194世帯

1/31現在



発行：大向公民館 情報があればこちらまで→ TEL.88-0312 E-mail [oomukai-ko@city.shunan.lg.jp](mailto:oomukai-ko@city.shunan.lg.jp)

パソコンでご覧になる場合はこちらから→『周南市コミュニティ推進連絡協議会』ホームページ

(<http://gokan-furusato.org/community/community.html>)

## もやいネット地区ステーション開所式



地域福祉コーディネーター  
青木 恵子さん (二俣下)

2月10日(水)、大向公民館内(向道地区社会福祉協議会)に『もやいネット大向地区ステーション』を開設しました。

地区ステーションでは、地域福祉コーディネーターを配置し、民生委員さんや福祉員さんと協力しながら、高齢者の見守り活動をおこないます。



## おすすめレシピ 「大根の醤油漬け」

一口食べたら、  
止められない!!

野菜の万能選手「大根」。煮しめに、おでんに、サラダに・・・いろいろな料理方法がありますが、美味しい漬物「大根の醤油漬け」はいかがでしょうか？パリパリと程よい歯ごたえにあっさりとした味付けです。2月の料理教室で作られたレシピをご紹介します。

### ☆材 料☆

大根 (皮をむいて)	2 k g
醤油	3 6 0 c c
酢	1 8 0 c c
砂糖	3 5 0 g
しょうが	2 片
梅干	3 ~ 4 ヶ

### 作り方☆

- ① 大根は皮をむき、タテ6割位にし、小口切りにして、一晩塩をふり混ぜておく。
  - ② 鍋に調味料としょうがの千切り、梅干を入れ煮立てる。
  - ③ ①を絞って②の中に入れ5～6分煮、ザルに大根をあげて汁と分ける。
  - ④ ③の汁を鍋に戻して1/2の量になるまで煮詰め、ザルにあげた大根をもどし、混ぜて火を止め、1時間位冷ます。
  - ⑤ ④の大根をザルにあげビンに入れておく。汁はペットボトルに入れて保存する。
- ※その汁で魚を煮るととても美味しい。



撮影日：昭和36年4月

撮影場所：大向小学校 校舎前にて  
昭和36年度の入学記念に撮影。



ぶらりと

# きんぽーくん 行くうへ!!



2月18日(木)に、婦人部の新年会で評議員のみなさんと国民宿舎湯野荘に行ってきましたよ。温泉に入って、豪華な料理を食べながら、これからの大向について情報交換などをして楽しい一時を過ごすことができましたよ。



## 3月の行事予定

- 2日 (水) やまびこ号巡回 (14:30~15:00) 大向公民館前
- 3日 (木) 料理教室 (9:00~ ) 大向公民館
- 4日 (金) 配食サービス (11:00~ ) 【福祉部】
- 9日 (水) 春のそば打ち体験講座 (9:30~13:30)  
せせらぎ豊鹿里パーク
- 18日 (金) やまびこ号巡回 (14:30~15:00) 大向公民館前

# 元気発見！ 大向

このコーナーでは、大向地区に住む元気な人や風物、又その季節に出会う素敵な光景など、出会いやふれあいの中から見つけた「大向の元気・素敵」を紹介します。

## 「お大師様講話」を開催しました！



ななはた探訪会の兼重さん(右)と小林さん(左)

1月28日10時から、ふれあいの家にて、菜の花の会主催による「お大師様講話」が開催されました。お大師様88か所巡りが定着し、活動を活発にされている四熊地区のななはた探訪会の兼重さんと小林さんをお迎えして、四熊のお大師様の経緯と現状をお話頂きました。その後、大向の昔を知る先輩の方々からもお大師様にまつわる昔の話をお伺いし(写真下)、お大師様の歴史を知る上で実りある会となりました。

### 「おなかペッたん体操」

始めてみませんか？

日時：毎週月曜日

10時50分～

場所：大向公民館

どなたでもお気軽に参加下さい。



## Q&Aコーナー

Q：インフルエンザに関するクイズです。

1、 次のうち、一般的にインフルエンザの主な症状ではないものは？

- ① 38度以上の高熱、筋肉痛や関節痛の全身症状がある
- ② 症状が急激である
- ③ 咳、痰の症状はほとんどない

2、 次のうち、インフルエンザの予防に適する温度・湿度は？

- ① 温度10～15℃ 湿度20～30%
- ② 温度15～20℃ 湿度35～45%
- ③ 温度20～25℃ 湿度50～60%

3、 昔、世界で大流行したインフルエンザの名前は？

- ① タイタニックかぜ      ② スペインかぜ      ③ ハレー彗星かぜ



- ☆ 答えは来月号にて！（～楽しく学べる～健康クイズ より）
- ☆ 先月の答え 97（①3 ②4 ③7 ④8 ⑤75の合計）
- ☆ 適当な用紙に氏名、自治会名、答えを書かれて、15日までに公民館のポストに投函して下さい。抽選で1名様に粗品を差し上げます。ご来館頂いた時、粗品をお渡しします。

今月の花言葉

「菜の花」

予期せぬ出会い

