

OOMUKAI TIMES



第104号 / 1月1日発行

大向地区 人口 374人 (男性168人 女性206人)

世帯数 195世帯

11/30現在



発行：大向公民館 情報があればこちらまで→ TEL.88-0312 E-mail oomukai-ko@city.shunan.lg.jp

パソコンでご覧になる場合はこちらから→『周南市コミュニティ推進連絡協議会』ホームページ

(<http://gokan-furusato.org/community/community.html>)

年 賀 状 (裏)

年 賀 状



謹賀新年

昨年はお世話になりました。
今年もよろしくお願ひ致します。

今年、更なる住民サービス向上を
目指し、取り組んでまいります。

平成二十八年 元旦
職員一同

年賀 745-0241



大向地区の皆様へ

大向公民館
館長 井上正彦
小野孝太郎
長廣英子

公民館文庫からのお知らせ ～新刊が入りました！～

本の名前

土佐の勇 龍馬奔る
君の臍臓をたべたい
人魚の眠る家
火花
東京百景
土佐堀川 広岡浅子の生涯
あっ！命の授業
幸せはあなたの心が決める
「だから、生きる。」
ユートピア



長生きしたけりゃふくらはぎをもみなさい
はなちゃんのみそ汁
シニア夫婦の美味しい一汁一菜
みんなの作りおき日記
「園芸店で買った花」をすぐ枯らさない知恵とコツ

作者名

山本 一力
住野 よる
東野 圭吾
又吉 直樹
又吉 直樹
古川 智映子
ゴルゴ松本
渡辺 和子
つんく
湊 かなえ
槇 孝子
安武 信吾 千恵 はな

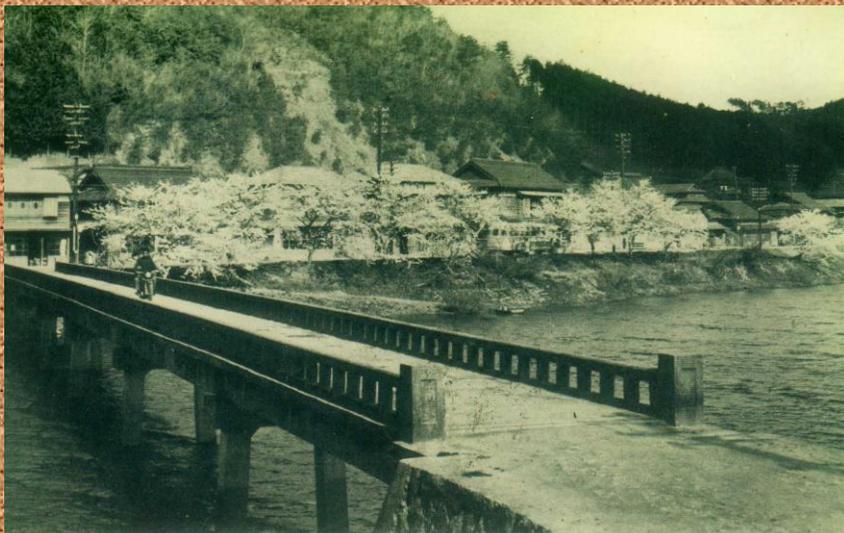
話題の本
多数あり！



皆さん、どしどしご利用下さい。

なっつか～しの
PHOTOBOOK

撮影日 : 昭和 30 年頃
撮影箇所 : 二俣橋と二俣地区
旧二俣橋と街並みの桜を門前側から撮影しています。



二俣橋と町の桜

ぶらりと

まんぽーくん 行くうへ!!



11月27日（金）に、福祉部主催の『配食サービス（2回目）』があって、手作りのお弁当を届けてきたよ！
今回は、黒瀬・横瀬方面を配って、みんなとても喜んで受け取ってくれたよ。



1月の行事予定

- 4日（月） 公務始め
- 5日（火） 消防出初式
- 10日（日） どんど焼き（10：00～）二俣神社
ふれあいの集い（11：30～）向道湖ふれあいの家
- 15日（金） やまびこ号巡回（14：30～15：00）大向公民館前
- 28日（木） お大師様講話【婦人部主催】
（10：00～12：00）大向公民館
- 30日（土） やまびこ号巡回（14：30～15：00）大向公民館前

元気発見！ 大向

このコーナーでは、大向地区に住む元気な人や風物、又その季節に会う素敵な光景など、出会いやふれあいの中から見つけた「大向の元気・素敵」を紹介します。

「私たち、健康な体づくりに取り組んでいます！」

いきいき百歳体操

(無理のないストレッチ体操です)

☆活動日 毎週 月曜日

☆時間 午前10時～11時

☆場所 大向公民館 講堂

☆どなたでも参加できます

お問合せは、

代表 仲子八重子 まで



昨年の9月から、毎週月曜日に公民館で集まって、市が推奨する「いきいき百歳体操」のビデオを見ながら、みんなで取り組んでいます。和やかな雰囲気の中、自分のペースでできると好評で、現在メンバーは14名。膝や腰が痛い人ばかりですが、この体操を始めて、「つまづかなくなった。」「足が上がるようになった。」と効果も出てきています。

百歳をいきいきと迎えることができるように今から健康な体づくりに一緒に取り組んでみませんか？



Q&Aコーナー

Q：次の言葉の反対語を右からえらんでみましょう！

- | | |
|------|------|
| 1、開始 | 5、得意 |
| 2、許可 | 6、未来 |
| 3、賛成 | 7、生産 |
| 4、自然 | 8、精神 |

人工	苦手	消費	過去
禁止	反対	終了	肉体



☆ 答えは来月号にて！

☆ 先月の答え 目 旧 旦 占 甲 申 由 叶 古 石

(上記の答え以外もOK)

☆ 適当な用紙に氏名、自治会名、答えを書かれて、15日までに公民館のポストに投函して下さい。抽選で1名様に粗品を差し上げます。ご来館頂いた時、粗品をお渡しします。

☆ 今月の当選者 藤本克江さん (石の原)

今月の花言葉

「松」

不老長寿

