

OOMUKAI TIMES



第92号 / 1月1日発行
大向地区 人口 393人 (男性177人 女性216人)
世帯数 198世帯 11/30現在



発行：大向公民館 情報があればこちらまで→ TEL.88-0312 E-mail oomukai-ko@city.shunan.lg.jp
パソコンでご覧になる場合はこちらから→『周南市コミュニティ推進連絡協議会』ホームページ
(<http://gokan-furusato.org/community/community.html>)

年 賀 状 (裏)

年 賀 状

謹賀新年



昨年はお世話になりました。
今年は、更なる住民サービス向上を
目指し、取り組んでまいります。
今年もよろしくお願ひ致します。

平成二十七年 元旦

職員一同

年賀

745-0241

大向地区の皆様へ

大向公民館

館長

井上正彦
原田佳子
小野孝太郎
長廣英子

健康診査を受けて脳卒中予防



2月末までに
必ず受けてね

寒さの厳しい季節は、脳卒中が増える時期です。
自覚症状がなくても特定健康診査を1年に1回は受診し、血圧測定、血液検査、
心電図等の検査を必ず受けましょう！！

自己負担額：健診に係る費用は約1万円ですが、自己負担1,000円で受診できます。
(70歳以上の方は500円)



【問合せ】 周南市保険年金課 特定健診担当 ☎22-8384

第58回 超簡単スピードレシピ

今回は

たこと野菜の乱切りサラダ

です。

材料 (2人分)

たこ (ぶつ切り) . . . 50g
大根 (乱切り) . . . 長さ2cm (150g)
人参 (乱切り) . . . 1/6本 (15g)
きゅうり (乱切り) . . . 1/2本 (50g)
塩 . . . 小さじ1/3程度

ピーナツみそだれ

ピーナツ (砕く) . . . 15g
すりごま . . . 大さじ1
みそ . . . 大さじ1
砂糖 . . . 大さじ1/2
酢 . . . 大さじ1/2
サラダ油 . . . 大さじ1 1/2

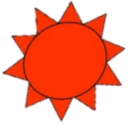


作り方

- ① 野菜はそれぞれ塩もみし、水けをしぼる。
- ② ピーナツみそだれの材料をボウルに入れ、よく混ぜる。
- ③ たこと野菜を加えて和え、器に盛る。

ぶらりと

きんぽーくん 行くうへ!!



11月28日（金）に、福祉部主催の『配食サービス（2回目）』があって、手作りのお弁当を届けてきたよ！

今回は、地吉・道谷・五味方面を配って、みんなとても喜んで受け取ってくれたよ。



1月の行事予定

- | | | |
|-----|-----|---|
| 5日 | （月） | 公務始め
消防出初式 |
| 11日 | （日） | どんど焼き（10：00～）二俣神社
ふれあいの集い（11：30～）向道湖ふれあいの家 |
| 16日 | （火） | やまびこ号巡回（14：30～15：00）大向公民館前 |
| 30日 | （金） | 税申告相談日（13：30～15：30）大向公民館 |



このコーナーでは、大向地区に住む元気な人や風物、又その季節に出会う素敵な光景など、出会いやふれあいの中から見つけた「大向の元気・素敵」を紹介します。

70歳以上の独居の方と障害者の方へ

小学生から年賀状をお届けします♪

完成ポーズ!



11月26日午後3時から、大向公民館で小学生を対象に年賀状作り教室が行われました。この教室は向道地区社会福祉協議会による歳末助け合い事業の一環で、今回も大向地区全児童が70歳以上の独居の方と障害者の方(31名)に年賀状を作りました。心をこめて作った個性溢れる年賀状が対象者の方々に届けられます。どうぞお楽しみに!!

今年は私の年だあ~



~福祉部からのお願い~

資源物回収を随時行っていますのでご協力をお願いします。

【回収資源物】ダンボール、新聞・広告、雑誌・雑紙類
アルミ缶、牛乳パック

【回収場所】大向小学校昇降口

※ご持参出来ない方は公民館(88-0312)へご連絡下さい。

Q&Aコーナー

【問題】次の虫食い部分をおぎなって、ことばの読みを答えましょう!

- | | | | |
|-------|-------|--------|-------|
| 1、思しい | お□しい | 5、香しい | □ぐ□しい |
| 2、潔い | い□ぎ□い | 6、堆い | □ずた□い |
| 3、真逆 | □□か | 7、温和しい | □と□しい |
| 4、容易い | □や□い | 8、詳らか | □□びらか |



- ☆ 答えは来月号にて! (出題参考: みんなの国語楽より)
- ☆ 先月の答え 1、× 2、○ 3、○ 4、× 5、○
- ☆ 適当な用紙に氏名、自治会名、答えを書かれて、15日までに公民館のポストに投函して下さい。抽選で1名様に粗品を差し上げます。ご来館頂いた時、粗品をお渡しします。

今月の花言葉

れんぎょう
「連翹」
集中力

