

OOMUKAI TIMES



第100号 / 9月1日発行
大向地区 人口 381人 (男性172人 女性209人)
世帯数 195世帯 7/31現在



発行：大向公民館 情報があればこちらまで→ TEL.88-0312 E-mail oomukai-ko@city.shunan.lg.jp

パソコンでご覧になる場合はこちらから→『周南市コミュニティ推進連絡協議会』ホームページ

(<http://gokan-furusato.org/community/community.html>)

納涼夏祭り



慰霊祭



8月14日(金曜日)18時半から大向公民館講堂にて、戦没者、新精霊の合同慰霊祭が行われました。そして、19時から大向小学校体育館にて、第32回納涼夏祭りが開催されました。今年もMIKKOさんのライブやカルチェラタンによるバンド演奏などが盛大に行われ、たくさんの参加者で賑わいました！！



ダニに気をつけよう！



農業・林業などの野外作業やアウトドアレジャーの際にマダニ類・ツツガムシ類に刺されることがありますが、これらのダニは病原体を持っていることがあり、刺されると日本紅斑熱やつつが虫病などの感染症にかかる危険性があります。これらの疾患にかからないようにするために、野外でのダニ対策が重要です。

ダニ予防のポイント👉

- ◇ 藪や草むらなど、ダニの生息する場所に入る場合には、長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴下・靴を着用等、肌の露出を少なくすることが大切です。
- ◇ 野外活動後にはダニに咬まれていないか確認してください。帰宅後すぐに服を着替えたり、体をシャワーで洗い流すと有効です。
- ◇ 吸血中のダニに気づいた際には、できるだけ医療機関で処置してください。（自分でダニをつぶさないようにしてください。）
- ◇ ダニに咬まれた後に、発熱等の症状があった場合は、医療機関を受診してください。

参考：山口県感染症情報センターより抜粋



撮影日：1984年（昭和60年）9月29日

撮影場所：大向小学校 中庭

小学校研修会のアトラクションとして式内踊りを披露するための衣装合わせ後に撮影。



ぶらりと

きんぽーくん 行こう〜!!



8月14日(金)に大向小学校体育館で納涼夏祭りがあった、運営されていた体育振興部のみなさんを撮影してきたよ。

お手伝いをされたみなさん暑い中お疲れ様でした!!



9月の行事予定

- 3日 (木) 料理教室 (9:00~) 大向公民館
- 8日 (火) やまびこ号巡回 (14:30~15:00) 大向公民館前
- 11日 (金) 向道地区敬老会 (10:30~13:00) 大向小学校体育館

元気発見！ 大向

このコーナーでは、大向地区に住む元気な人や風物、又その季節に出会う素敵な光景など、出会いやふれあいの中から見つけた「大向の元気・素敵」を紹介します。

「おばあちゃんのお顔が一番！」 ～重国フジコさん(五味)をご紹介します～



思い出の書写と一緒に。

今年の7月で99回目の誕生日を迎えられた重国フジコさん。小さい頃は体が弱く、運動も苦手だったそうですが、勉強が好きで家から近かったこともあり、学校へは休まず通われたといいます。その当時受賞された書写を今も大切にしておられ、見せて頂きました。

今、楽しみにしていることは、週2回行くデイケアと孫との晩酌。お孫さんがフジコさんの健康の為に、毎日一緒に養命酒で盃に一杯だけ晩酌されているそうです。

人生を振り返って1番の思い出は、百歳のお祝いをみんながしてくれたこと。お嫁さんから玄孫まで総勢18名の親族が集まってお祝いをされたそうです。「祝いをしてもらってますます元気になった。」と喜んでおられました。

「家族や周りの人がよくしてくれるから。」と、元気で長生きの秘訣をお伺いして、フジコさんの優しさあふれる笑顔が、周りの人の優しさを引き出しているんだなあと感じました。



左から、洋子さん(孫嫁)、フジコさん、千賀子さん(嫁)

Q&Aコーナー

Q: エネルギーは、食べることによって得る摂取エネルギーと運動することによって使う消費エネルギーがあります。次のグループの中で、エネルギーが最も高いのは何番でしょうか？

(グループ A)

- ①ショートケーキ 120g (1個)
- ②大福 50g (1個)
- ③ポテトチップス 30g (小1袋)
- ④せんべい(揚げ)30g (2枚)

(グループ B)

- ①ビール 350ml
- ②焼酎(25度)90ml
- ③ワイン(白・赤)100ml
- ④コーヒー飲料 250g

(グループ C)

- ①太極拳 30分
- ②水泳(背泳)10分
- ③テニス 20分
- ④ゴルフ 30分

☆ 答えは来月号にて！

☆ 先月の答え 1、(A) 2、(D) 3、(F)

☆ 適当な用紙に氏名、自治会名、答えを書かれて、15日までに公民館のポストに投函して下さい。抽選で1名様に粗品を差し上げます。ご来館頂いた時、粗品をお渡します。

今月の花言葉

「オミナエシ」

美しい・親切

