

# OOMUKAI TIMES



第81号 / 2月1日発行  
大向地区 人口 400人 (男性183人 女性217人)  
世帯数 200世帯 12/31現在



発行：大向公民館 情報があればこちらまで→ Tel.88-0312 E-mail [oomukai-ko@city.shunan.lg.jp](mailto:oomukai-ko@city.shunan.lg.jp)  
パソコンでご覧になる場合はこちらから→『周南市コミュニティ推進連絡協議会』ホームページ  
(<http://gokan-furusato.org/community/community.html>)

## どんど焼き & ふれあいの集い 1月12日(日)



二俣神社にて『どんど焼き』が行われ、  
教育文化部のお世話により、無事に神事  
を執り行うことができました。



ふれあいの家にて『新春ふれあいの集い』が開催され、来賓の方々を含め、  
52名の出席者で、情報交換・ビンゴ大会など、楽しい集いになりました。  
今年も、元気いっぱい楽しい大向地区行事の始まりです！

# 花粉症と風邪、どう違う？



この時期、毎年花粉症に悩まされる人、又新たに発症する人、様々だと思いますが、花粉症と風邪は症状が似ていることもあり、どちらの症状なのか？と迷うこともあります。そこで見分け方のポイントを幾つか紹介します。

- ①目 充血し、かゆみやまぶたの腫れがあれば花粉症。涙目になったり、充血はしていてもかゆみがなければ風邪。
- ②鼻 水のようにサラサラした鼻水は花粉症。色がつき、ネバネバした鼻水は風邪。
- ③皮膚 顔や首の肌が荒れたり、かゆみがあれば花粉症。風邪には特に気になる症状無し。
- ④喉 いがらっぽさや咳の他に、かゆみがあれば花粉症で、痛みや腫れがあれば風邪。

1番は症状が出る前の早めの対策です。メガネやマスク、ツルツルした上着の着用など、なるべく身体に花粉を寄せ付けない工夫をしましょう。

## 第47回 超簡単スピードレシピ

今回は、からだ美人を作る薬膳料理

ユイ ラン ホワ カイ  
**玉 蘭 花 開** です。

### 材料 (2人分)

- 玉ねぎ …… 1個
- クコの実 …… 適量
- ゴマだれ …… 適量

### 作り方

- ① 玉ねぎは皮をむき、下まで切り離さないように注意しながら、花びらを作るように切り込みを入れる。
- ② ①を鍋に入れ、2/3位がひたる程度の水を注いで火にかけ、10分ほど煮る。
- ③ ②を器に盛り、花のように玉ねぎを開いてクコの実を飾る。
- ④ ゴマだれをかけていただく。



## 2月予定(大向地区)

| 日  | 曜日 | 行事  | 予定          |
|----|----|---|-------------|
| 1  | 土  |   |             |
| 2  | 日  |   |             |
| 3  | 月  | 節分/豆まき  | 可燃ごみ        |
| 4  | 火  |   | その他プラスチック   |
| 5  | 水  | 料理教室(9:00～ 大向公民館 )<br>足腰しゃっきり体操(10:00～11:00)大向公民館 | 古紙・衣類       |
| 6  | 木  |   | 可燃ごみ        |
| 7  | 金  |   | 容器包装プラスチック  |
| 8  | 土  | やまびこ号巡回(10:00～10:40)大向公民館前                        |             |
| 9  | 日  |   |             |
| 10 | 月  |   | 可燃ごみ        |
| 11 | 祝火 | 建国記念の日  |             |
| 12 | 水  |   | ペットボトル      |
| 13 | 木  |   | 可燃ごみ        |
| 14 | 金  |   | 容器包装プラスチック  |
| 15 | 土  |   |             |
| 16 | 日  |   |             |
| 17 | 月  |   | 可燃ごみ        |
| 18 | 火  |   | 不燃ごみ        |
| 19 | 水  |   | 古紙・衣類/処理困難物 |
| 20 | 木  |   | 可燃ごみ        |
| 21 | 金  |   | 容器包装プラスチック  |
| 22 | 土  |   |             |
| 23 | 日  | 山口県知事選挙(7:00～19:00)大向公民館                          |             |
| 24 | 月  |   | 可燃ごみ        |
| 25 | 火  |   | びん・缶        |
| 26 | 水  | やまびこ号巡回(10:00～10:40)大向公民館前                        | ペットボトル      |
| 27 | 木  |   | 可燃ごみ        |
| 28 | 金  |   | 容器包装プラスチック  |
|    |    |   |             |
|    |    |   |             |

### お知らせ

※山口県知事選挙があります！

日時:平成26年2月23日(日曜日)7:00～19:00

会場:大向公民館

※消防団の防災訓練がふれあいの家周辺で実施されます！

日時:平成26年3月2日(日)8:00～11:00

場所:向道湖ふれあいの家周辺

内容:洪水によりふれあいの家浸水の危険があるため、土嚢を設置する。

元気発見！  
大向

このコーナーでは、大向地区に住む元気な人や風物、又その季節に会う素敵な光景など、出合いやふれあいの中から見つけた「大向の元気・素敵」を紹介します。

親

## 大向地区

～今年、成人式を迎えられた方の紹介～



### 黒瀬地区 長廣 陵子 さん(平成5年生まれ)

#### 成人となって

晴れて成人式を迎えることが出来ました。今まであった全てのことを成長の糧として、これからの人生をたくさん泣いて、笑って、いつでも強くある人間でありたいです。壁にぶつかるかもしれないけど、どんなに失敗しても後悔しない人生を歩んでいきます。



Q「大向の好いところ」を教えてください。

出会えばお互いに声を掛け合い気軽に話ができる所や年齢に関係なく若い人も一緒になって仲良く楽しく活動している所。

二俣上 山本春子さん

## Q&Aコーナー

【問題】 次の言葉の意味にあうことわざを下から選んで下さい。

- ア) 大好物。
- イ) 土地などの面積がきわめて狭いこと。
- ウ) 非常に忙しくて、誰でもいいから手伝ってくれる人手がほしいこと。
- エ) 誰もかれも、みんな。
- オ) どんなに貴重なものでも、その価値のわからない者にとっては何の役にも立たないこと。

猫に小判 猫の手も借りたい 猫の額 猫も杓子も 猫に木天蓼 またたび 猫に鯉節

- ☆ 答えは来月号にて！
- ☆ 先月の答え ①微温湯(ぬるまゆ) ②門(かんぬき) ③蟒蛇(うわばみ) ④闌(たけなわ) ⑤僂倖(ぎょうこう)
- ☆ 適当な用紙に氏名、自治会名、答えを書かれて、15日までに公民館のポストに投函して下さい。抽選で1名様に粗品を差し上げます。ご来館頂いた時、粗品をお渡しします。

今月の花言葉

「ヒヤシンス」

初恋・勝負

